

# Espara GmbH

A-5020 Salzburg, Franz-Sauer-Straße 46 – Haus A, Tel: 0043/662/432362, Fax: 0043/662/432858,  
office@espara.com, www.espara.com

## PRODUKTMONOGRAPHIE

### Vitamin B12 Kapseln

Inhalt: 100 Kapseln = 23,0 g (Füllmenge)



#### Verzehr-Empfehlung:

1 mal täglich 1 Kapsel morgens vor dem Frühstück mit Flüssigkeit verzehren.

#### Tagesdosis (1 Kapsel) entspricht:

25 µg Vitamin B12 (Methylcobalamin) (1000% NRV)

VEGAN

GLUTENFREI

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

#### Zutaten:

Füllstoff Erbsenfasern, Hydroxypropylmethylcellulose\*, Methylcobalamin (0,01%).

\*pflanzliche Kapselhülle

#### Eigenschaften:

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin B12 als Methylcobalamin. Vitamin B12 trägt zur normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems bei sowie zur normalen Energieproduktion, Blutbildung und zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel. B12 unterstützt außerdem die Reduktion von Müdigkeit und Ermüdung.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar und die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Trocken, bei Raumtemperatur, lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Vor Wärme schützen.