



Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Gebrauchsinformation

Cynara AL

Wirkstoff: Trockenextrakt aus Artischockenblättern

Zusammensetzung

1 Hartkapsel enthält:

Arzneilich wirksamer Bestandteil: 400 mg Trockenextrakt aus Artischockenblättern (4–6:1), Auszugsmittel: Wasser

Sonstige Bestandteile: Gelatine, Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Maisstärke, hochdisperses Siliciumdioxid, Talkum, gereinigtes Wasser, Chlorophyll-Komplex (E 141), Titandioxid (E 171)

Hinweis für Diabetiker:

1 Hartkapsel enthält weniger als 0,01 Broteinheiten (BE).

Darreichungsform und Inhalt

Originalpackung mit 30 Hartkapseln (N1)

Originalpackung mit 50 Hartkapseln (N2)

Originalpackung mit 100 Hartkapseln (N3)

Stoff- oder Indikationsgruppe

Cynara AL ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Verdauungsbeschwerden.

ALIUD® PHARMA GmbH & Co. KG

Gottlieb-Daimler-Straße 19 · D-89150 Laichingen

Internet: www.aliud.de · E-Mail: info@aliud.de

Anwendungsgebiete

Verdauungsbeschwerden (dyspeptische Beschwerden), besonders bei funktionellen Störungen des ableitenden Gallensystems.

Hinweis:

Bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern oder periodisch wiederkehren, sollte, wie bei allen unklaren Beschwerden, ein Arzt aufgesucht werden.

Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Cynara AL nicht anwenden?

Sie dürfen Cynara AL nicht einnehmen, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie auf Artischocken oder andere Korbblütler oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels überempfindlich reagiert haben sowie bei Verschluss der Gallenwege.

Wann dürfen Sie Cynara AL erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden?

Im Folgenden wird beschrieben, wann Sie Cynara AL nur unter bestimmten Bedingungen und nur mit besonderer Vorsicht einnehmen dürfen. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt. Dies gilt auch, wenn diese Angaben bei Ihnen früher einmal zutrafen.

Bei Gallensteinleiden darf Cynara AL nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Cynara AL darf wegen nicht ausreichender Untersuchungen in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?

Zur Anwendung bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor, deshalb darf das Präparat bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Cynara AL enthält Lactose und ist daher ungeeignet für Patienten, die an der selten vorkommenden erblichen Galaktose-Unverträglichkeit (Galaktoseintoleranz), einem erblich bedingten Laktasemangel oder einer Glukose-Galaktose-Malabsorption leiden.

Bei gleichzeitiger Gabe von Cynara AL kann die Wirksamkeit von blutgerinnungshemmenden Mitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) abgeschwächt sein. Deshalb kann es notwendig sein, dass die Dosierung dieser Arzneimittel angepasst werden muss. Patienten, die Cynara AL und gleichzeitig Arzneimittel mit einem dieser Wirkstoffe einnehmen, sollten daher ihren Arzt aufsuchen.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Cynara AL?

Bei gleichzeitiger Gabe von Cynara AL kann die Wirksamkeit von blutgerinnungshemmenden Mitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) abgeschwächt sein.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Cynara AL nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Cynara AL sonst nicht richtig wirken kann!

Wie viel von Cynara AL und wie oft sollten Sie Cynara AL anwenden?

Falls nicht anders verordnet nehmen Erwachsene und Kinder über 12 Jahren 3-mal täglich 1 Hartkapsel ein.

Wie und wann sollten Sie Cynara AL anwenden?

Die Einnahme soll vor den Mahlzeiten unzerkaut mit etwas Flüssigkeit erfolgen.

Wie lange sollten Sie Cynara AL anwenden?

Die Anwendung von Cynara AL ist nicht grundsätzlich begrenzt. Wenn die Beschwerden jedoch länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, sollte ein Arzt aufgesucht werden, der die weitere Anwendungsdauer festlegt.

Anwendungsfehler und Überdosierung

Was ist zu tun, wenn Cynara AL in zu großen Mengen angewendet wurde (beabsichtigte und versehentliche Überdosierung)?

Berichte über Überdosierungen liegen nicht vor. Beim Auftreten von Beschwerden nach einer Überdosierung sollten Sie jedoch Ihren Arzt informieren.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie eine Anwendung vergessen haben?

Lassen Sie diese Einnahme entfallen und nehmen Sie beim nächsten Mal wieder die vorgeschriebene Menge ein.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden?

Die Beschwerden können wieder auftreten bzw. sich verschlimmern, deshalb sollten Sie Ihren behandelnden Arzt informieren.

Nebenwirkungen

Sehr selten (weniger als 1 von 10000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle) können Überempfindlichkeitsreaktionen wie z. B. Hautausschläge und Juckreiz auftreten.

Sehr selten (weniger als 1 von 10000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle) wurde über leichte Durchfälle mit typischer Begleitsymptomatik (z. B. Bauchkrämpfe) sowie über Oberbauchbeschwerden, Übelkeit und Sodbrennen berichtet.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen bei sich beobachten, so informieren Sie einen Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Cynara AL nicht nochmals eingenommen werden.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfallsdatum dieses Arzneimittels ist auf der Faltschachtel und den Blisterstreifen aufgedruckt.

Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum!

Wie ist Cynara AL aufzubewahren?

Nicht über 30°C lagern!

Stand der Information

April 2004

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

0404-01
1903/02