

Produktinformation

Inulin
Flosano®

PZN 07143642

Ballaststoff aus der Chicorée-Wurzel

- ✓ glutenfrei
- ✓ vegan

Inulin ist ein löslicher, leicht süßlich schmeckender Ballaststoff aus der Chicorée-Wurzel. Bei regelmäßigem Verzehr kann Inulin eine gesunde Ernährung unterstützen und ein ernährungsbedingtes Ballaststoffdefizit ausgleichen. Inulin ist für Diabetiker geeignet.

Zutaten: Inulin

Verzehrempfehlung: Täglich 1-2 Esslöffel Inulin (2 EL= 20 g) in reichlich Flüssigkeit (mind. 200 ml) wie Wasser oder Saft eingerührt trinken.

Inulin eignet sich hervorragend zum Backen. Ersetzt man 10 % des angegebenen Mehls durch Inulin, erhöht dies den Ballaststoffgehalt und lockert die Backwaren auf. Fettarme Milchprodukte wie Joghurt und Quark bekommen durch die Zugabe von Inulin eine cremige Konsistenz. Aurica® Inulin ist ideal als Zutat bei der Zubereitung kalorienarmer Wellness-Drinks.

Hinweise: Beim Verzehr von Ballaststoffen ist es wichtig, täglich auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von 1-2 Liter zu achten.

Nährwerte	ø pro 100 g	ø pro Portion 1 EL (10 g)
Energie	840 kJ / 208 kcal	84 kJ / 21 kcal
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	8 g	0,8 g
davon Zucker	8 g	0,8 g
-Glucose/Fructose	3 g	0,3 g
-Saccharose	5 g	<0,1 g
Ballaststoffe	88 g	8,8 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0,2 g	<0,1 g

Die Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Inhalt: 300 g

EAN 4016328009416

Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH . 66773 Schwalbach . info@aurica.de . www.aurica.de

Stand 06.2016