

Bonasanit[®] plus

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät)



| Zusammensetzung Kapsel (Durchschnittswerte) | pro Tagesportion (1 Kapsel) | pro doppelter Tagesportion (2 Kapseln) | pro 100 g |
|--|--------------------------------|---|-----------|
| Vitamin B1 | 1,5 mg | 3 mg | 0,24 g |
| Vitamin B2 | 1,4 mg | 2,8 mg | 0,22 g |
| Biotin | 150 µg | 300 µg | 0,024 g |
| Vitamin B6 | 20 mg | 40 mg | 3,15 g |
| Vitamin B12 | 12,5 µg | 25 µg | 0,002 g |
| Coenzym Q10 | 30 mg | 60 mg | 4,72 g |
| | | | |
| Vitamin A | 400 µg (1.332 I.E.) | 800 µg (2.664 I.E.) | 0,06 g |
| Vitamin C | 100 mg | 200 mg | 15,73 g |
| Vitamin D3 | 15 µg | 30 µg | 0,002 g |
| Vitamin K1 | 80 µg | 160 µg | 0,013 g |
| | | | |
| Zink | 5 mg | 10 mg | 0,79 g |
| Kupfer | 500 µg | 1.000 µg | 0,08 g |
| Selen | 90 µg | 180 µg | 0,014 g |
| Chrom | 50 µg | 100 µg | 0,008 g |
| Molybdän | 40 µg | 80 µg | 0,006 g |
| | | | |
| Schisandra-Fruchtextrakt | 100 mg | 200 mg | 15,73 g |
| Passionsblumen-Extrakt | 100 mg | 200 mg | 15,73 g |
| Embllica-Fruchtextrakt | 100 mg | 200 mg | 15,73 g |

| Zusammensetzung Brausetablette (Durchschnittswerte) | pro Tagesportion (1 Brausetablette) | pro doppelter Tagesportion (2 Brausetabletten) | pro 100 g |
|--|--|---|-----------|
| Magnesium | 200 mg | 400 mg | 4,65 g |

Zutaten Magnesium-Brausetablette

Säuerungsmittel Zitronensäure, Magnesiumcarbonat (18,6 g/100 g), Säureregulator Natriumhydrogencarbonat, Inulin, Aroma Passionsfrucht, Aroma Kokos, Maisstärke.

Zutaten Mikronährstoff-Kapsel

Schisandra-Fruchtextrakt, Passionsblumen-Extrakt, Emblica-Fruchtextrakt, L-Ascorbinsäure (Vit. C), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle) E464, Zinkgluconat, Coenzym Q10, Pyridoxin HCL (Vit. B6), Calciumcarbonat, Sucrose, modifizierte Stärke E1450, Stabilisator Gummi Arabicum E414, Maltodextrin, pflanzliches Öl, Maisstärke, Kupfergluconat, Farbstoff-Titandioxid E171, Thiaminmononitrat (Vit. B1), Riboflavin (Vit. B2), Kieselerde, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren E470b, Chrom-III-picolinat, Antioxidationsmittel Alpha-Tocopherol E307, Trennmittel Calciumphosphat E341, Retinylpalmitat (Vit. A), Natriumselenat, Biotin, Natriummolybdatdihydrat, Cholecalciferol (Vit. D3), Phytomenadion (Vit. K1), Cyanocobalamin (Vit. B12)

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Mikronährstoff-Kapsel (= Tagesportion) vorzugsweise zu oder nach einer Mahlzeit (Frühstück oder Mittagessen) nehmen sowie 1 Magnesium-Brausetablette am Abend in einem Glas Wasser auflösen, bei Bedarf individuell süßen und trinken (um das volle Wirkungspotenzial auszuschöpfen, ist bei manchen Stoffen – wie z. B. Magnesium – eine versetzte Einnahme wichtig).

Hinweis: An den kritischen Tagen vor der Menstruation kann bei stärkeren PMS-Beschwerden die Dosierung auf täglich 2 Mikronährstoff-Kapseln und 2 Magnesium-Brausetabletten erhöht werden. In seltenen Fällen kann die zeitgleiche Einnahme von 2 Brausetabletten leicht abführend wirken. Für diesen Fall empfehlen wir einen Abstand von 3 Stunden zwischen der Einnahme der ersten und zweiten Magnesium-Brausetablette. Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme. Das Produkt sollte auf jeden Fall über einen Zeitraum von 4 Monaten genommen werden, um die volle aufbauende Wirkung zu erreichen. Danach empfehlen wir unter Mitwirkung eines ernährungsmedizinisch erfahrenen Therapeuten zu entscheiden, ob die Therapie weitergeführt werden soll.

Wichtige Hinweise: Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. • Kein vollständiges Lebensmittel. Ergänzende bilanzierte Diät. • Ergänzende bilanzierte Diäten sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Zum ganzheitlichen Therapiekonzept gehört daher auch eine Überprüfung der persönlichen Lebensweise. • Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern. • Nicht über Raumtemperatur aufbewahren und vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. • Nicht geeignet für Personen, die auf einen der Inhaltsstoffe allergisch reagieren. Es können fertigungsbedingte Spuren von Sellerie und Nüssen enthalten sein. • Laktose- und glutenfrei. • Kapselhülle pflanzlich; ohne tierische Bestandteile. • Frei von Konservierungsstoffen (laut Gesetz). • Für Diabetiker geeignet. • Aufgrund der besonderen Ernährungserfordernisse ist der Gehalt an den enthaltenen Vitaminen und Mineralstoffen erhöht. • Bitte beachten Sie die beiliegende Anwendungsempfehlung.

Nährwerte als Summe beider Komponenten

| | pro Tagesportion | | | pro doppelter Tagesportion | | | pro 100g | |
|---------------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| | 1 Kapsel | 1 Brausetablette | Summe | 2 Kapseln | 2 Brausetabletten | Summe | Kapsel | Brausetablette |
| Physiologischer Brennwert | 3,68 kJ (0,88 kcal) | 34,4146 kJ (8,2086 kcal) | 38,0946 kJ (9,0886 kcal) | 7,36 kJ (1,76 kcal) | 68,8292 kJ (16,4172 kcal) | 76,19 kJ (18,18 kcal) | 579,29 kJ (138,362 kcal) | 800,3401 kJ (190,8977 kcal) |
| Eiweiß | 0,009 g | 0,0004 g | 0,0094 g | 0,018 g | 0,0008 g | 0,019 g | 1,4157 g | 0,0098 g |
| Kohlenhydrate | 0,21 g | 0,1280 g | 0,338 g | 0,42 g | 0,256 g | 0,676 g | 33,0332 g | 2,9769 g |
| Fett | 0,0004 g | 0,0106 g | 0,011 g | 0,0008 g | 0,0212 g | 0,022 g | 0,0629 g | 0,2458 g |
| Proteinheiten | 0,018 | 0,0107 | 0,0287 | 0,036 | 0,0214 | 0,06 | 2,75 | 0,2478 |