



PZN 16833943 (60 Hartkapseln)

Pflichttext:

## Cefavit® B-complete

Nahrungsergänzungsmittel mit allen 8 Vitaminen des B-Komplexes

B-Vitamine tragen zum Erhalt normaler Körperfunktionen bei:

- Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>7</sub>, B<sub>12</sub> → normaler **Energiestoffwechsel**
- Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>7</sub>, B<sub>12</sub> → normale Funktion des **Nervensystems** und der **Psyche**
- Vitamin B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>9</sub>, B<sub>12</sub> → Verringerung von **Müdigkeit** und **Ermüdung**
- Vitamin B<sub>5</sub> → normale **geistige Leistung**
- Vitamin B<sub>7</sub> → normaler **Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel**

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren 1 Kapsel pro Tag mit Wasser einnehmen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	Tagesdosis 1 Hartkapsel	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	<b>20 mg</b>	1.818 %
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	<b>20 mg</b>	1.429 %
Niacin (Vitamin B <sub>3</sub> ) (NE)	<b>30 mg</b>	188 %
Pantothenensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	<b>25 mg</b>	417 %
Vitamin B <sub>6</sub> (Pyridoxin)	<b>20 mg</b>	1.429 %
Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )	<b>400 µg</b>	800 %
Folsäure (Vitamin B <sub>9</sub> )	<b>400 µg</b> (≙ 800 µg FE)	200 %
Vitamin B <sub>12</sub> (Cyanocobalamin)	<b>100 µg</b>	4.000 %

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV; FE/NE: Folat-/Niacinäquivalent

### Zutaten:

Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Trennmittel Speisefettsäuren, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

### Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Eine gelegentlich intensive Gelbfärbung des Urins durch die Einnahme ist unbedenklich. Nicht für Kinder bestimmt. Vor der Einnahme sollten Schwangere und Stillende mit ihrem Arzt Rücksprache halten.

100 % vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Allergenen, Aroma, Farbstoffen, Gelatine, Hefe, Lactose, Zucker.

**Inhalt:** 60 Hartkapseln = 24,3 g

**Lagerhinweis:** Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Cefak KG**, Ostbahnhofstr. 15, 87437 Kempten.

**Hergestellt in Deutschland** (Kempten/Allgäu).

Stand der Information: 12/2022