

**BASENPULVER**  
pH-balance PASCOE®

**BASENTABS**  
pH-balance PASCOE®



## Für einen ausgeglichenen Säure-Base-Haushalt

### Mineralisches Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung des Säure-Base-Haushalts

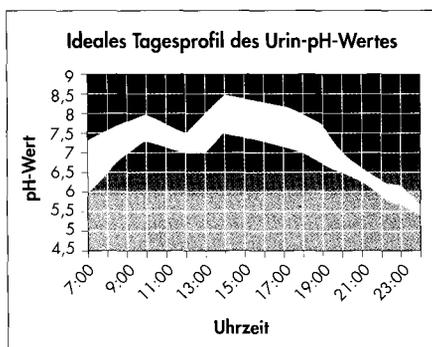
Sie haben sich entschieden, Ihren Säure-Base-Haushalt mit BASENTABS pH-balance PASCOE® bzw. BASENPULVER pH-balance PASCOE® zu unterstützen. Eine kluge Wahl, denn ein ausgeglichener Säure-Base-Haushalt ist die Basis für Ihre Gesundheit. Damit alle wichtigen Stoffwechselfunktionen in Ihrem Körper optimal verlaufen, muss der Säure-Base-Haushalt in Balance sein.

### Übersäuerung – jeder kann betroffen sein

Die heutigen Lebensgewohnheiten können Ihren Säure-Base-Haushalt überfordern: Essen Sie viel Fleisch Wurst und Käse und wenig Obst und Gemüse? Rauchen Sie? Trinken Sie Alkohol? Keine Zeit für Bewegung? Fasten Sie? Treiben Sie Leistungssport? Dann könnte eine verstärkte Säurebelastung vorliegen, die Ihr Körper aus eigener Kraft kaum mehr ausgleichen kann. Warum ist das so?

Zur Förderung der Gesundheit sollten Säuren neutralisiert werden. Dazu bildet der Körper in erster Linie basische Bicarbonate. Sie sind die natürliche, körpereigene Hauptpuffersubstanz. Bicarbonate können direkt Säuren abfangen und schnell bekämpfen. Bei hoher Säurebelastung kann die Menge an körpereigenen Bicarbonaten nicht immer zur optimalen Förderung der Gesundheit ausreichen. BASENTABS pH-balance PASCOE® und BASENPULVER pH-balance PASCOE® liefern Bicarbonate und können Ihre Ernährung optimal unterstützen.

### Machen Sie den Säure-Basen-Check



Erste Hinweise auf eine mögliche Säurebelastung, können Sie durch pH-Wert-Messungen des Urins erhalten. Messen Sie dazu mit den beigefügten pH-Teststreifen mindestens 3-mal am Tag Ihre Urin-pH-Werte. Vergleichen Sie diese mit dem nebenstehenden Tagesprofil. Idealerweise liegen die Werte innerhalb der weißen Kurve. Vor dem Frühstück und abends sind die Werte im sauren Bereich. Das ist normal. Am Tag aber sollten sie im basischen Bereich, d. h. höher als der pH-Wert von 7 liegen. Sind Ihre Werte tagsüber auch im sauren Bereich? Das sollte Sie spornen, etwas zu ändern. Holen Sie sich fachkundigen Rat für die ernährungsphysiologische Unterstützung Ihrer Gesundheit durch einen Apotheker oder Ernährungsberater.

**Tipp:** Sie können die Teststreifen auch verwenden, um zu kontrollieren, ob eine Änderung Ihrer Lebensgewohnheiten, z.B. Verzehr von Basenpulver oder Basentabs, erfolgreich war.

### Gleichen Sie Ihren Säure-Base-Haushalt aus

Ideal ist eine ausgewogene Ernährung mit 5 Portionen von frischem Obst und Gemüse pro Tag. Das hilft Ihrem Säure-Base-Gleichgewicht. Ernähren Sie sich wirklich ausgewogen? Essen Sie 5-mal frisches Obst und

Gemüse pro Tag? BASENTABS pH-balance PASCOE® bzw. BASENPULVER pH-balance PASCOE® kann Ihnen helfen, täglich Ihren Säure-Base-Haushalt zu unterstützen.

**Basentabs und Basenpulver enthalten eine speziell für den Säure-Base-Haushalt entwickelte Gesundheitsformel:**

1. Natürliche basische Bicarbonate gleichen den erhöhten Bedarf an Bicarbonat, der Hauptpuffer-Substanz des Körpers wieder aus. Sie können direkt und schnell unerwünschte Säuren neutralisieren und somit professionell entsäuern.
2. Mineralien wie Calcium, Magnesium und Natrium sind für die Zellfunktion, die Muskeln und zur Stärkung der Knochen wichtig.

#### BASENTABS pH-balance PASCOE®

**Zutaten:** Calciumcarbonat (35,7%), Natriumbicarbonat (28,6%), Magnesiumcarbonat (21,4%), Maisstärke (4,4%), Natriumphosphat (3,6%), Kaliumbicarbonat (3,6%), Trennmittel Talkum (1,8%), Trennmittel Magnesiumstearat (0,9%). **Verzehrempfehlung:** 3-mal täglich 2-3 Tabletten mit ausreichend Flüssigkeit verzehren. **Hinweis für Diabetiker:** 1 Tablette = 560 mg = 0,002 BE.

#### Nährstoff-Tabelle: BASENTABS pH-balance PASCOE®

Stoff	pro Tagesverzehrs-empfehlung (6 Tabletten)	% der empfohlenen Tagesverzehrsmenge*	pro Tagesverzehrs-empfehlung (9 Tabletten)	% der empfohlenen Tagesverzehrsmenge*
Brennwert	2,2 kJ / 0,5 kcal	-	3,3 kJ / 0,8 kcal	-
Eiweiß	0 g	-	0 g	-
Kohlenhydrate	0,13 g	-	0,19 g	-
Fett	0 g	-	0 g	-
Natrium*	294 mg	53 %**	441 mg	80 %**
Calcium <sup>2+</sup>	481 mg	60 %*	721 mg	90 %*
Magnesium <sup>2+</sup>	183 mg	61 %*	274 mg	91 %*

#### BASENPULVER pH-balance PASCOE®

**Zutaten:** Calciumcarbonat (38,5%), Natriumbicarbonat (30,8%), Magnesiumcarbonat (23,1%), Natriumphosphat (3,8%), Kaliumbicarbonat (3,8%). **Verzehrempfehlung:** 1-mal täglich 1 Teelöffel voll Pulver in ein Glas Wasser einrühren und trinken. **Hinweis für Diabetiker:** 1 Teelöffel Pulver = 4 g = 0,0 BE.

#### Nährstoff-Tabelle: BASENPULVER pH-balance PASCOE®

Stoff	pro Tagesverzehrs-empfehlung (1 Teelöffel = 4 g)	% der empfohlenen Tagesverzehrsmenge*
Brennwert	0 kJ/0 kcal	-
Eiweiß	0 g	-
Kohlenhydrate	0 g	-
Fett	0 g	-
Natrium*	377 mg	68 %**
Calcium <sup>2+</sup>	616 mg	77 %*
Magnesium <sup>2+</sup>	232 mg	77 %*

BASENPULVER pH-balance PASCOE® und BASENTABS pH-balance PASCOE® sind für Schwangere und Stillende geeignet. Sie sind zucker-, lactose- und glutenfrei. Beide Produkte enthalten keine Aromen und sind ohne Farb- und Konservierungsstoffe.

Die angegebenen, empfohlenen täglichen Verzehrsmengen nicht überschreiten. Nicht für Kinder unter 4 Jahren geeignet. Diese Produkte sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Bitte trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren!

\* gemäß Nährwert-Kennzeichnungsverordnung \*\* D-A-CH Referenzwerte

(Stand: Dezember 2008)

PASCOE VITAL GmbH · D-35383 Giessen

Tel. 0641/7960-0 · Fax 0641/7960-123 · vital@pascoe.de · www.pascoe-vital.de



*Weil ich die Wahl habe.*

8190-DE-011