



## **Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Immun®,**

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Immun® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zu Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

## **Was ist Orthomol Immun®?**

Orthomol Immun® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Süßungsmitteln. Orthomol Immun® zur diätetischen Behandlung von nutritiv bedingten Immundefiziten (z. B. bei rezidivierenden Atemwegsinfekten).

## **Wie nehme ich Orthomol Immun® ein?**

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit direkt in den Mund geben. Der Beutel muss nicht in einem geleert werden, sondern kann in kleineren Portionen eingenommen werden, wie Sie es als angenehm empfinden. Das Direktgranulat löst sich schnell auf.

## **Welche Eigenschaften und Merkmale haben die enthaltenen Mikronährstoffe?**

Orthomol Immun® enthält wichtige Mikronährstoffe für das Immunsystem. Vitamin C, Vitamin D, Zink, Selen, Kupfer, Folsäure, Vitamin A, Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin B<sub>12</sub> tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Immunzellen müssen sich im Fall einer Aktivierung des Immunsystems schnell teilen und entwickeln. Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung, Vitamin A hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung. Bei Immunreaktionen können freie Radikale entstehen. Die Antioxidanzien Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B<sub>2</sub> sowie Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Auch sekundäre Pflanzenstoffe, wie z. B. Carotinoide und Citrus-Bioflavonoide, haben antioxidative Eigenschaften. Die Mukosa (Schleimhaut) des Atemtraktes spielt eine wichtige Rolle als Barriere gegen Keime aller Art. Vitamin A, Vitamin B<sub>2</sub>, Biotin und Niacin tragen zum Erhalt der normalen Schleimhäute bei.

## **Wie lange soll ich Orthomol Immun® einnehmen?**

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme. Besprechen Sie die Einnahmedauer mit Ihrem behandelnden Arzt.

## **Was muss ich beachten?**

- Orthomol Immun® in der Darreichungsform Direktgranulat enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (2 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. Alternativ könnte die Wahl von Orthomol Immun® Trinkfläschchen oder Orthomol Immun® Tabletten/Kapseln mit separater Jodtablette sinnvoll sein.
- Orthomol Immun® in der Darreichungsform Direktgranulat enthält den Zuckeraustauschstoff Xylit. Dieser kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.
- Orthomol Immun® ersetzt keine sonstige ärztliche Therapie oder Medikation.
- Bei Nierensteinen aus Oxalat, bestimmten Erkrankungen, bei denen zuviel Eisen im Körper gespeichert wird, sowie Glucose-6-phosphat-Dehydrogenase-Mangel sollte das Produkt erst nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

## **Gibt es weitere nützliche Hinweise?**

- Orthomol Immun® in der Darreichungsform Direktgranulat ist lactose- und glutenfrei.
- Bedingt durch den Gehalt an Vitamin B<sub>2</sub> kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Gelegentlich führt Vitamin C in der in Orthomol Immun® enthaltenen Menge zu einem stärkeren Stuhlgang.
- Das Produkt enthält stark färbendes Beta-Carotin (Provitamin A). Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.
- Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14b Abs. 5 DiätV: Zur Vermeidung einer unnötigen Kalorienzufuhr werden die für energieliefernde bilanzierte Diäten festgelegten Höchstmengen der Vitamine C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, E und Biotin überschritten und die Mindestmengen der Vitamine A, D, K sowie die Gehalte der Spurenelemente Eisen, Kupfer und Molybdän unterschritten. Denn eine ergänzende bilanzierte Diät ohne Makronährstoffe wie Orthomol Immun® enthält grundsätzlich keine nennenswerte Energiemenge. Daher sollte sich die Höhe der Tageszufuhr für die einzelnen Nährstoffe auf den durchschnittlichen Energiebedarf eines Erwachsenen pro Tag in Höhe von 2.000 kcal (= 8.374 kJ) beziehen (Empfehlung des Arbeitskreises Lebensmittelchemischer Sachverständiger der Länder und des Bundesamtes für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit ALS).

## **Wie lagere ich Orthomol Immun®?**

Bewahren Sie Orthomol Immun® bevorzugt kühl und trocken auf.

## **In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Immun® erhältlich?**

- Granulat
- Tabletten/Kapseln
- Trinkfläschchen/Tabletten
- Direktgranulat (Menthol-Himbeere und Orange)

## **Wo erhalte ich weitere Informationen?**

Wenn Sie Fragen haben zum Einsatz von Mikronährstoffen zur nutritiven Unterstützung des Immunsystems oder mehr über die orthomolekulare Ernährungsmedizin erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## **Herzlichst**

## **Ihre Orthomol GmbH**

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de



## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 4 g Direktgranulat

|                            | pro Tagesportion          | pro 100 g                |
|----------------------------|---------------------------|--------------------------|
| <b>Brennwert / Energie</b> | <b>37,3 kJ (8,9 kcal)</b> | <b>932 kJ (222 kcal)</b> |
| Fett, davon                | 0,4 g                     | 8,4 g                    |
| gesättigte Fettsäuren      | < 0,1 g                   | < 1 g                    |
| Kohlenhydrate, davon       | 2,0 g                     | 50 g                     |
| Zucker                     | < 0,01 g                  | < 0,3 g                  |
| Eiweiß                     | < 0,1 g                   | < 0,1 g                  |
| Salz                       | 0,1 g                     | 2,4 g                    |

## Vitamine

|   |                                |                                    |
|---|--------------------------------|------------------------------------|
| Vitamin A   | 450 µg RE <sup>°</sup>         | 10.583 µg RE <sup>°</sup>          |
| Vitamin D   | 5 µg (200 I.E. <sup>°°</sup> ) | 118 µg (4.720 I.E. <sup>°°</sup> ) |
| Vitamin E<br>(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol) | 150 mg alpha-TE <sup>°°°</sup> | 3528 mg alpha-TE <sup>°°°</sup>    |
| Vitamin K   | 60 µg                          | 1411 µg                            |
| Vitamin C   | 950 mg                         | 22.342 mg                          |
| Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)                        | 25 mg                          | 588 mg                             |
| Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)                     | 25 mg                          | 588 mg                             |
| Niacin  | 60 mg NE <sup>*</sup>          | 1.411 mg NE <sup>*</sup>           |
| Vitamin B <sub>6</sub>                                  | 20 mg                          | 470 mg                             |
| Folsäure  | 800 µg                         | 18.815 µg                          |
| Vitamin B <sub>12</sub>                                 | 6 µg                           | 141 µg                             |
| Biotin  | 165 µg                         | 3.881 µg                           |
| Pantothensäure  | 18 mg                          | 423 mg                             |

## Mineralstoffe bzw. Spurenelemente

|          |        |           |
|----------|--------|-----------|
| Eisen    | 8 mg   | 188 mg    |
| Zink     | 10 mg  | 235 mg    |
| Kupfer   | 500 µg | 11.759 µg |
| Mangan   | 2 mg   | 47 mg     |
| Selen    | 50 µg  | 1.176 µg  |
| Chrom    | 30 µg  | 706 µg    |
| Molybdän | 60 µg  | 1.411 µg  |
| Jod      | 150 µg | 3.528 µg  |

## Sekundäre Pflanzenstoffe

|                      |        |           |
|----------------------|--------|-----------|
| Citrus-Bioflavonoide | 5 mg   | 118 mg    |
| Beta Carotin         | 4 mg   | 94 mg     |
| Lutein               | 800 µg | 18.815 µg |
| Lycopin              | 200 µg | 4.704 µg  |

## Zutaten

Xylit, L-Ascorbinsäure, Natrium-L-ascorbat, Trägerstoff Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, DL-alpha-Tocopherylacetat, modifizierte Stärke, Nicotinamid, Maltodextrin, Eisenfumarat, Thiaminmononitrat, Zinkcitrat, Trägerstoff Gummi Arabicum, pflanzliche Öle (Palm-, Sonnenblumen, Mais-, Palmkern-, Kokosöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-pantothenat, Aroma, gemischte Tocopherole, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Kupfergluconat, Mangansulfat, Beta-Carotin, Süßungsmittel Acesulfam K, Folsäure, Lutein, Retinylacetat, Maisstärke, Lycopin, Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Cyanocobalamin, Cholecalciferol

<sup>°</sup> RE = Retinoläquivalente

<sup>°°</sup> I.E.= Internationale Einheiten

<sup>°°°</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

Geprüfte Qualität  
ISO 22000/GMP  
zertifiziert

Frei von  
Konservierungs-  
stoffen

**Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.**