

Nährwertangaben Efalex® Kapseln

Nährwertangaben Efalex Kapseln	pro 100 g	pro Verzehrsmenge von 2 Kapseln
Brennwert	2806 kJ (670 kcal)	42,8 kJ (10 kcal)
Fett	67 g	1024 mg
davon gesättigte Fettsäuren	16 g	244 mg
einfach ungesättigte Fettsäuren	13 g	198 mg
mehrfach ungesättigte Fettsäuren*	37 g	566 mg
Kohlenhydrate	9 g	138 mg
Eiweiß	18 g	276 mg
Vitamin E	654 mg a-TE	10 mg a-TE (83% der empf. Tagesdosis)
*davon Docosahexaensäure (DHA)	11 g	160 mg
Eicosapentaensäure (EPA)	2,7 g	40 mg
Gamma-Linolensäure (GLA)	2,1 g	32 mg
Arachidonsäure (AA)	0,8 g	12 mg