

## Produktinformationen NORSAN Omega-3 Kapseln

### NORSAN Omega-3 Kapseln

enthalten ein natürliches, nicht-konzentriertes Fischöl aus Wildfang sowie Rosmarinextrakt als Antioxidans. NORSAN Fischöl wird in Norwegen produziert. Die empfohlene Tagesdosis beinhaltet 4 Gramm Fischöl, was einer Einnahme von 4 Kapseln täglich entspricht. (Eine Kapsel enthält 1 g Fischöl)

### NORSAN Omega-3 Kapseln

- 1.500 mg Omega-3 pro Tagesdosierung (4 Kapseln)
- Reich an EPA und DHA
- Natürliches Fischöl aus nachhaltigem Wildfang (Friend of the Sea zertifiziert)
- Kein unangenehmes Aufstoßen
- Von Schwermetallen, Schadstoffen und PCBs gereinigt
- Rosmarinextrakt als Antioxidans
- Hochdosiert – kein Konzentrat
- Perfekt für unterwegs oder auf Reisen

Natürliches Fischöl besteht aus einem Fettsäure-Komplex von über 50 Fettsäuren, der einen ähnlich positiven Effekt wie Fischkonsum hat. Das Öl sollte möglichst frisch sein. Geruch und Geschmack sind gute Indikatoren für die Qualität – wie bei jedem anderen Nahrungsmittel auch. Mit NORSAN Kapseln können Sie weiterhin die Frische des Öls erkennen, indem Sie kein unangenehmes Aufstoßen nach der Einnahme haben.

Die NORSAN Omega-3 Kapseln beinhalten dasselbe hochwertige Fischöl, welches wir auch für das Omega-3 Total verwendet haben. Das Fischöl stammt aus Wildfang. Die Fischerei erfolgt innerhalb lizenzierter, nachhaltiger Richtlinien. Das Fischöl wird in Norwegen gemäß den strengen norwegischen Vorschriften verarbeitet und auf Schadstofffreiheit und PCBs kontrolliert.

#### Tipp:

Ermitteln Sie individuell über die schnelle NORSAN Fettsäure-Analyse, ob Sie zu viel bzw. wenig Omega-3 und -6 zu sich nehmen und wie Sie dem entgegensteuern können.

### Kein unangenehmes Aufstoßen

Die hohe Qualität der Rohwaren, die für die Omega-3 Kapseln verwendet werden, führt dazu, dass es nach der Einnahme von den Omega-3 Kapseln nicht zu einem unangenehmen Aufstoßen kommt. Die Kapseln sind für unterwegs und auf Reisen gut geeignet.

### Positive Eigenschaften von Omega-3 (EPA/DHA)

- EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei<sup>1</sup>
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei<sup>2</sup>
- DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehfunktion bei<sup>2</sup>
- Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei.<sup>3</sup>
- Die Aufnahme von DHA trägt zur normalen Entwicklung der Sehkraft bei Säuglingen bis zum Alter von 12 Monaten bei<sup>4</sup>

Die positive Wirkung tritt bei einer täglichen Aufnahme von <sup>1</sup> 250 mg EPA und DHA / <sup>2</sup> 250 mg DHA / <sup>3</sup> 200 mg DHA zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis (d.h. 250 mg EPA und DHA) / <sup>4</sup> 100 mg DHA ein. Weitere Informationen unter <https://www.norsan.de/omega-3-efsa/>



## Produktinformationen NORSAN Omega-3 Kapseln

### Nahrungsergänzungsmittel

mit (ein- und mehrfach) ungesättigten Fettsäuren sowie Vitamin E.

**PZN:** 13512730

**Nettofüllmenge:** 120 Kapseln (164g)

### Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

### Zutaten:

**Natürliches Fischöl (70,8 %):** Gelatine; Feuchthaltemittel: Glycerin; Antioxidationsmittel: Extrakt aus Rosmarin; gemischte und d- $\alpha$ -Tocopherole.

### Inhaltsstoffe

#### Nährwerte Omega-3 Kapseln (120 St.)

<b>Menge pro tägl. Dosierung</b>	4 g (4 Kapseln)
Fischöl	4 g *
Vitamin E	2,4 mg $\alpha$ -TE **
<b>Zusammensetzung der Fettsäuren</b>	
- Omega-3-Fettsäuren	1.500 mg *
davon:	
EPA	707 mg *
DPA	84 mg *
DHA	368 mg *

\* Keine Empfehlung zur Tagesdosis vorhanden

\*\* 20 % des Referenzwertes gemäß LMIV

### Aufbewahrungshinweis

Trocken lagern und vor direktem Sonnenlicht schützen. Das Produkt sollte unzugänglich für kleine Kinder aufbewahrt werden.

### Verwendungshinweis

Täglich 4 Kapseln (beinhalten 4 g Fischöl).

Diese sollten mit ausreichend Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit eingenommen werden. Dadurch ist gewährleistet, dass der Körper die Fettsäuren optimal verwerten kann.

