



**Wichtige Hinweise:** Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Geeignet ab 3 Jahren. Zur ergänzenden Ernährung geeignet.

OptiFibre® besteht zu 100% aus löslichen Ballaststoffen, die aus der Guarkernbohne gewonnen werden. OptiFibre® kann in kalte und warme Flüssigkeiten sowie weiche Speisen ohne Einfluss auf Geschmack oder Konsistenz eingerührt werden.

**Zubereitung und Dosierung:**

Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden. Einen gestrichenen Messlöffel (5 g OptiFibre® = 4,3 g löslicher Ballaststoff) in 200 ml Flüssigkeit oder 150 ml weiche Speisen geben. Bis zur vollständigen Auflösung des Pulvers rühren. Zur Gewährleistung einer optimalen Löslichkeit nicht in kohlenensäurehaltigen Getränken verwenden.

**Empfohlene Tagesdosierung:**

1 – 5 Messlöffel (5 – 25 g OptiFibre® = 4,3 – 21,5 g löslicher Ballaststoff) pro Tag oder gemäß ärztlicher Empfehlung. Die Dosierung stufenweise, beginnend mit 1 Messlöffel pro Tag, erhöhen.

Die empfohlene tägliche Gesamtzufuhr von Ballaststoffen beträgt ca. 35 g. Lassen Sie sich von Ihrem Arzt oder Apotheker beraten. Es wird eine Anwendung über 3 Wochen empfohlen. OptiFibre® kann problemlos auch über längere Zeit angewendet werden.

**Nährwertdeklaration:**

Nährwertinformationen		Pro 100 g	Pro 5 g*
Brennwert	kJ/kcal	816/202	41/10
Fett (0% kcal) davon:	g	0	0
– gesättigte Fettsäuren	g	0	0
Kohlenhydrate (12% kcal) davon:	g	6,0	0,30
– Zucker**	g	6,0	0,30
Ballaststoffe (85% kcal)	g	86	4,3
Eiweiß (3% kcal)	g	<1,5	<0,075
Salz (= Na (g) x 2,5)	g	<0,50	<0,025
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	<200	<10
Kalium	mg	<500	<25

\* Ein gestrichener Messlöffel (in der Dose enthalten) enthält 5 g Pulver.  
 \*\* Ohne zugesetzte Zucker. Enthält natürlich vorkommende Zucker.

**Bestellinformation, Preise, Verpackungsmaße:**

Originalverpackung	Versand-einheit	Artikel-nummer	PZN pro VE	PZN pro St.	AEP pro VE	AEP pro St.	AVP pro VE	AVP pro St.	Maße (HxBxT) in mm
OptiFibre® Dose 250g	6 x 250 g	12270590	10832799	10832782	109,02€	18,17€	137,94€	22,99€	118x76

