

# Multan® figur-former

PZN 00482743

Multan® figur-former mit CLA und hochdosiertem L-Carnitin

- **hochwertiges, reines Milch-Eiweiß – sojafrei**
- **gut verträgliche Ballaststoff-Mischung mit Actilight**
- **ohne Zuckerzusatz und Süßstoffe**



Multan® figur-former. Nahrungsergänzungsmittel aus eiweißreichem Pulver mit Vitaminen, Mineralstoffen, L-Carnitin, konjugierter Linolsäure (CLA) und Ballaststoffen zum Einrühren in eine kalorienarme Flüssigkeit.

## Nährwertangaben

	Einzelportion bei 33,3 g (3 Messlöffel)	pro 100 g (= Tagesportion)	% der empf. Tagesdosis*
Brennwert	489 kJ	1466 kJ	–
Brennwert	117 kcal	350 kcal	–
Eiweiß	22 g	67 g	–
Kohlenhydrate	2,4 g	7,2 g	–
davon Zucker	2,4 g	7,2 g	–
Fett	1,3 g	3,9 g	–
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	0,7 g	–
Ballaststoffe	3,0 g	9,1 g	–
Natrium	0,04 g	0,11 g	–
L-Carnitin	333 mg	1000 mg	–
konjugierte Linolsäure (CLA)	0,7 g	2,0 g	–
Vitamin A (RE**)	267 µg	800 µg	100
Vitamin B1	0,3 mg	1,0 mg	91
Vitamin B2	0,4 mg	1,2 mg	86
Niacin (NE***)	4,3 mg	13 mg	81
Vitamin B6	0,4 mg	1,2 mg	86
Vitamin B12	2,0 µg	6,0 µg	240
Folsäure	133 µg	400 µg	200
Vitamin C	33 mg	100 mg	125
Vitamin D	1,7 µg	5,0 µg	100
Vitamin E (alpha-TE****)	4,0 mg	12 mg	100
Vitamin K	22 µg	65 µg	87
Biotin	10 µg	30 µg	60
Pantothensäure	2,0 mg	6,0 mg	100
Calcium	587 mg	1760 mg	220
Eisen	3,3 mg	10 mg	71
Zink	1,7 mg	5,0 mg	50
Mangan	0,7 mg	2,0 mg	100
Selen	17 µg	50 µg	91
Chrom	10 µg	30 µg	75

\*nach NKV

\*\*Retinoläquivalente \*\*\*Niacinäquivalente \*\*\*\*Tocopheroläquivalente

Glutenfrei. Enthält 6,5 % Laktose.

## Aminosäuren

pro 100g Pulver	
L-Alanin	2,1 g
L-Arginin	2,2 g
L-Asparaginsäure	4,9 g
L-Cystein/Cystin	0,5 g
L-Glutaminsäure	14,1 g
L-Glycin	1,2 g
L-Histidin	1,7 g
L-Isoleucin	3,4 g
L-Leucin	6,4 g
L-Lysin	5,3 g
L-Methionin	1,7 g
L-Phenylalanin	3,1 g
L-Prolin	6,3 g
L-Serin	3,2 g
L-Threonin	2,8 g
L-Tryptophan	0,9 g
L-Tyrosin	3,2 g
L-Valin	4,2 g

### Zutaten:

**Milcheiweiß** 81%; Fructooligosaccharide (Actilight) 6,4%; **Joghurtpulver** 4,3%; Gummi arabicum 3%; Glyceride von konjugierter Linolsäure (CLA) aus Färberdistelöl; L-Carnitin-L-Tartrat; Emulgator: Polysorbat 60; Aroma; Vitamin C; Trennmittel: Siliciumdioxid; Eisen(II)-citrat; Mangan(II)-sulfat; Niacin; Vitamin E; Calcium-D-pantothenat; Vitamin B2; Vitamin B6; Vitamin B1; Vitamin A; Folsäure; Natriumselenit; Chrom(III)-chlorid; Vitamin K; Biotin; Vitamin D.

### Verzehrempfehlung:

3 gehäufte Messlöffel Multan® figur-former in 300 ml kalorienarme Flüssigkeit einrühren (entspricht der Einzelportion von 33,3 g – Messlöffel liegt bei). Bei Bedarf süßen.

Unser Tipp: Verwenden Sie einen Schüttelbecher! Drei Einzelportionen entsprechen der Tagesportion von 100 g Pulver. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern!

### Erhältliche Packungsgröße:

450 g Dose      PZN 00482743

**Exklusiv in der Apotheke**