

Produktinformation

Flohsamenschalen gemahlen

Flosano[®]

PZN 09213677

Reich an Ballaststoffen

- ✓ glutenfrei
- ✓ vegan

Aurica[®] Flohsamenschalen sind die Samenschalen des Indischen Flohsamens (*Plantago ovata*) und zeichnen sich durch ihren hohen Gehalt an löslichen, quellfähigen Ballaststoffen aus. Flohsamenschalen gemahlen eignet sich ideal zur Aufwertung einer oftmals ballaststoffarmen Ernährung.

- ohne Aroma, ohne Süßungsmittel
- geschmacksneutral

Zutaten: Indische Flohsamenschalen, fein gemahlen

Verzehrempfehlung: 1-2-mal täglich 1 Teelöffel (2 TL ca. 14 g) in 250 ml Flüssigkeit z.B. Wasser oder Saft einrühren und sofort trinken. Am besten ein weiteres Glas Flüssigkeit nachtrinken.

Flohsamenschalen gemahlen sind geschmacksneutral und können somit zum Eindicken von Speisen (Z. B. Frucht pudding) verwendet werden. Zur Ballaststoffanreicherung eignen sie sich hervorragend als Zutat zum Backen von Brot und Backwaren.

Hinweise: Beim Verzehr von Ballaststoffen ist es wichtig, täglich auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von 1-2 Liter zu achten.

Nährwerte	Ø pro 100 g	Ø pro Portion 1 TL (7 g)
Energie	970 kJ / 236 kcal	68 kJ / 17 kcal
Fett	1,8 g	0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	19,0 g	1,3 g
davon Zucker	1,3 g	0,1 g
Ballaststoffe	63,1 g	4,4 g
Eiweiß	4,5 g	0,3 g
Salz	0,2 g	0 g

Die Analysedaten sind Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukte üblichen Schwankungen.

Inhalt: 300 g

EAN 4016328009430

Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH . 66773 Schwalbach . info@aurica.de . www.aurica.de

Stand 06.2016