

## Gebrauchsinformation

**Liebe Patientin, lieber Patient, bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Weleda Arnika-Essenz jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden suchen Sie bitte einen Arzt auf.

### Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Weleda Arnika-Essenz und wofür wird sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Weleda Arnika-Essenz beachten?
3. Wie ist Weleda Arnika-Essenz anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Weleda Arnika-Essenz aufzubewahren?
6. Weitere Angaben



## Weleda Arnika-Essenz

Wirkstoff: Arnica, Planta tota Urtinktur

### Zusammensetzung:

10 g (= 10,4 ml) enthalten: Arzneilich wirksamer Bestandteil: Arnica, Planta tota Ø 6 g. Sonstiger Bestandteil: Ethanol 30 Gew.-%.

Weleda Arnika-Essenz ist in Packungen zu 50 ml und 100 ml Tinktur zum äußerlichen Gebrauch erhältlich.

### 1. Was ist Weleda Arnika-Essenz und wofür wird sie angewendet?

Weleda Arnika-Essenz ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates und des Gefäßsystems

von: Weleda AG, Postfach 1309 / 1320  
D-73503 Schwäbisch Gmünd  
Tel.: 07171/919-414  
Fax: 07171/919-424  
E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)  
Internet: [www.weleda.de](http://www.weleda.de)



### Anwendungsgebiete

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten die Anregung und Harmonisierung der Stoffwechsel- und Formprozesse bei Gewebs- und Organschädigungen, besonders nach mechanischen Einwirkungen und bei Störungen der Blutversorgung; stumpfe Verletzungen aller Art wie Zerrungen, Quetschungen, Prellungen, Blutergüsse.

#### Hinweis:

Bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden suchen Sie bitte einen Arzt auf.

### 2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Weleda Arnika-Essenz beachten?

Weleda Arnika-Essenz darf nicht angewendet werden auf offenen Wunden und wenn Sie überempfindlich gegen Arnika oder andere Korbblütler sind.

#### Kinder

Bei Säuglingen im 1. Lebensjahr soll Weleda Arnika-Essenz nicht angewendet werden, da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vorliegen.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln während der Schwangerschaft und in der Stillzeit Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.



### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Wichtige Warnhinweise über bestimmte Bestandteile von Weleda Arnika-Essenz**

Aufgrund des Gehaltes an Alkohol kann häufige Anwendung des Arzneimittels auf der Haut Reizungen oder Entzündungen und Hauttrockenheit verursachen.

### **Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln**

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **3. Wie ist Weleda Arnika-Essenz anzuwenden?**

Wenden Sie Weleda Arnika-Essenz immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Weleda Arnika-Essenz wird verdünnt zu Umschlägen verwendet.

Eine eventuelle Trübung der Flüssigkeit ist für Wirksamkeit und Verträglichkeit ohne Belang. Um eine gleichmäßige Verteilung bei der Entnahme zu gewährleisten, sollte die Flasche vor Gebrauch geschüttelt werden.



### *Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

Für Umschläge bei unverletzter Haut wird 1 Esslöffel Weleda Arnika-Essenz auf 1/4 l Wasser gegeben. Eine Kompresse oder ein geeignetes Tuch wird mit der verdünnten Essenz getränkt und auf die verletzte Stelle aufgelegt.

### *Wie lange soll Weleda Arnika-Essenz angewendet werden?*

Der Umschlag wird anfangs viertel- bis halbstündlich, später in größeren Abständen erneuert. Die Behandlung wird bis zum Abklingen der Beschwerden fortgesetzt.

### *Wenn Sie die Anwendung von Weleda Arnika-Essenz vergessen haben:*

Verwenden Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Weleda Arnika-Essenz Nebenwirkungen haben.

Sehr selten können allergische Hautreaktionen auftreten, die nach Absetzen des Präparates wieder abklingen.

Eine ungenügende Verdünnung oder die längere Anwendung von Arnika-Zubereitungen an geschädigter Haut, z.B. bei Verletzungen oder Unterschenkelgeschwüren (Ulcus cruris), ruft relativ häufig eine Hautentzündung mit Gewebs-



schwellung mit Blasenbildung (ödematöse Dermatitis) hervor. Außerdem können bei längerer Anwendung Ekzeme auftreten.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

### **5. Wie ist Weleda Arnika-Essenz aufzubewahren?**

Bewahren Sie das Arzneimittel so auf, dass es für Kinder nicht zugänglich ist.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

#### *Aufbewahrungsbedingungen:*

Es gibt keine besonderen Anforderungen an die Aufbewahrung.

**Stand der Information:** November 2002

### **6. Weitere Angaben**

#### **Für die Behandlung stehen außerdem zur Verfügung:**

Weleda Arnika-Gelee in Packungen zu 25 g und 70 g

Weleda Arnika-Salbe 10% in Packungen zu 25 g und 70 g

Arnika-Salbe 30% in Packungen zu 25 g und 70 g