

## Probieren Sie auch einmal:

BADERS Apotheken-Tee Gelassenheit (PZN 9738486) · BADERS Apotheken-Tee Zahnfleisch (PZN 2647757) · Cranberry Acerola (PZN 6919307)  
Cynarin Artischocke (PZN 0034772) · Tai Chi Bio Grüntee (PZN 1410993)  
Tai Chi Energie Tee (PZN 3250803) · Tai Chi Ingwer Grüntee (PZN 1116590)  
Guarana Rising Sun Tea (PZN 3914597) · Lapacho SanLapacho (PZN 3241282)  
Aloe aktiv (PZN 1505624) · BADERS Aktiv-Tee L-Carnitin (PZN 4197324)

## Ihre Meinung ist uns wichtig

Wie haben Sie BADERS Apotheken-Tee Gedächtnis kennengelernt?  
 Presse, Werbung  Apotheke  Internet  
 Bekannte/Freunde  Sonstiges

Was hat Ihr Produktinteresse geweckt?  
 Packungsoptik  Der besondere Nutzen  
 Neugierde

Wie beurteilen Sie Qualität und Geschmack?  
 sehr gut  gut  befriedigend  
 ausreichend  schlecht

Was könnte besser sein / sonstige Anregungen:

---

---

---

---

---

Vorname/Name

Straße

PLZ/Ort

Alter  männlich  weiblich  
Wir versichern, dass Ihre Daten nur intern ausgewertet und nicht an Dritte weitergegeben werden.

### Bitte senden Sie Ihre Meinung an:

BADERS Gesundheit · EPI-3 Healthcare GmbH · Eysseneckstraße 4  
D-60322 Frankfurt am Main · marketing@epi-3.de · Fax 069/95 1098 7988

[www.baders-gesundheit.de](http://www.baders-gesundheit.de)



Apotheken-Tee

BADER<sup>5</sup> Gesundheit  
[www.baders-gesundheit.de](http://www.baders-gesundheit.de)

# Gedächtnis

## BLEIBEN SIE FIT

Grüntee-Kräutermischung  
plus Ginkgo

Mit EPI-3<sup>®</sup> Komplex

Hergestellt unter pharmazeutischer  
Kontrolle.  
Geschützt verpackt in umweltfreundlichen  
Papier-Teebeuteln.

EPI-3 Healthcare GmbH  
D-60322 Frankfurt am Main

Sanucare AG, CH-6300 Zug

In Apotheken.  
Pharmazentralnummer:  
1179490



## Geben Sie dem Streß keine Chance!

Sie haben es in der Hand. Müde und belastete Hirnzellen machen uns oft mit vielen Kleinigkeiten das tägliche Leben schwer. Hier einen Termin vergessen, da einen spontanen Gedanken nicht präsent oder schon wieder Schlüssel und Brille verlegt. Oder einfach das Gefühl, sich schon wieder nicht konzentrieren zu können. Das kann uns allen passieren, egal ob alt oder jung. In den meisten Fällen ist es einfach ein bisschen zu viel Aktivität und Hektik im Alltag. Oft hilft schon gezielt zur Ruhe zu kommen, sich und seine Gedankenwelt zu sortieren und festzustellen, dass vieles, was im Kopf umherschwirrt, gar nicht so wichtig und dringend ist.

## Vital bleiben!

Die Leistungen unseres Gehirns stehen in engem Zusammenhang mit unserer Vitalität. Die Nervenzellen im Gehirn formen unsere Schaltzentrale. Sterben diese Zellen ab, sind sie unwiderbringlich verloren. Die Gehirnleistung nimmt so stetig ab. Das Gehirn kann nur reibungslos funktionieren, wenn seine Zellen gut geschützt sind. Wichtig ist daher der Schutz der Zellen vor Zellfeinden wie den freien Radikalen.

## Schach den freien Radikalen!

Eine gesundheitsbewusste Ernährung kann Gutes für Körper und Geist bewirken. Im neuen Gedächtnis-Tee von BADER<sup>5</sup> Gesundheit genießen Sie Tasse für Tasse eine Grüntee-Kräuterkombination mit EPI-3<sup>®</sup> Komplex sowie eine ausgewählte Kräutermischung mit u.a. Ginkgo- und Rosmarinblättern. EPI-3<sup>®</sup> besteht aus Grüntee-Extrakt mit einem hohen Catechin-Anteil, der helfen kann, freien Radikalen und damit zellschädigenden Prozessen Schutz entgegenzusetzen.

Genießen Sie also am besten täglich eine neue Freiheit mit weniger Stress im Kopf und mehr Genuss in der Tasse. Trinken Sie idealerweise 3 bis 5 Tassen pro Tag des wunderbar nach Pfirsich schmeckenden Gedächtnis-Tees von BADER<sup>5</sup> Gesundheit.

## Entspannen Sie!

Warum also nicht bei einer guten Tasse Tee entspannen und sich gezielt mental wieder fit machen. BADER<sup>5</sup> Apotheken-Tee Gedächtnis will Ihnen dabei helfen, Ihre geistige Fitness zu erhalten.

## Brain-Food – Funktion und Genuss einfach wie angenehm.



## Tipps für ein fittes Gehirn!

- Tipps 1** Ernähren Sie sich leicht und gesundheitsbewusst! Mit einem guten Mix aus Obst, Gemüse, frischem Fisch, weißem Fleisch und Hülsenfrüchten.
- Tipps 2** Sorgen Sie für ausreichend Sauerstoff! Gehen Sie so oft als möglich in die Natur. Aktivieren Sie Ihren Körper und Geist mit viel Bewegung an frischer Luft.
- Tipps 3** Weniger ist mehr, verzetteln Sie sich nicht! Klare Tages- und Wochenziele helfen, den Kopf freier zu halten. So schonen Sie auch Ihren Körper und erhöhen Ihre Leistungsfähigkeit.
- Tipps 4** Spielen Sie und trainieren Sie dabei Ihr Gehirn! Schach, Sudoku, Monopoly, Scrabble, Mühle, Skat, Schafskopf, Rommé ... alles, was Ihnen Spaß machen könnte und bei dem Ihre Merkfähigkeit und Konzentration gefordert und damit gefördert wird.
- Tipps 5** Trinken Sie! Wasser und Tee zur ausreichenden Versorgung Ihres Mineralstoff- und Flüssigkeitsbedarfs und bewusst zur Entspannung und Konzentrationsförderung.
- Tipps 6** Kauen Sie! Zum Beispiel funktionalen Kaugummi mit Guarana-Extrakt. Die Kaumechanik und das Guarana-Coffein unterstützen Ihr Fitnessprogramm für das Gehirn (z.B. Guarana FitGum, PZN 8529013, Apotheke).
- Tipps 7** Trainieren Sie gezielt Ihre Gehirnzellen! Sie finden interessante Gedächtnisübungen im Internet.

Zubereitung:  
Pro Teekanne 2 Filterbeutel  
**ca. 1–2 Minuten ziehen lassen.**

