

# Vitamin B<sub>6</sub>

## Pyridoxal-5-Phosphat (P-5-P)

### Aktivierte Coenzym-Form für optimale Verfügbarkeit im Stoffwechsel

Pyridoxal-5-Phosphat (P-5-P) ist die bereits aktivierte Form von Vitamin B<sub>6</sub> und kommt in dieser Form auch in der Natur vor. Das wasserlösliche B-Vitamin ist an über 100 enzymatischen Reaktionen, vor allem am Aminosäuren- und Proteinstoffwechsel, beteiligt. Als Intermediär kann P-5-P vor allem die Neurotransmittersynthese unterstützen und dadurch für ein emotionales Gleichgewicht sorgen. Zudem beeinflusst aktiviertes Vitamin B<sub>6</sub> die Funktion von Nerven- und Immunsystem positiv.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- bei erhöhtem Bedarf (z.B. Nahrungsmittelunverträglichkeiten) und reduzierter Zufuhr über die Ernährung

#### Vitamin B<sub>6</sub>


- trägt zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel bei
- ist im Eiweißstoffwechsel von Bedeutung
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und einer normalen psychischen Funktion bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen bei
- trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei
- leistet einen Beitrag zur normalen Synthese von Cystein (Keratin-Baustein)

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ frei von unnötigen Zusatzstoffen
- ✓ frei von Laktose und Gluten
- ✓ frei von künstlichen Farbstoffen
- ✓ frei von Transfetten und gehärteten Fetten
- ✓ frei von Trennmitteln und Überzügen

**Erhältlich in der Apotheke.**



 Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)	Menge	% NRV*
Vitamin B <sub>6</sub> (aus 25 mg Pyridoxal-5-Phosphat)	17 mg	1214 %

**Zutaten:** Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Pyridoxal-5-Phosphat, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

**1** **Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
90	21 g	3457869	10918644
180	41 g	3853358	10918650

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.