

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).  
Zur diätetischen Behandlung von Reizdarmsyndrom (RDS).

### Was ist Innovall® Microbiotic RDS?

Innovall® Microbiotic RDS beinhaltet eine natürlich im menschlichen Darm vorkommende Bakterienkultur. Es handelt sich um den patentierten *Lactobacillus plantarum* 299v (Lp299v) in der hohen Konzentration von 10 Milliarden vermehrungsfähigen Keimen pro Kapsel. Die hohe Anzahl an aktiven Darmsymbionten und die in wissenschaftlichen Studien belegte Wirkung machen Innovall® Microbiotic RDS zu einem wertvollen Präparat zur diätetischen Behandlung von Reizdarmsyndrom (RDS).

### Was ist das Reizdarmsyndrom?

Beim Reizdarmsyndrom handelt es sich um eine Funktionsstörung des Darms. Menschen mit Reizdarm leiden unter ständigen oder immer wiederkehrenden Darmbeschwerden. Charakteristisch für das Reizdarmsyndrom sind

- Bauchschmerzen, Druckgefühl, vor allem im Unterbauch, und Völlegefühl
- Blähbauch und Blähungen
- Durchfall oder Verstopfung, oft auch beides im Wechsel
- Gefühl der unvollständigen Darmentleerung
- Imperativer Stuhldrang (Druckgefühl oder Schmerzen im Bauch, einhergehend mit starkem Stuhldrang)

Die unterschiedlichen Symptome können getrennt voneinander, aber auch in Kombination oder im Wechsel auftreten.

Die Ursachen des Reizdarmsyndroms sind letztendlich immer noch nicht geklärt. Bei verschiedenen Patienten spielen unterschiedliche Faktoren eine Rolle.

Zu den häufigen Einflussgrößen zählen z.B.

- Veränderte Mikrobiota (Darmflora)
- Psychische Einflüsse wie Stress, Angst, Kummer und Ärger
- Infektionen des Magen-Darm-Traktes
- Störungen des Darmnervensystems

### Warum ist die Einnahme von Mikrobiotika bei Reizdarmsyndrom zu empfehlen?

In der Mikrobiota befinden sich verschiedene Bakterien, die für die Funktion des Darms eine wichtige Rolle spielen. Dazu gehören zum Beispiel Milchsäurebakterien (Laktobazillen). Da bei Menschen mit Reizdarmsyndrom das Missverhältnis einzelner Bakterienarten in der Mikrobiota eine Rolle spielt, können Mikrobiotika mit der richtigen Art und Menge an Bakterien helfen und die Gesundheit fördern.

### Was ist das Besondere an Innovall® Microbiotic RDS?

Der Bakterienstamm *Lactobacillus plantarum* 299v in Innovall® Microbiotic RDS wurde in langjähriger Forschungsarbeit und in mehr als 50 klinischen Studien geprüft. Es handelt sich um eine natürlich im menschlichen Darm vorkommende Bakterienkultur. Das Überleben der Bakterienkultur im Verdauungstrakt bis hin zum Wirkort sowie die Vermehrungsfähigkeit im Darm sind klinisch belegt.

Die ausgezeichnete Eignung zur Behandlung von Reizdarmsyndrom wurde in einer placebokontrollierten Studie mit über 200 Patienten bestätigt. Die typischen Symptome wie Bauchschmerzen, Blähungen und Durchfall wurden nachweislich gebessert (Ducrotté P, Sawant P, Jayanthi V. World J Gastroenterol. 2012 Aug 14; 18(30): 4012-4018).

### Wann sollte Innovall® Microbiotic RDS angewendet werden?

Wenn Sie unter Reizdarmsyndrom leiden empfiehlt sich zur Linderung der typischen Symptome, wie z.B. Durchfall, Bauchschmerzen, Verstopfung, Blähungen und/oder Blähbauch, die Einnahme von Innovall® Microbiotic RDS sofort beim Auftreten der Beschwerden. Für einen nachhaltigen Behandlungserfolg empfiehlt sich die Einnahme von Innovall® Microbiotic RDS für mindestens vier bis zwölf Wochen. Innovall® Microbiotic RDS eignet sich für eine längerfristige Einnahme.

# Innovall®

## MICROBIOTIC

### RDS

Enthält 10 Milliarden vermehrungsfähige Keime von *Lactobacillus plantarum* 299v (LP299v) pro Kapsel.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

Zur diätetischen Behandlung von Reizdarmsyndrom (RDS).

#### Wichtige Hinweise:

Bei Innovall® Microbiotic RDS handelt es sich um eine ergänzende bilanzierte Diät. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

#### Gebrauchsempfehlung:

Täglich 1 Kapsel Innovall® Microbiotic RDS mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Für Kinder ab 3 Jahren zur leichteren Einnahme den Inhalt einer Kapsel in etwas Flüssigkeit einrühren.

#### Einnahmehinweis:

Es empfiehlt sich die Einnahme nüchtern am Morgen, da der Transport zum Darm am schnellsten bei leerem Magen ist. Zudem sichert der hohe pH-Wert des Magens vor dem Frühstück die Überlebensfähigkeit der Bakterien.

Innovall® Microbiotic RDS eignet sich für eine langfristige Einnahme. Es empfiehlt sich eine Einnahme von mindestens vier bis zwölf Wochen.

Nährwertangaben	1 Kapsel (= Tagesportion)	pro 100 g
Energie	7 kJ 2 kcal	1631 kJ 390 kcal
Fett	< 0,5 g	1,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	1,3 g
Kohlenhydrate	< 0,5 g	89 g
davon Zucker	< 0,5 g	0,9 g
Eiweiß	< 0,5 g	3,0 g
Salz	< 0,01 g	0,30 g

#### Zutaten:

Maisstärke; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle); *Lactobacillus plantarum* 299v\*; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

\* 1 Kapsel enthält 10 Milliarden vermehrungsfähige Keime von *Lactobacillus plantarum* 299v (Lp299v).

Gluten- und laktosefrei. Vegan.

Enthält Spuren von Soja.

Trocken und nicht über 25° C lagern.

Die Lebens- und Vermehrungsfähigkeit der Bakterien wird bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum garantiert.

#### Erhältlich in folgenden Packungsgrößen:

7 Kapseln (Wochenpackung) = 2,8 g

14 Kapseln (Wochenpackung) = 5,7 g

28 Kapseln (Wochenpackung) = 11,4 g

Stand der Information: 082016

Besuchen Sie uns im Internet unter [www.innovall.de](http://www.innovall.de).

Microbiotica GmbH  
82266 Inning/ Ammersee

