

# RESTAXIL®

## KOMPLEX 26



## Mikro-Nährstoffkomplex

Liebe Verwenderin, lieber Verwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für RESTAXIL® Komplex 26 entschieden haben. Mit RESTAXIL® Komplex 26 haben Sie sich für ein Qualitätsprodukt der Marke RESTAXIL® entschieden. In dieser Packungsbeilage finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zum Verzehr.

### Was ist RESTAXIL® Komplex 26?

RESTAXIL® Komplex 26 ist ein einzigartiges Nahrungsergänzungsmittel, das spezielle Mikro-Nährstoffe für gesunde Nerven enthält. Der intelligente Mikro-Nährstoffkomplex setzt sich zusammen aus dem natürlichen Nervenbaustein Cholin und weiteren wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen, die ein gesundes Nervensystem unterstützen.

### Welche Aufgaben erfüllt ein gesundes Nervensystem?

Das menschliche Nervensystem besteht aus Milliarden von Nerven. Die Hauptaufgabe der Nerven ist die Signalübertragung für die normale Reaktion des Körpers auf Reize und ein normales Empfinden bis in die Zehenspitzen. Verletzungen oder Stoffwechselstörungen wie Diabetes mellitus können die Nerven jedoch schädigen. Häufige Folge: Rücken- und Muskelschmerzen sowie Missempfindungen wie Kribbeln, Taubheitsgefühle oder Brennen im Körper und den Gliedmaßen. Die gute Nachricht: Der Körper hat die Fähigkeit in vielen Fällen solche Nervenschäden selbst zu reparieren.

### Welche Mikro-Nährstoffe enthält RESTAXIL® Komplex 26?

Cholin – der natürliche Nervenbaustein

Besonders wichtig ist der körpereigene Ner-

venbaustein Cholin. Dieser ist Bestandteil einer fettreichen Schutzschicht (der sogenannten Myelin-Schicht), die die Nervenfasern umgibt. Eine intakte Schutzschicht sorgt dafür, dass die Nervenfasern die Signale korrekt weiterleiten kann. Cholin trägt zu einem normalen Stoffwechsel bei. Dies ist wichtig, da Fette zur Aufrechterhaltung der Struktur und Funktion der Myelinschicht benötigt werden. RESTAXIL® Komplex 26 enthält den natürlichen Nervenbaustein Cholin in spezieller Dosierung.

Spezielle Mikro-Nährstoffe für gesunde Nerven

RESTAXIL® Komplex 26 enthält eine Reihe weiterer Mikro-Nährstoffe, die für gesunde Nerven wichtig sind. Cholecalciferol beispielsweise hat eine Funktion bei der Zellteilung. Das ist besonders wichtig, denn durch die Zellteilung erneuern bzw. vermehren sich auch die Zellen der Myelin-Schicht. Darüber hinaus enthält RESTAXIL® Komplex 26 auch Calcium, das eine normale Signalübertragung zwischen den Nervenzellen unterstützt. Außerdem beinhaltet der Nährstoffkomplex Panthothensäure, die zu einer normalen Synthese und einem normalen Stoffwechsel einiger Neurotransmitter (Botenstoffe) beiträgt. Weiterhin unterstützt Thiamin einen normalen Energiestoffwechsel. Die Mikro-Nährstoffe Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Vitamin C (Ascorbinsäure), Magnesium, Kupfer, Biotin und

Kalium fördern zusätzlich eine normale Funktion des Nervensystems. Alpha-Tocopherol sowie Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Nährstoffen zu gewährleisten. Ein Beutel des Trinkpulvers entspricht einer Tagesportion. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

### Wie sollte RESTAXIL® Komplex 26 verzehrt werden?

Ein großes Glas mit 150 – 200 ml stillem Wasser oder Fruchtsaft füllen und den Inhalt eines Beutels dazugeben. Rühren Sie das Getränk solange, bis sich das Trinkpulver vollständig aufgelöst hat. Der dabei entstehende Schaum ist ein Zeichen für die Reaktion der Inhaltsstoffe mit der Flüssigkeit und zeichnet die Qualität von RESTAXIL® Komplex 26 aus. Warten Sie kurz, bis sich der Schaum zurückgebildet hat und trinken Sie RESTAXIL® Komplex 26 dann zügig aus.

### Wie oft sollte RESTAXIL® Komplex 26 verzehrt werden?

RESTAXIL® Komplex 26 wurde speziell für den täglichen Verzehr entwickelt, um eine kontinuierliche Versorgung mit wichtigen Mikro-

### Ist RESTAXIL® Komplex 26 gut verträglich?

Es sind keine Nebenwirkungen und Wechselwirkungen beim Verzehr von RESTAXIL® Komplex 26 bekannt. Personen, die Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung einnehmen, wird empfohlen, vor dem Verzehr Rücksprache mit ihrem Arzt zu halten. RESTAXIL® Komplex 26 ist lactosefrei und glutenfrei.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren.

#### RESTAXIL® KOMPLEX 26

#### Pro Portion

\*Referenzmenge gemäß  
EU-Verordnung  
1169/2011

Cholin 82,5 mg

N-Acetyl-L-Carnitin 250 mg

#### Vitamine

#### Pro Portion

#### % NRV\*

Thiamin 4,0 mg 364%

Riboflavin 4,3 mg 307%

Niacin 16 mg α-NE 100%

Pantothensäure 16 mg 267%

Vitamin B6 1,8 mg 129%

Folsäure 400 µg 200%

Biotin 175 µg 350%

Vitamin B12 4,0 µg 160%

Vitamin C 164 mg 205%

Vitamin A 500 µg RE 63%

Vitamin D (Cholecalciferol) 4,0 µg 80%

Vitamin E (Alpha-Tocopherol) 27 mg α-TE 225%

Vitamin K 12 µg 16%

#### Mineralstoffe

#### Pro Portion

#### % NRV\*

Calcium 120 mg 15%

Magnesium 200 mg 53%

Eisen 2,5 mg 18%

Zink 11 mg 110%

Kupfer 0,6 mg 60%

Mangan 1,6 mg 78%

Selen 60 µg 109%

Chrom 50 µg 125%

Molybdän 64 µg 128%

Kalium 300 mg 15%