

Information zu

# EUNOVA®

## LANGZEIT

www.EUNOVA.de

Es gibt so viele Gründe im Leben, für die es sich lohnt, gesund zu bleiben.

**EUNOVA®** kann uns dabei helfen! **EUNOVA® Langzeit** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit allen Vitaminen und einigen wichtigen Mineralstoffen.

Keine Frage: Wenn wir gesund sind, fühlen wir uns einfach besser. Wir haben mehr Spaß am Leben, sehen die meisten Sachen viel gelassener und haben vor allem wesentlich mehr Lebensenergie.

Dafür ist es wichtig, aktiv zu sein, sich zu bewegen, sowie sich ausgewogen und abwechslungsreich zu ernähren. Dadurch achten Sie auf eine regelmäßige und kontinuierliche Zufuhr von lebenswichtigen Nährstoffen, wie Vitamine und Mineralstoffe. Diese Nährstoffe sind an zahlreichen Körperfunktionen beteiligt und daher eine Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden.

### Vitamine

Bei den Vitaminen unterscheidet man wasserlösliche und fettlösliche Vitamine. Mehr als die Hälfte aller bekannten Vitamine sind wasserlöslich. Der menschliche Körper kann die meisten dieser wasserlöslichen Vitamine jedoch nicht lange speichern. Umso wichtiger ist eine tägliche Zufuhr dieser Vitamine.

### Mineralstoffe

Neben allen Vitaminen sind in **EUNOVA® Langzeit** auch einige **wichtige Mineralstoffe** enthalten.

Zu den Mineralstoffen gehören die sog. Mengenelemente, die in Mengen >50 mg/Tag für den Menschen essentiell sind, sowie die Spurenelemente, welche in geringeren Mengen benötigt werden.

Wenngleich die meisten Mineralstoffe nur in geringen Mengen im Körper vorkommen, so sind sie für den Organismus doch lebensnotwendig. Es gibt eine Vielzahl von Stoffwechselprozessen im Körper, an denen mindestens einer der zahlreichen Mineralstoffe beteiligt ist. Für einen reibungslosen Ablauf dieser Prozesse ist eine konstante Zufuhr erforderlich.

Ernährungswissenschaftler empfehlen **fünfmal täglich kleinere Portionen Obst und Gemüse** zu sich zu nehmen. Dadurch kann unser Körper u.a. die darin enthaltenen Vitamine über den Tag verteilt aufnehmen und nutzen.

**EUNOVA® Langzeit** wurde nach diesen Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft entwickelt, um unserem Körper bei Bedarf eine **umfassende Vitamin-Kombination über den Tag verteilt** zuzuführen.

- Die gelben Nährstoffperlen setzen die Inhaltsstoffe nach und nach frei. So werden fast alle wasserlöslichen Vitamine über mehrere Stunden nach und nach freigesetzt.
- Die roten Nährstoffperlen setzen die Inhaltsstoffe sofort frei.

**Umfassende Vitaminversorgung – entwickelt nach Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft.**

**Mit nur einer Kapsel EUNOVA® Langzeit am Tag - gut versorgt mit allen Vitaminen und einigen wichtigen Mineralstoffen.**

### Empfehlung:

Zur Nahrungsergänzung täglich eine Kapsel nach dem Frühstück mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Geeignet ab 12 Jahren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Personen, die Blutverdünnungsmittel (Antikoagulantien vom Cumarin-Typ) einnehmen, sollten aufgrund des Vitamin K-Gehaltes vor Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen. Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### Hinweis für schwangere Frauen:

Auf dieser Packung finden Sie den Hinweis „Schwangere Frauen sollten aufgrund des Vitamin-A-Gehaltes vor Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen.“

Bei Einhaltung der empfohlenen Tagesdosis führen Sie mit diesem Nahrungsergänzungsmittel 800 µg Vitamin A zu. Bei der Abstimmung mit der Vitamin-A-Aufnahme aus der Ernährung sollte Ihnen Ihr Arzt beratend zur Seite stehen.

**EUNOVA® Langzeit** ist in den Packungsgrößen 30 Kapseln, 60 Kapseln und 120 Kapseln erhältlich.

**EUNOVA® Langzeit** ist **glutenfrei** und **laktosefrei**.

**Für alle ab 50 Jahren gibt es EUNOVA® Langzeit 50+ mit einem Plus an Vitamin E als Beitrag zum Schutz Ihrer Zellen vor oxidativem Stress.**

Stand der Information: Mai 2014

# STADAVITA

922521/16 29/09  
92634061409

# EUNOVA®

**Vitamine** sind organische Verbindungen, die an wichtigen Stoffwechselprozessen beteiligt sind. Insgesamt gibt es 13 verschiedene Vitamine, die sich sowohl chemisch als auch in ihrer Funktion unterscheiden und sich nicht gegenseitig ersetzen können. Unser Körper kann sie gar nicht oder nur in geringen Mengen selbst herstellen. Deshalb ist es notwendig, alle Vitamine regelmäßig über die Ernährung zuzuführen.

**Vitamin A** trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute sowie der Sehkraft bei und ist an einer normalen Funktion des Immunsystems beteiligt.

**Vitamin B<sub>1</sub>** ist auch unter der Bezeichnung „Thiamin“ bekannt. Vitamin B<sub>1</sub> trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und ist an einer normalen Funktion des Nervensystems und des Herzens beteiligt.

**Vitamin B<sub>2</sub>** ist auch unter der Bezeichnung „Riboflavin“ bekannt. Vitamin B<sub>2</sub> wirkt an einem normalen Energiestoffwechsel mit und hat einen Anteil an der Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute.

**Vitamin B<sub>6</sub>** ist auch unter der Bezeichnung „Pyridoxin“ bekannt. Vitamin B<sub>6</sub> trägt zu einem normalen Glycogen- und Eiweißstoffwechsel bei. Außerdem ist es an der normalen Funktion des Nervensystems beteiligt und trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen bei.

**Vitamin B<sub>12</sub>** ist auch unter „Cyanocobalamin“ bekannt. Vitamin B<sub>12</sub> hat einen Anteil an der normalen Bildung von roten Blutkörperchen sowie eine Funktion bei der Zellteilung. Es trägt zu der normalen Funktion des Nervensystems bei.

**Vitamin C** ist auch unter der Bezeichnung Ascorbinsäure bekannt. Vitamin C wirkt an der normalen Funktion des Immunsystems mit. Es trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knorpel und Knochen bei.

**Vitamin D** trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei und hat einen Anteil an der Erhaltung normaler Knochen und Zähne.

**Vitamin E** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Vitamin K** hat einen Anteil an der normalen Blutgerinnung und ist an der Erhaltung normaler Knochen beteiligt.

**Biotin** trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Außerdem wirkt es an einem normalen Energiestoffwechsel mit.

**Folsäure** hat einen Anteil an einem normalen Homocystein-Stoffwechsel und eine Funktion bei der Zellteilung.

**Niacin** wirkt an einem normalen Energiestoffwechsel mit. Es trägt zu einem Erhalt normaler Haut und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

**Pantothensäure** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen geistigen Leistung bei.

**Mineralstoffe** sind an wichtigen Körperfunktionen beteiligt. Zu den Mineralstoffen gehören die sog. Mengenelemente, die in Mengen >50 mg/Tag für den Menschen essentiell sind, sowie die Spurenelemente, welche in geringeren Mengen benötigt werden, aber trotzdem lebensnotwendig sind.

**Chrom** trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

**Eisen** ist an einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin beteiligt. Es trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und Sauerstofftransport im Körper bei.

**Jod** trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und normaler Schilddrüsenfunktion bei. Es ist außerdem an einem normalen Energiestoffwechsel beteiligt.

**Mangan** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen und wirkt an der Erhaltung normaler Knochen mit. Es ist zudem an einem normalen Energiestoffwechsel beteiligt.

**Molybdän** trägt zu einer normalen Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren bei.

**Selen** hat einen Anteil an einer normalen Schilddrüsenfunktion und trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

**Zink** trägt zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei. Außerdem ist es an einer normalen Funktion des Immunsystems beteiligt.

**Eine detaillierte Aufstellung der Vitamine und Mineralstoffe in EUNOVA® Langzeit sowie die entsprechende Tagesverzehrsmenge finden Sie auf der Rückseite der Faltschachtel.**