



# Lecithin +B-Vitamine

*lactose- &  
glutenfrei*

## Wichtig für Gehirn und starke Nerven

Heutzutage stellen Beruf, Sport und der ganz normale Alltagsstress besondere Anforderungen an den Körper. Denkleistung, geistige Beweglichkeit, Lernfähigkeit, gutes Gedächtnis, starke Nerven sowie Ausdauer sind gefragt.

### Lecithin

- ist ein lebensnotwendiger Nährstoff für Gehirn und starke Nerven.
- stellt einen wesentlichen Bestandteil des Nervengewebes dar.
- nimmt am Aufbau der Zellmembranen teil.
- ist an vielen lebenswichtigen biologischen Funktionen im Körper beteiligt.

Wichtiger Bestandteil des Lecithins, das es für den Körper besonders wertvoll macht, ist das Cholin (Phosphatidylcholin). So wird Cholin für die Übertragung von Nervensignalen benötigt.

Lecithin ist wichtig für Gehirn und Nervensystem und die kognitive Funktion (Denkfunktion). Lecithin ist wichtig für den normalen Transport und die Verteilung von Fettstoffen in Körper-, Gehirn- und Nervenzellen. Lecithin enthält selbst praktisch kein Cholesterin und kann daher im Rahmen einer cholesterinbewussten Ernährung aufgenommen werden.

Spezielle Lebenssituationen wie z. B. unausgewogene Ernährung, fortgeschrittenes Lebensalter, Zeiten erhöhter geistiger und körperlicher Belastung können dazu führen, dass der Körper von einer ergänzenden Lecithin- und Vitaminzufuhr profitiert. Versorgen Sie Ihren Körper mit Lecithin pflanzlicher Herkunft.

### Die Kombination macht's!

Eine Kapsel von Doppelherz enthält 500 mg Lecithin sinnvoll kombiniert mit lebenswichtigen B-Vitaminen, die wichtig für gesunde / starke Nerven sind plus Vitamin E für den Zellschutz.

### Funktion der B-Vitamine

Die Vitamine des B-Komplexes sind Bestandteile von Enzymen, die für den Zellstoffwechsel, insbesondere auch der Nervenzellen, von lebenswichtiger Bedeutung sind.

**Vitamin B<sub>1</sub>** ist unentbehrlich für die Funktion der Nerven.

**Vitamin B<sub>2</sub>** ist wichtig für den Energiestoffwechsel.

**Vitamin B<sub>6</sub> und Niacin** sind für den Eiweiß-, Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel der Nerven und des gesamten Organismus unerlässlich. Niacin hat sehr vielfältige Funktionen im Energiestoffwechsel. Es ist wichtig für die Haut und das Nervensystem.

**Folsäure** spielt eine zentrale Rolle bei der Zellneubildung, ist wichtig für den Eiweißstoffwechsel sowie wesentlicher Bestandteil bei allen Wachstums- und Entwicklungsprozessen.

**Vitamin B<sub>12</sub>** ist unverzichtbar bei der Blutbildung und für das gesamte Nervensystem von zentraler Bedeutung. Es wird außerdem für den Aufbau von Myelin benötigt - der schützenden Schicht für Nervenstränge des Gehirns und des Rückenmarks.

### Eine Kapsel enthält:

500 mg Lecithin, 2,1 mg Vitamin B<sub>1</sub>, 2,4 mg Vitamin B<sub>2</sub>, 2,4 mg Vitamin B<sub>6</sub>, 13,5 mg Niacin, 200 µg Folsäure, 3,0 µg Vitamin B<sub>12</sub>, 15 mg Vitamin E.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

### Hinweis für Diabetiker:

1 Kapsel entspricht 6,5 kcal / 27,3 kJ und 0,001 BE.

### Aufgaben des Vitamin E

In körperlichen und geistigen Belastungssituationen steigt der Vitamin E-Bedarf. Gerade in Zeiten nervlicher und körperlicher Belastung ist es daher wichtig, auf eine ausreichende Zufuhr mit diesem Zellschutz-Vitamin zu achten. Bei unausgewogener Ernährung ist die Versorgung jedoch nicht immer optimal.

### Vitamin E

- schützt insbesondere mehrfach ungesättigte Fettsäuren der Zellen.
- wird für die Verwertbarkeit anderer Vitamine benötigt.
- ist aufgrund seiner wertvollen Zellschutzeigenschaften wichtig für die Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

Die Lecithin-Kapseln von Doppelherz enthalten zusätzlich Vitamin E und 6 B-Vitamine. Das Lecithin, die Vitamine des B-Komplexes sowie Vitamin E können den Körper dabei unterstützen gesund und leistungsfähig zu bleiben.



Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und freuen uns, dass Sie sich für ein Qualitätsprodukt von Doppelherz entschieden haben.

### Ihre Meinung liegt uns am Herzen.

Haben Sie Fragen oder Anregungen, dann schreiben Sie uns bitte. Gern möchten wir uns um Ihre Wünsche kümmern.

Mit der Beantwortung der folgenden Fragen helfen Sie mit, dass wir uns in Zukunft optimal auf die Bedürfnisse der Verwender von Doppelherz-Produkten einstellen können. Selbstverständlich sind alle Angaben freiwillig. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Selbstverständlich beachten wir die Einhaltung der datenschutzrechtlichen Vorgaben. Für Ihre Mithilfe bedanken wir uns ganz herzlich!

#### 1.) Wie sind Sie auf Doppelherz Lecithin+B-Vitamine aufmerksam geworden?

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Zeitung / Zeitschrift | <input type="checkbox"/> Internet                         |
| <input type="checkbox"/> Fernsehen             | <input type="checkbox"/> Apotheke                         |
| <input type="checkbox"/> Bekannte / Verwandte  | <input type="checkbox"/> Drogeriemarkt / Verbrauchermarkt |
|  | <input type="checkbox"/> _____                            |

#### 2.) Sind Sie zufrieden mit dem Präparat?

- Ja     Nein, weil \_\_\_\_\_

#### 3.) Was wollten Sie uns schon immer sagen?

4.)  weiblich     männlich    Alter: \_\_\_\_\_

#### 5.) Ihre persönlichen Daten

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine o.a. Daten für Zwecke der bedarfsgerechten Gestaltung von Produkten und Dienstleistungen und für Zwecke der Produktwerbung durch die Queisser GmbH & Co. KG erhoben, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Bitte einschicken an: Queisser Pharma GmbH & Co. KG, Schleswiger Str. 74, 24941 Flensburg. Weitere Informationen unter: [www.doppelherz.de](http://www.doppelherz.de) oder E-mail: [info@queisser.de](mailto:info@queisser.de)