

Argan-Öl 125 ml

Lebensmittel

Hochwertiges Öl aus dem marokkanischen Arganbaum (*Argania spinosa*) aus erster Kaltpressung (extra virgin).

125 ml Argan-Oel enthalten durchschnittlich:

Brennwert:	2838 kJ (1008 kcal)
Eiweiss:	0 g
Kohlenhydrate:	0 g
davon Zucker	0 g
Fette:	115 g – davon
- gesättigte Fettsäuren:	23 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren:	50 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren:	43 g
Linolsäure	58 g
Oleinsäure	45 g
Vitamin E:	63 mg (416 %)*

* der Referenzmenge nach LMIV