

Produktinformation

Leinsamen goldgelb
Flosano ®

PZN 07321629

Aufgrund seines hohen Gehaltes an Ballaststoffen leistet Leinsamen goldgelb einen wertvollen Beitrag zu einer bewussten und ballaststoffreichen Ernährung. Leinsamen goldgelb schmeckt leicht nussig und bestens geeignet zur Beigabe in Müsli.

- ✓ reich an Ballaststoffen
- ✓ glutenfrei, lactosefrei

Zutaten: Leinsamen goldgelb.

Verzehrempfehlung: 2-4-mal täglich einen Esslöffel (4 EL ca.32 g) in reichlich Flüssigkeit (mindestens 250 ml) Wasser oder Saft gut einrühren und trinken. Leinsamen goldgelb ist zur Ballaststoffanreicherung auch ideal als Zutat zum Backen von Backwaren oder Brot.

Hinweise: Beim Verzehr von Ballaststoffen ist es wichtig, täglich auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von 1-2 Liter zu achten.

Nährwerte	Ø pro 100 g	Ø pro Portion 1 EL (8 g)
Energie	2215 kJ / 536 kcal	177,2kJ / 42,9kcal
Fett, davon	41,8 g	3,3 g
gesättigte Fettsäuren	4,1 g	0,3 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	6,5 g	0,5 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	31,1 g	2,5 g
Kohlenhydrate, davon	8,5 g	0,7 g
Zucker	1,8 g	0,14 g
Ballaststoffe	20,7 g	1,7 g
Eiweiß	21,0 g	1,7 g
Salz	0,1 g	< 0,01 g

Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukte üblichen Schwankungen.

Inhalt: 500 g

EAN 4016328015400

Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH . 66773 Schwalbach. info@aurica.de. www.aurica.de

Stand 06.2016