



**Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Aurinor®,**  
wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Aurinor® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol.

Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zu Einnahme und möglichen Begleiterscheinungen. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

### **Was ist Orthomol Aurinor®?**

Orthomol Aurinor® ist ein Nahrungsergänzungsmittel.  
Wichtige Mikronährstoffe für den normalen Energiestoffwechsel.

B-Vitamine, Vitamin C, Magnesium, Kupfer und Mangan tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B<sub>1</sub> (Thiamin), Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Niacin, Biotin, Magnesium und Kupfer tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> sowie Folsäure (Folat) leisten zudem einen Beitrag zu einem normalen Homocysteinstoffwechsel.

Zu den Omega-3-Fettsäuren, die reichlich in Fischöl vorkommen, zählen insbesondere EPA und DHA. Dies sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die u. a. Bestandteile von Zellmembranen sind.

### **Wie nehme ich Orthomol Aurinor® ein?**

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) in ca. 150 bis 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit den Kapseln einnehmen.

### **Wie lange soll ich Orthomol Aurinor® einnehmen?**

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

### **Was muss ich beachten?**

- Orthomol Aurinor® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (10 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- Aufgrund einzelner Hinweise darauf, dass es unter Ginkgo-Präparaten und gleichzeitiger blutgerinnungshemmender Therapie, z. B. mit Marcumar oder ASS, zu einer Erhöhung der Blutungsneigung kommen kann, sollte Orthomol Aurinor® bei krankhaft erhöhter Blutungsneigung sowie gleichzeitiger Behandlung mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden. Dieser entscheidet auch darüber, ob Orthomol Aurinor® vor einer Operation ggf. abgesetzt werden muss.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### **Gibt es weitere nützliche Hinweise?**

- Orthomol Aurinor® ist lactose- und glutenfrei.
- Durch die Einnahme von Orthomol Aurinor® können folgende harmlose Begleiterscheinungen auftreten: Eine Gelbfärbung des Urins, bedingt durch den Gehalt an Vitamin B<sub>2</sub>, sowie im Einzelfall ein leichtes Aufstoßen, bedingt durch das in den braunen und gelben Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren). Um das Aufstoßen zu vermeiden, empfiehlt es sich, die Kapseln vor dem Schlafengehen einzunehmen.
- Das Produkt enthält stark färbendes Beta-Carotin (Provitamin A). Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.

### **Wie lagere ich Orthomol Aurinor®?**

Bewahren Sie Orthomol Aurinor® bevorzugt kühl und trocken auf.

### **In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Aurinor® erhältlich?**

- Granulat/Kapseln

### **Wo erhalte ich weitere Informationen?**

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

**Herzlichst  
Ihre Orthomol GmbH**

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de





## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 14 g Granulat plus 3 Kapseln (2,6 g)

	pro Tagesportion	% RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	750 µg RE <sup>o</sup>	94
Vitamin D	15 µg (600 I.E. <sup>oo</sup> )	300
Vitamin E	150 mg alpha-TE <sup>ooo</sup>	1.250
(enthält u. a. Tocotrienole, Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin C	530 mg	663
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	4 mg	364
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	5 mg	357
Niacin	50 mg NE*	313
Vitamin B <sub>6</sub>	5 mg	357
Folsäure	300 µg	150
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
Biotin	165 µg	330
Pantothensäure	18 mg	300
<b>Mineralstoffe bzw. Spurenelemente</b>		
Magnesium	180 mg	48
Zink	10 mg	100
Kupfer	1.000 µg	100
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Chrom	60 µg	150
Molybdän	60 µg	120
<b>Sekundäre Pflanzenstoffe</b>		
Ginkgo-biloba-Extrakt	50 mg	***
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***
Beta-Carotin	4 mg	***
Lutein	750 µg	***
Lycopin	250 µg	***
<b>Essenzielle Fettsäuren und weitere Mikronährstoffe</b>		
Omega-3-Fettsäuren, davon	500 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	400 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	60 mg	***
Coenzym Q <sub>10</sub> (Ubichinon)	15 mg	***
L-Carnitin	200 mg	***
Inosit	100 mg	***

## Zutaten

Dextrose, Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, Magnesiumcarbonat, **Fischöl** (5,2 %), Gelatine, L-Ascorbinsäure, L-Carnitin-L-Tartrat (1,3 %), DL-alpha-Tocopherol, Feuchthaltemittel Glycerin, pflanzliche Öle (**Soja-**, Kokos-, Palmkern-, Sonnenblumen- und Olivenöl in veränderlichen Gewichstanteilen), Aroma, Inosit, Zinkgluconat, Feuchthaltemittel Sorbit, Orangenfruchtpulver, Nicotinamid, Ginkgo-biloba-Extrakt mit Flavonglucosiden und Ginkgoliden (0,3 %), Stabilisator Gummi Arabicum, Emulgator **Soja**-Lecithine, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, gemischte Tocopherole, Trennmittel Siliciumdioxid, Calcium-D-pantothenat, Coenzym Q<sub>10</sub> (0,1 %), modifizierte Stärke, Süßungsmittel Saccharin-Natrium, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden (0,1 %), Farbstoff Eisenoxide, Tocotrienol-Tocopherol, Kupfergluconat, Pyridoxinhydrochlorid, Mangansulfat, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Farbstoff Titandioxid, Beta-Carotin, Saccharose, Lycopin-angereicherter Tomaten-Extrakt (0,03 %), Maisstärke, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Lutein (0,01 %), Chrom(III)-chlorid, D-Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenat, Cyanocobalamin, Cholecalciferol

<sup>o</sup> RE = Retinoläquivalente

<sup>oo</sup> I.E. = Internationale Einheiten

<sup>ooo</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden

Geprüfte Qualität  
ISO 22000/GMP  
zertifiziert

Frei von  
Konservierungs-  
stoffen

**Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.**