

## **Gebrauchshinweise Choco Nuit Drink** **Schokogetränk für eine gute Nacht (PZNs 7689045, 10390841)**

### **Anwendungsbereich**

Erholsamer Schlaf ist eine Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden. In der Hektik der heutigen Zeit ist es aber nicht immer leicht, abends zur Ruhe zu kommen und gut einzuschlafen.

### **Produktbeschreibung**

Choco Nuit Drink ist das leckere Schokogetränk für eine gute Nacht. Seine besondere Nachtrezeptur verbessert das Wohlbefinden, stimmt auf die Nacht ein und enthält wertvolle Nährstoffe\* für gesunde Nerven und Psyche. Choco Nuit Drink ist kein Arzneimittel, sondern ein Lebensmittel mit natürlichen Zutaten und bewirkt keine Gewöhnungseffekte.

1 Packung (1x10) enthält 140 g/10 Portionsbeutel mit je 14 g Pulver zum Auflösen in Milch - für 10 Nächte.

1 Packung (2x10) enthält 280 g/20 Portionsbeutel mit je 14 g Pulver zum Auflösen in Milch - für 20 Nächte.

### **Inhaltsstoffe**

- \*1. Magnesium sowie Thiamin (Vitamin B1), Niacin (Vitamin B3) und Vitamin B6 unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und die normale psychische Funktion.
2. Die natürlichen Kräuter Hopfen, Melisse und Lavendel werden seit Jahrhunderten zur Einstimmung auf die Nacht verwendet.
3. Die zugegebene Milch und Kakao sind natürliche, bewährte Hausmittel zur Einstimmung auf den Schlaf.

### **Anwendungshinweise**

Genießen Sie 1 Beutel Choco Nuit Drink pro Abend, am besten etwa 20 Minuten, bevor Sie zu Bett gehen möchten.

1 Beutel ist für eine kleine Tasse Milch (ca. 100ml) portioniert, um die Flüssigkeitsaufnahme vor dem Zubettgehen zu begrenzen. Choco Nuit löst sich in warmer Milch oder Wasser, auch Sojamilch oder laktosefreier Milch.

1 Tasse Choco Nuit Drink hat 97 Kalorien (Milch mit 1,5% Fettanteil mitgerechnet), das ist weniger als bei einer Banane. Da die Hälfte der Kalorien von der Milch stammt, kann man die Kalorienzahl deutlich reduzieren, indem man einen Teil der Milch durch Wasser ersetzt.

Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

### **Dauer der Anwendung**

Keine Beschränkungen, da Choco Nuit Drink ein Lebensmittel ist.

### **Überdosierung**

Choco Nuit Drink ist ein Lebensmittel und es sind keine Überdosierungserscheinungen bekannt. Die Empfehlung ist 1 Portion pro Abend.

### **Nebenwirkungen**

Keine, da ein Lebensmittel.

### **Gegenanzeigen**

Bitte beachten Sie die Zutatenliste, falls Sie Allergien haben sollten.

### **Zutatenliste**

Zucker, Dextrose, Kakaopulver (stark entölt) 18,5%, Emulgator Lecithine, Magnesiumcitrat 3,6%, Hopfenextrakt 0,3%, Lavendelextrakt 0,3%, Melissenextrakt 0,3%, Zwiebelextrakt, Zimtextrakt 0,2%, **Muskatextrakt**, Safranextrakt, Korianderextrakt, Pfefferextrakt, Salz, Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminnitrat. **Enthält: Schalenfrüchte.** Glutenfrei, vegan.

Kakaohaltiges Getränkepulver mit Magnesium, B-Vitaminen und Pflanzenextrakten

### **Nährwertabelle**

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Portion inkl. Milch*	
	Menge	% Referenzmenge**	Menge	% Referenzmenge**
Brennwert	1.509 kJ 357 kcal	18% 18%	408 kJ 97 kcal	5% 5%
Fett	2,9 g	4%	1,9 g	3%
- davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g	7%	1,2 g	6%
Kohlenhydrate	75,4 g	29%	15,4 g	6%
- davon Zucker	73,6 g	82%	15,1 g	17%
Eiweiß	4,2 g	8%	4,0 g	8%
Salz	0,35 g	6%	0,17 g	3%
Magnesium	571,9 mg	153%	92,1 mg	25%
Thiamin	3,21 mg	292%	0,49 mg	45%
Vitamin B6	4,14 mg	296%	0,63 mg	45%
Pantothensäure	17,14 mg	286%	2,70 mg	45%
Niacin	50,71 mg	317%	7,20 mg	45%
Hopfenextrakt	286 mg	***	40 mg	***
Lavendelextrakt	286 mg	***	40 mg	***
Melissenextrakt	286 mg	***	40 mg	***

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\* Verzehrfähige Portion: 14 g Pulver / 1 Portionsbeutel in 100 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)

\*\* nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

\*\*\* keine Empfehlung vorhanden