

**L Tryptophan 500 mg  
Kapseln 90 Stück**  
Nahrungsergänzungsmittel.



Tryptophan gehört zu den essentiellen Aminosäuren und kann daher vom menschlichen Körper nicht gebildet werden. Tryptophan muss mit der Nahrung zugeführt werden.

**Zutaten:**

L-Tryptophan, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Reisextrakt.

**Verzehrempfehlung:**

- 1 -2 Kapseln vor dem zu Bett gehen mit etwas Wasser verzehren.
- 2 Kapseln enthalten 1000 mg Tryptophan.

*Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden. Sie sollten außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.*

**Inhalt:** 90 Stück = 56,3g

EAN Code: 40 17893 40913 7  
PZN-Nr.: 17907810  
Artikel-Nr.: 40913