

# Prostamed® Tab



## Kautabletten

### Zur Anwendung bei Erwachsenen

#### Wirkstoffe:

Entöltes Kürbissamenpulver  
Entölter Kürbissamenpulver-Trockenextrakt  
Zitterpappelblätter-Trockenextrakt  
Goldrutenkraut-Trockenextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Prostamed® Tab jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Prostamed® Tab und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Prostamed® Tab beachten?
3. Wie ist Prostamed® Tab einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Prostamed® Tab aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### 1. Was ist Prostamed® Tab und wofür wird es angewendet?

Prostamed® Tab ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

Prostamed® Tab wird traditionell angewendet zur Stärkung oder Kräftigung der Blasenfunktion und zur Unterstützung der Urinausscheidung.

Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

#### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Prostamed® Tab beachten?

Prostamed® Tab darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Salicylate, einen der Wirkstoffe, Pflanzen der Familie der Korbblütler (z.B. Kamille) oder einen der sonstigen Bestandteile von Prostamed® Tab sind und wenn Sie an Erkrankungen leiden, bei denen eine reduzierte Flüssigkeitsaufnahme empfohlen wird, wie z.B. bei bestehenden schweren Herz- und Nierenerkrankungen.

#### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Prostamed® Tab ist erforderlich:

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

#### Was ist bei Kindern und Jugendlichen (Heranwachsenden) zu berücksichtigen?

Zur Anwendung von Prostamed® Tab bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Prostamed® Tab soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

#### Bei Einnahme von Prostamed® Tab mit anderen Arzneimitteln:

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden bisher für Prostamed® Tab nicht untersucht.

Wenn Sie Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt, sollten Sie vor der Einnahme von Prostamed® Tab einen Arzt oder Apotheker informieren.

#### Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht untersucht. Daher wird die Einnahme von Prostamed® Tab für Schwangere und Stillende nicht empfohlen. Dabei ist zu beachten, dass auch die Anwendung bei Frauen im gebärfähigen Alter, die nicht verhüten, sorgfältig abgewogen werden muss, da eine möglicherweise vorliegende Schwangerschaft noch nicht bekannt ist.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Prostamed® Tab

Diese Arzneimittel enthält Lactose (Milchzucker) und Sucrose (Zucker). Bitte nehmen Sie Prostamed® Tab daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Prostamed® Tab kann aufgrund des Zuckergehaltes schädlich für die Zähne sein (Karies).

### 3. Wie ist Prostamed® Tab einzunehmen?

Nehmen Sie Prostamed® Tab immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### Dosierungsangaben:

Erwachsene und Jugendliche (Heranwachsende) ab 18 Jahren nehmen dreimal täglich 2 – 4 Kautabletten ein.

Eine Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist nicht vorgesehen.

#### Art und Dauer der Anwendung

Die Tabletten werden zerkaut und mit einer ausreichenden Flüssigkeitsmenge (ca. 1/4 Liter Trinkwasser) eingenommen.

Die Selbstmedikation sollte nach 4 Wochen beendet werden. Beachten Sie bitte auch die Hinweise unter Punkt 2, „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Prostamed® Tab ist erforderlich“.

#### Wenn Sie eine größere Menge Prostamed® Tab eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie einmal mehr als die vorgesehene Menge (entsprechend mehr als 4 Kautabletten pro Einzeldosis) dieses Arzneimittels eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es unter Dosierungsangaben beschrieben ist. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, kann es zu verstärktem Auftreten der Nebenwirkungen kommen (siehe unter Punkt 4, „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“). In diesem Fall sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt oder Apotheker nehmen.

#### Wenn Sie die Einnahme von Prostamed® Tab vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Führen Sie die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung angegeben ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Prostamed® Tab unerwünschte Arzneimittelwirkungen (Nebenwirkungen) hervorrufen, die jedoch nicht auftreten müssen.

#### Mögliche Nebenwirkungen

Bei Einnahme von Prostamed® Tab können Magenbeschwerden, Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten. Weiterhin können allergische Reaktionen wie Hautausschläge, Juckreiz, Schwellungen im Bereich der Zunge, der Mundschleimhäute und des Rachenraumes auftreten. Zur Häufigkeit der bisher aufgetretenen unerwünschten Arzneimittelwirkungen liegen keine Angaben vor.

#### Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Sollten Sie die oben genannten Magen-Darm-Beschwerden beobachten, informieren Sie bitte Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Bei Auftreten von allergischen Reaktionen ist das Arzneimittel abzusetzen und sofort ein Arzt aufzusuchen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### 5. Wie ist Prostamed® Tab aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton/Behältnis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen

Das Behältnis fest verschlossen halten.

#### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Haltbarkeit nach Anbruch: 3 Monate

### 6. Weitere Informationen

#### Was Prostamed® Tab enthält:

1 Kautablette enthält:

Die Wirkstoffe sind:

200 mg Kürbissamenpulver, entölt

100 mg gereinigter Trockenextrakt aus entöltem Kürbissamenpulver (5-10:1), Auszugsmittel: gereinigtes Wasser / Natriumchlorid / Natriumhydrogencarbonat (90,9 : 6,1 : 3,0),

6,3 mg Trockenextrakt aus Zitterpappelblättern (5-8 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 60% (V/V),

2,6 mg Trockenextrakt aus Goldrutenkraut (5-8 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 60% (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Lactose-Monohydrat, Sucrose (Saccharose), Kakaosamenpulver (entölt), Glycerol 85%, Calciumhydrogenphosphat-Dihydrat, Gelatine, Talkum, hochdisperses Siliciumdioxid, Povidon K 25.

#### Wie Prostamed® Tab aussieht und Inhalt der Packung

Es handelt sich um runde, bräunliche Kautabletten.

Prostamed® Tab ist in Packungen mit 60, 120, 200 und 360 Kautabletten erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG · Steinenfeld 3 · D-77736 Zell am Harmersbach/Schwarzwald

#### Stand der Information:

Juni 2011