

# Estromineral®



**Nahrungsergänzungsmittel mit Soja-Isoflavonen  
und Milchsäurebakterien sowie mit Calcium  
und Vitamin D<sub>3</sub>**

Das Nahrungsergänzungsmittel Estromineral® enthält Soja-Isoflavone, Milchsäurebakterien sowie Calcium und Vitamin D<sub>3</sub>.

## **Soja-Isoflavone**

Soja-Isoflavone werden wegen ihrer pflanzlichen Herkunft und ihrer Eigenschaften auch „Phytoöstrogene“ genannt. Dem hohen Anteil an Sojaprodukten in asiatischen Ländern wird z.B. zugeschrieben, dass sich dieser positiv auf das Befinden der dort lebenden Frauen auswirkt.

## **Milchsäurebakterien**

Die Milchsäurebakterien in Estromineral® sind als Sporen von *Lactobacillus sporogenes* enthalten. Wichtig ist, dass diese Bakterien die Magen-Passage unbeschadet überstehen und so ihre Wirkung im Darm entfalten können.

## **Calcium und Vitamin D<sub>3</sub>**

Calcium und Vitamin D<sub>3</sub> tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei und fördern die normale Muskelfunktion. Außerdem reguliert Calcium die Funktionsfähigkeit des Nervensystems. Zusätzlich unterstützt Vitamin D<sub>3</sub> die normale Aufnahme und Verwertung von Calcium.

Verzehrempfehlung: Wir empfehlen die Einnahme von 1 Tablette täglich, mit reichlich Flüssigkeit, in zeitlichem Abstand zu den Mahlzeiten. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Nicht in der Reichweite von Kindern aufbewahren.

## Zutaten:

Calciumcarbonat, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, **Sojaextrakt** (17,7%), Trennmittel: vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, *Lactobacillus sporogenes* (1,5%), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>).

Nährwerte/Nährstoffe	Pro Tablette	% der Referenzmenge *
Soja-Isoflavone	60 mg	
Vitamin D <sub>3</sub>	5 µg	100%
Calcium	141 mg	17 %
<i>Lactobacillus sporogenes</i>	500 Millionen Sporen	

\*gemäß Anlage XIII Lebensmittelinformationsverordnung

## Hinweis

Nicht verwenden, wenn Sie  
- schwanger sind  
- sich in der Stillzeit befinden.

**Estromineral® ist ohne Gentechnik,  
ohne Farbstoffe und künstliche Aromen.  
Laktose- und Glutenfrei, für Diabetikerinnen geeignet.**

**Packungsgrößen:** Packungen mit 30 und 90 Tabletten.  
Nur in der Apotheke erhältlich.

Kühl und trocken aufbewahren.

Vertrieb:  
Rottapharm | Madaus, 51101 Köln  
Tel.: 0221/8998-0, Fax: 0221/8998-711  
Email: info@rottapharm-madaus.de  
www.rottapharm-madaus.de

[www.estromineral.de](http://www.estromineral.de)

 **ROTTAPHARM** |  **MADAUS**

CN4005/F