

# Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg Filmtabletten

Wirkstoff: Ibuprofen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 4 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg beachten?
3. Wie ist Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. WAS IST IBUPROFEN HEUMANN SCHMERZTABLETTEN 400 MG UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg ist ein entzündungshemmendes und schmerzstillendes Arzneimittel (nicht-steroidales Antiphlogistikum/Analgetikum).

Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg wird angewendet bei:

- leichten bis mäßig starken Schmerzen,
- Fieber.

## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON IBUPROFEN HEUMANN SCHMERZTABLETTEN 400 MG BEACHTEN?

### **Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Ibuprofen oder einen der sonstigen Bestandteile von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg sind,
- wenn Sie in der Vergangenheit mit Asthmaanfällen, Nasenschleimhautschwellungen oder Hautreaktionen nach der Einnahme von Acetylsalicylsäure oder anderen nicht-steroidalen Entzündungshemmern reagiert haben,
- bei ungeklärten Blutbildungsstörungen,
- bei bestehenden oder in der Vergangenheit wiederholt aufgetretenen Magen/Zwölffingerdarm-Geschwüren (peptischen Ulzera) oder Blutungen (mindestens 2 unterschiedliche Episoden nachgewiesener Geschwüre oder Blutungen),
- bei Magen-Darm-Blutung oder -Durchbruch (Perforation) in der Vorgeschichte im Zusammenhang mit einer vorherigen Therapie mit nicht-steroidalen Antirheumatika/Antiphlogistika (NSAR),
- bei Hirnblutungen (zerebrovaskulären Blutungen) oder anderen aktiven Blutungen,
- bei schweren Leber- oder Nierenfunktionsstörungen,
- bei schwerer Herzschwäche (Herzinsuffizienz),
- im letzten Drittel der Schwangerschaft,
- bei Kindern unter 20 kg (6 Jahren), da diese Dosisstärke aufgrund des Wirkstoffgehaltes in der Regel nicht geeignet ist.

### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg ist erforderlich Sicherheit im Magen-Darm-Trakt**

Eine gleichzeitige Anwendung von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg mit anderen nicht-steroidalen Entzündungshemmern, einschließlich so genannten COX-2-Hemmern (Cyclooxygenase-2-Hemmern), sollte vermieden werden.

Nebenwirkungen können reduziert werden, indem die niedrigste wirksame Dosis über den kürzesten, für die Symptomkontrolle erforderlichen, Zeitraum angewendet wird.

#### **Ältere Patienten:**

Bei älteren Patienten treten häufiger Nebenwirkungen nach Anwendung von NSAR auf, insbesondere Blutungen und Durchbrüche im Magen- und Darmbereich, die unter Umständen lebensbedrohlich sein können. Daher ist bei älteren Patienten eine besonders sorgfältige ärztliche Überwachung erforderlich.

#### **Blutungen des Magen-Darm-Traktes, Geschwüre und Durchbrüche (Perforationen):**

Blutungen des Magen-Darm-Traktes, Geschwüre und Perforationen, auch mit tödlichem Ausgang, wurden während der Behandlung mit allen NSAR berichtet. Sie traten mit oder ohne vorherige Warnsymptome bzw. schwerwiegende Ereignisse im Magen-Darm-Trakt in der Vorgeschichte zu jedem Zeitpunkt der Therapie auf.

Das Risiko für das Auftreten von Magen-Darm-Blutungen, Geschwüren und Durchbrüchen ist höher mit steigender NSAR-Dosis, bei Patienten mit Geschwüren in der Vorgeschichte, insbesondere mit den Komplikationen Blutung oder Durchbruch (s. Abschnitt 2: „Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg darf nicht eingenommen werden“), und bei älteren Patienten. Diese Patienten sollten die Behandlung mit der niedrigsten verfügbaren Dosis beginnen.

Für diese Patienten sowie für Patienten, die eine begleitende Therapie mit niedrig dosierter Acetylsalicylsäure (ASS) oder anderen Arzneimitteln, die das Risiko für Magen-Darm-Erkrankungen erhöhen können, benötigen, sollte eine Kombinationstherapie mit Magenschleimhaut schützenden Arzneimitteln (z. B. Misoprostol oder Protonenpumpenhemmer) in Betracht gezogen werden.

Wenn Sie eine Vorgeschichte von Nebenwirkungen am Magen-Darm-Trakt aufweisen, insbesondere in höherem Alter, sollten Sie jegliche ungewöhnliche Symptome im Bauchraum (vor allem Magen-Darm-Blutungen) insbesondere am Anfang der Therapie melden.

Vorsicht ist angeraten, wenn Sie gleichzeitig Arzneimittel erhalten, die das Risiko für Geschwüre oder Blutungen erhöhen können, wie z. B. orale Kortikosteroide, blutgerinnungshemmende Medikamente wie Warfarin, selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer, die unter anderem zur Behandlung von depressiven Verstimmungen eingesetzt werden, oder Thrombozytenaggregationshemmer wie ASS (s. Abschnitt 2: „Bei Einnahme von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg mit anderen Arzneimitteln“).

Wenn es bei Ihnen während der Behandlung mit Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg zu Magen-Darm-Blutungen oder Geschwüren kommt, ist die Behandlung abzusetzen.

NSAR sollten bei Patienten mit einer gastrointestinalen Erkrankung in der Vorgeschichte (Colitis ulcerosa, Morbus Crohn) mit Vorsicht angewendet werden, da sich ihr Zustand verschlechtern kann (s. Abschnitt 4).

#### **Wirkungen am Herz-Kreislauf-System**

Arzneimittel wie Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg sind möglicherweise mit einem geringfügig erhöhten Risiko für Herzinfälle („Herzinfarkt“) oder Schlaganfälle verbunden. Jedwedes Risiko ist wahrscheinlicher mit hohen Dosen und länger dauernder Behandlung. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Dosis oder Behandlungsdauer (maximal 4 Tage)!

Wenn Sie Herzprobleme oder einen vorangegangenen Schlaganfall haben oder denken, dass Sie ein Risiko für diese Erkrankungen aufweisen könnten (z. B. wenn sie hohen Blutdruck, Diabetes oder hohe Cholesterinwerte haben oder Raucher sind), sollten Sie Ihre Behandlung mit Ihrem Arzt oder Apotheker besprechen.

#### **Hautreaktionen**

Unter NSAR-Therapie wurde sehr selten über schwerwiegende Hautreaktionen mit Rötung und Blasenbildung, einige mit tödlichem Ausgang, berichtet (exfoliative Dermatitis, Stevens-Johnson-Syndrom und toxische epidermale Nekrolyse/Lyell-Syndrom; siehe Abschnitt 4). Das höchste Risiko für derartige Reaktionen scheint zu Beginn der Therapie zu bestehen, da diese Reaktionen in der Mehrzahl der Fälle im ersten Behandlungsmonat auftraten. Beim ersten Anzeichen von Hautausschlägen, Schleimhautdefekten oder sonstigen Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion sollte Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg abgesetzt und umgehend der Arzt konsultiert werden.

speicheldrüse (Pankreatitis).  
und/oder eine Schwarzfärbung des Stuhls  
absetzen und sofort den Arzt informieren.  
und Dickdarm (intestinale, diaphragmaar-

sondere bei Patienten mit Bluthochdruck  
eransammlung im Körper (Ödeme) und  
interstitielle Nephritis), die mit einer aku-

rhöhte Harnsäurekonzentrationen im Blut

im Körper (Ödeme) sowie allgemeines  
renversagen sein.

rn, so müssen Sie Ibuprofen Heumann  
t aufnehmen.

nd Blasenbildung (z. B. Stevens-Johnson-  
Alopezie).

infektionen und Weichteilkomplikationen  
n (s. auch „Infektionen und parasitäre

timtmer entzündungshemmender Arznei-  
fen Heumann Schmerztabletten 400 mg),  
wicklung einer nekrotisierenden Fasciitis)

ik einer Hirnhautentzündung (aseptischen  
ckensteifigkeit oder Bewusstseinsstrübung  
die bereits an bestimmten Autoimmun-  
n) leiden.

ibletten 400 mg Zeichen einer Infektion  
ten oder sich verschlimmern, sollte daher

nd Hautjucken sowie Asthmaanfällen (ggf.

Heumann Schmerztabletten 400 mg darf

e können sich äußern als: Gesichtsoedem,  
twege, Luftnot, Herzjagen, Blutdruckabfall

ng vorkommen können, ist sofortige ärzt-

bei der Langzeittherapie, Leberversagen,

liert werden.

eführten Nebenwirkungen Sie erheblich  
Gebrauchsinformation angegeben sind.

## AUFZUBEWAHREN?

rückpackung nach „Verwendbar bis“ ange-  
ht sich auf den letzten Tag des Monats.

erforderlich.

m (Typ A), Hypromellose, Macrogol 20.000,

elchen Packungsgrößen es erhältlich ist  
s gelblich weiße Filmtabletten mit einsei-

en mit 10 (N1) und 20 (N2) Filmtabletten

reimittel mit dem bewährten Wirkstoff

u werden. Damit Ibuprofen Heumann  
ist es wichtig, dass Sie sich an die  
res Arztes halten.  
ng in das dafür bestimmte Feld auf der

ie Ihnen gerne weiterhelfen.

## is und seiner Verpackung

m Rücknahme- und Verwertungssystem  
s Arzneimittel nicht dem Restmüll beizu-  
fw-REMEDICA teilnehmenden Apotheken



# Ibuprofen Heumann Filmtabletten

Wirkstoff: Ibuprofen

**Sehr selten:** Entzündung der Speiseröhre (Ösophagitis) und der Bauchspeicheldrüse (Pankreatitis). Sollten stärkere Schmerzen im Oberbauch, Bluterbrechen, Blut im Stuhl und/oder eine Schwarzfärbung des Stuhls auftreten, so müssen Sie Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg absetzen und sofort den Arzt informieren.

**Sehr selten:** Ausbildung von membranartigen Verengungen in Dünn- und Dickdarm (intestinale, diaphragmaartige Strikturen).

**Erkrankungen der Nieren und Harnwege**  
**Sehr selten:** Vermehrte Wassereinlagerung im Gewebe (Ödeme), insbesondere bei Patienten mit Bluthochdruck oder eingeschränkter Nierenfunktion; nephrotisches Syndrom [Wasseransammlung im Körper (Ödeme) und starke Eiweißausscheidung im Harn]; entzündliche Nierenerkrankung (interstielle Nephritis), die mit einer akuten Nierenfunktionsstörung einhergehen kann.

Es können auch Nierengewebsschädigungen (Papillennekrosen) und erhöhte Harnsäurekonzentrationen im Blut auftreten.

Verminderung der Harnausscheidung, Ansammlung von Wasser im Körper (Ödeme) sowie allgemeines Unwohlsein können Ausdruck einer Nierenerkrankung bis hin zum Nierenversagen sein.

Sollten die genannten Symptome auftreten oder sich verschlimmern, so müssen Sie Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg absetzen und sofort Kontakt mit Ihrem Arzt aufnehmen.

**Erkrankungen der Haut und des Unterhautzellgewebes**  
**Sehr selten:** Schwere Hautreaktionen wie Hautausschlag mit Rötung und Blasenbildung (z. B. Stevens-Johnson-Syndrom, toxische epidermale Nekrolyse/Lyell-Syndrom), Haarausfall (Alopezie).

In Ausnahmefällen kann es zu einem Auftreten von schweren Hautinfektionen und Weichteilkomplikationen während einer Windpockenerkrankung (Varizelleninfektion) kommen (s. auch „Infektionen und parasitäre Erkrankungen“).

**Infektionen und parasitäre Erkrankungen**  
**Sehr selten:** ist im zeitlichen Zusammenhang mit der Anwendung bestimmter entzündungshemmender Arzneimittel (nicht-steroidaler Antiphlogistika; zu diesen gehört auch Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg), eine Verschlechterung infektionsbedingter Entzündungen (z. B. Entwicklung einer nekrotisierenden Fasciitis) beschrieben worden.

**Sehr selten:** wurde unter der Anwendung von Ibuprofen die Symptomatik einer Hirnhautentzündung (aseptischen Meningitis) wie starke Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Fieber, Nackensteifigkeit oder Bewusstseinsstrübung beobachtet. Ein erhöhtes Risiko scheint für Patienten zu bestehen, die bereits an bestimmten Autoimmunerkrankungen (systemischer Lupus erythematodes, Mischkollagenosen) leiden.

Wenn während der Anwendung von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg Zeichen einer Infektion (z. B. Rötung, Schwellung, Überwärmung, Schmerz, Fieber) neu auftreten oder sich verschlimmern, sollte daher unverzüglich der Arzt zu Rate gezogen werden.

**Gefäßerkrankungen**  
**Sehr selten:** Bluthochdruck (arterielle Hypertonie).

**Erkrankungen des Immunsystems**  
**Gelegentlich:** Überempfindlichkeitsreaktionen mit Hautausschlägen und Hautjucken sowie Asthmaanfällen (ggf. mit Blutdruckabfall).

In diesem Fall ist umgehend der Arzt zu informieren, und Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg darf nicht mehr eingenommen werden.

**Sehr selten:** Schwere allgemeine Überempfindlichkeitsreaktionen. Sie können sich äußern als: Gesichtsoedem, Zungenschwellung, innere Kehlkopfschwellung mit Einengung der Luftwege, Luftnot, Herzjagen, Blutdruckabfall bis hin zum bedrohlichen Schock.

Bei Auftreten einer dieser Erscheinungen, die schon bei Erstanwendung vorkommen können, ist sofortige ärztliche Hilfe erforderlich.

**Leber- und Gallenerkrankungen**  
**Sehr selten:** Leberfunktionsstörungen, Leberschäden, insbesondere bei der Langzeittherapie, Leberversagen, akute Leberentzündung (Hepatitis).

Bei länger dauernder Gabe sollten die Leberwerte regelmäßig kontrolliert werden.

**Psychiatrische Erkrankungen**  
**Sehr selten:** Psychotische Reaktionen, Depression.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## 5. WIE IST IBUPROFEN HEUMANN SCHMERZTABLETTE 400 MG AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für **Kinder unzugänglich** aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Durchdrückpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen**  
Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

## 6. WEITERE INFORMATIONEN

**Was Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg enthält**  
Der Wirkstoff ist: Ibuprofen. 1 Filmtablette enthält 400 mg Ibuprofen. Die sonstigen Bestandteile sind: Maisstärke, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A), Hypromellose, Macrogol 20.000, Magnesiumstearat, Talkum, hochdisperses Siliciumdioxid, Farbstoff: Titandioxid (E 171).

**Wie Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg aussieht, und in welchen Packungsgrößen es erhältlich ist**  
Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg sind oblonge, weiße bis gelblich weiße Filmtabletten mit einseitiger Bruchkerbe. Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg ist in Originalpackungen mit 10 (N1) und 20 (N2) Filmtabletten erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**  
**HEUMANN PHARMA**  
GmbH & Co. Generica KG  
Südwestpark 50 · 90449 Nürnberg  
Telefon/Telefax: 0700 4386 2667  
E-Mail: info@heumann.de

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet: 06/2007.**



Liebe Patientin, lieber Patient,  
Sie haben Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg, ein Arzneimittel mit dem bewährten Wirkstoff Ibuprofen, erhalten.

Dieses Arzneimittel soll Ihnen helfen, schneller beschwerdefrei zu werden. Damit Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg seine Wirkung optimal entfalten kann, ist es wichtig, dass Sie sich an die Dosierungsanleitung in der Gebrauchsinformation oder die Angaben Ihres Arztes halten.

Zur besseren Erinnerung können Sie die Anweisungen zur Anwendung in das dafür bestimmte Feld auf der Packungsrückseite eintragen.

Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker, die Ihnen gerne weiterhelfen. Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

**VfW. Wichtige Information zur Entsorgung dieses Arzneimittels und seiner Verpackung**  
Die Heumann Pharma GmbH & Co. Generica KG hat sich dem Rücknahme- und Verwertungssystem VfW-REMEDICA angeschlossen. Wir bitten Sie deshalb, dieses Arzneimittel nicht dem Restmüll beizufügen, sondern es zusammen mit seiner Verpackung bei an VfW-REMEDICA teilnehmenden Apotheken abzugeben.

Apothekenpflichtig

7221901-0571  
8002504/07.07-027/03/2

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage dieses Arzneimittels, das ohne Verschreibung zu erziehen, muss Ibuprofen Heumann 400 mg sein.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielen Dank.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern, wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen auftritt, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben ist, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

- Diese Packungsbeilage beinhaltet:
1. Was ist Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg?
  2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg beachten?
  3. Wie ist Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg zu nehmen?
  4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
  5. Wie ist Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg zu lagern?
  6. Weitere Informationen

## 1. WAS IST IBUPROFEN HEUMANN SCHMERZTABLETTE 400 MG?

Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg sind oblonge, weiße bis gelblich weiße Filmtabletten mit einseitiger Bruchkerbe. Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg ist in Originalpackungen mit 10 (N1) und 20 (N2) Filmtabletten erhältlich.

## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME BEACHTEN?

**Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Ibuprofen oder andere nicht-steroidale Antiphlogistika sind
- wenn Sie in der Vergangenheit mit Asthma oder Einnahme von Acetylsalicylsäure oder anderen nicht-steroidalen Entzündungshemmern, bei bestehenden oder in der Vergangenheit (peptischen Ulzera) oder Blutungen (mit Blutungen),
- bei Magen-Darm-Blutung oder -Durchbruch während der vorherigen Therapie mit nicht-steroidalen Antiphlogistika
- bei Hirnblutungen (zerebrovaskulären Blutungen)
- bei schweren Leber- oder Nierenfunktionsstörungen
- bei schwerer Herzschwäche (Herzinsuffizienz) im letzten Drittel der Schwangerschaft
- bei Kindern unter 20 kg (6 Jahren), die Ibuprofen einnehmen.

## Besondere Vorsicht bei der Einnahme

**Sicherheit im Magen-Darm-Trakt**  
Eine gleichzeitige Anwendung von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg mit anderen entzündungshemmenden, einschließlich Aspirin, ist zu vermeiden.

Nebenwirkungen können reduziert werden, wenn Sie die Symptomkontrolle erforderlichen, Zeitpunkte einhalten.

**Ältere Patienten:**

Bei älteren Patienten treten häufiger Nebenwirkungen im Magen- und Darmtrakt auf. Bei älteren Patienten eine besonders häufige Nebenwirkung sind Blutungen des Magen-Darm-Traktes. Bei der Behandlung mit allen NSAR ist besondere Vorsicht bei älteren Patienten zu walten. Das Risiko für das Auftreten von Magen-Darm-Blutungen oder Durchbruch (s. Abschnitt 2.2) ist bei älteren Patienten erhöht. Bei älteren Patienten sollte die Dosis reduziert werden.

Für diese Patienten sowie für Patienten mit anderen Arzneimittel, die die Magen-Darm-Motilität reduzieren (z. B. Protonenpumpenhemmer) in Betracht ziehen. Wenn Sie eine Vorgeschichte von Nebenwirkungen im Magen-Darm-Trakt haben, sollten Sie jegliche ungewöhnliche Symptome am Anfang der Therapie mit Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg beachten. Wenn Sie die Dosis erhöhen können, wie z. B. orale Kontrazeptiva, Serotonin-Wiederaufnahmehemmer, oder Thrombozytenfunktionshemmer, sollten Sie dies beachten.

Wenn es bei Ihnen während der Behandlung zu Blutungen oder Geschwüren kommt, sollten Sie dies beachten. Wenn Sie NSAR sollten bei Patienten mit erhöhtem Risiko (z. B. Morbus Crohn) mit Vorsicht angewendet werden.

**Wirkungen am Herz-Kreislauf-System**

Arzneimittel wie Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg erhöhen das Risiko für Herzinfarkte („Herzinfarkt“) bei hohen Dosen und längerer Behandlungsdauer (maximal 4 Tage). Wenn Sie Herzprobleme oder eine Vorgeschichte von Herzproblemen haben oder Raucher sind, sollten Sie dies beachten.

**Hautreaktionen**

Unter NSAR-Therapie wurde sehr selten ein tödliches Syndrom, das als toxische epidermale Nekrolyse/Lyell-Syndrom bezeichnet wird, beobachtet. Beginn der Therapie zu bestehen. Beim ersten Anzeichen Überempfindlichkeitsreaktion sollte der Arzt konsultiert werden.



### Sonstige Hinweise

Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg sollte nur unter strenger Abwägung des Nutzen-Risiko-Verhältnisses angewendet werden:

- bei bestimmten angeborenen Blutbildungsstörungen (z. B. akute intermittierende Porphyrie),
- bei bestimmten Autoimmunerkrankungen (systemischer Lupus erythematoses und Mischkollagenose).

Eine besonders sorgfältige ärztliche Überwachung ist erforderlich:

- bei eingeschränkter Nieren- oder Leberfunktion,
- direkt nach größeren chirurgischen Eingriffen,
- bei Allergien (z. B. Hautreaktionen auf andere Arzneimittel, Asthma, Heuschnupfen), chronischen Nasenschleimhautschwellungen oder chronischen, die Atemwege verengenden Atemwegserkrankungen.

Schwere akute Überempfindlichkeitsreaktionen (zum Beispiel anaphylaktischer Schock) werden sehr selten beobachtet. Bei ersten Anzeichen einer schweren Überempfindlichkeitsreaktion nach Einnahme/Verabreichung von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg muss die Therapie abgebrochen werden. Der Symptomatik entsprechende, medizinisch erforderliche Maßnahmen müssen durch fachkundige Personen eingeleitet werden. Ibuprofen, der Wirkstoff von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg, kann vorübergehend die Blutplättchenfunktion (Thrombozytenaggregation) hemmen. Patienten mit Blutgerinnungsstörungen sollten daher sorgfältig überwacht werden.

Bei gleichzeitiger Anwendung von Ibuprofen-haltigen Arzneimitteln kann die gerinnungshemmende Wirkung niedrig-dosierter Acetylsalicylsäure (Vorbeugung der Entstehung von Blutgerinnseln) beeinträchtigt sein. Sie sollten daher in diesem Fall Ibuprofen-haltige Arzneimittel nicht ohne ausdrückliche Anweisung Ihres Arztes anwenden.

Wenn Sie gleichzeitig Arzneimittel zur Hemmung der Blutgerinnung oder zur Senkung des Blutzuckers einnehmen, sollten vorsichtshalber Kontrollen der Blutgerinnung bzw. der Blutzuckerwerte erfolgen.

Bei länger dauernder Gabe von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg ist eine regelmäßige Kontrolle der Leberwerte, der Nierenfunktion sowie des Blutbildes erforderlich.

Bei Einnahme von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg vor operativen Eingriffen ist der Arzt oder Zahnarzt zu befragen bzw. zu informieren.

Bei längerem Gebrauch von Schmerzmitteln können Kopfschmerzen auftreten, die nicht durch erhöhte Dosen des Arzneimittels behandelt werden dürfen. Fragen Sie Ihren Arzt um Rat, wenn Sie trotz der Einnahme von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg häufig unter Kopfschmerzen leiden!

Ganz allgemein kann die gewohnheitsmäßige Einnahme von Schmerzmitteln, insbesondere bei Kombination mehrerer schmerzstillender Wirkstoffe, zur dauerhaften Nierenschädigung mit dem Risiko eines Nierenversagens (Analgetika-Nephropathie) führen.

Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg gehört zu einer Gruppe von Arzneimitteln (nicht-steroidale Antirheumatika), die die Fruchtbarkeit von Frauen beeinträchtigen können. Diese Wirkung ist nach Absetzen des Arzneimittels reversibel (umkehrbar).

### Kinder

Bitte beachten Sie die Hinweise unter Abschnitt 2: „Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg darf nicht eingenommen werden“.

### Bei Einnahme von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die gleichzeitige Anwendung von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg und Digoxin (Mittel zur Stärkung der Herzkraft), Phenytoin (Mittel zur Behandlung von Krampfanfällen) oder Lithium (Mittel zur Behandlung geistig-seelischer Erkrankungen) kann die Konzentration dieser Arzneimittel im Blut erhöhen. Eine Kontrolle der Serum-Lithium-Spiegel, der Serum-Digoxin- und der Serum-Phenytoin-Spiegel ist bei bestimmungsgemäßer Anwendung (maximal über 4 Tage) in der Regel nicht erforderlich.

Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg kann die Wirkung von entwässernden und blutdrucksenkenden Arzneimitteln (Diuretika und Antihypertensiva) abschwächen.

Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg kann die Wirkung von ACE-Hemmern (Mittel zur Behandlung von Herzschwäche und Bluthochdruck) abschwächen. Bei gleichzeitiger Anwendung kann weiterhin das Risiko für das Auftreten einer Nierenfunktionsstörung erhöht sein.

Die gleichzeitige Gabe von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg und kaliumsparenden Entwässerungsmitteln (bestimmte Diuretika) kann zu einer Erhöhung des Kaliumspiegels im Blut führen.

Die gleichzeitige Verabreichung von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg mit anderen entzündungs- und schmerzhemmenden Mitteln aus der Gruppe der nicht-steroidalen Antiphlogistika oder mit Glukokortikoiden erhöht das Risiko für Magen-Darm-Geschwüre oder Blutungen.

Thrombozytenaggregationshemmer wie Acetylsalicylsäure und bestimmte Antidepressiva (selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer/SSRI) können das Risiko für Magen-Darm-Blutungen erhöhen.

Bei gleichzeitiger Anwendung von Ibuprofen kann die Thrombozytenaggregations-hemmende Wirkung niedrig dosierter Acetylsalicylsäure beeinträchtigt sein (s. Abschnitt 2: „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg ist erforderlich“).

Die Gabe von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg innerhalb von 24 Stunden vor oder nach Gabe von Methotrexat kann zu einer erhöhten Konzentration von Methotrexat und einer Zunahme seiner unerwünschten Wirkungen führen.

Das Risiko einer nierenschädigenden Wirkung durch Ciclosporin (Mittel, das zur Verhinderung von Transplantatabstoßungen, aber auch in der Rheumabehandlung eingesetzt wird) wird durch die gleichzeitige Gabe bestimmter nicht-steroidaler Antiphlogistika erhöht. Dieser Effekt kann auch für eine Kombination von Ciclosporin mit Ibuprofen nicht ausgeschlossen werden.

Arzneimittel, die Probenecid oder Sulfapyrazon (Mittel zur Behandlung von Gicht) enthalten, können die Ausscheidung von Ibuprofen verzögern. Dadurch kann es zu einer Anreicherung von Ibuprofen im Körper mit Verstärkung seiner unerwünschten Wirkungen kommen.

Es gibt Einzelfallberichte über Wechselwirkungen zwischen Ibuprofen und blutgerinnungshemmenden Mitteln. Bei gleichzeitiger Behandlung wird eine Kontrolle des Gerinnungsstatus empfohlen.

Klinische Untersuchungen haben Wechselwirkungen zwischen NSAR und Sulfonylharnstoffen (Mittel zur Senkung des Blutzuckers) gezeigt. Obwohl Wechselwirkungen zwischen Ibuprofen und Sulfonylharnstoffen bisher nicht beschrieben sind, wird vorsichtshalber bei gleichzeitiger Einnahme eine Kontrolle der Blutzuckerwerte empfohlen.

Tacrolimus: Das Risiko einer Nierenschädigung ist erhöht, wenn beide Arzneimittel gleichzeitig verabreicht werden. Zidovudine: Es gibt Hinweise auf ein erhöhtes Risiko für Einblutungen in Gelenke (Hämarthrosen) und Hämatoeme bei HIV-positiven Hämophilie-Patienten („Blutern“), die gleichzeitig Zidovudin und Ibuprofen einnehmen.

### Bei Einnahme von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Während der Anwendung von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wird während der Anwendung von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg eine Schwangerschaft festgestellt, so ist der Arzt zu benachrichtigen. Sie dürfen Ibuprofen im ersten und zweiten Schwangerschaftsdrittel nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden. Im letzten Drittel der Schwangerschaft darf Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg wegen eines erhöhten Risikos von Komplikationen für Mutter und Kind nicht angewendet werden.

Der Wirkstoff Ibuprofen und seine Abbauprodukte gehen nur in geringen Mengen in die Muttermilch über. Da nachteilige Folgen für den Säugling bisher nicht bekannt geworden sind, wird bei kurzfristiger Anwendung eine Unterbrechung des Stillens in der Regel nicht erforderlich sein. Wird eine längere Anwendung bzw. Einnahme höherer Dosen verordnet, sollte jedoch ein frühzeitiges Abstillen erwogen werden.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Da bei der Anwendung von Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 mg in höherer Dosierung zentralnervöse Nebenwirkungen wie Müdigkeit und Schwindel auftreten können, kann im Einzelfall das Reaktionsvermögen verändert und die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr und zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt werden. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol. Sie können dann auf unerwartete und plötzliche Ereignisse nicht mehr schnell und gezielt genug reagieren. Fahren Sie in diesem Fall nicht Auto oder andere Fahrzeuge! Bedienen Sie keine Werkzeuge oder Maschinen! Arbeiten Sie nicht ohne sicheren Halt!

### 3. WIE IST IBUPROFEN HEUMANN S

Nehmen Sie Ibuprofen Heumann Schrägpackungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei

Falls vom Arzt nicht anders verordnet

Körpergewicht (Alter)	
20 kg - 29 kg 6 - 9 Jahre	
30 kg - 39 kg 10 - 12 Jahre	
> 40 kg (Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene)	1/

Wenn Sie die maximale Einzeldosis eingie Einnahme.

Dosierung bei älteren Menschen: Es ist keine spezielle Dosisanpassung er

### Art der Anwendung

Nehmen Sie die Filmtabletten bitte unzei nach einer Mahlzeit ein.

Für Patienten, die einen empfindlichen M 400 mg während der Mahlzeiten einzunel

### Dauer der Anwendung

Nehmen Sie Ibuprofen Heumann Schmer ger als 4 Tage ein.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt ode Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 4

### Wenn Sie eine größere Menge Ibuprofen Sie sollten

Nehmen Sie Ibuprofen Heumann Schmer der Packungsbeilage angegebenen Dosier Schmerzlinderung zu spüren, dann erhöhe Als Symptome einer Überdosierung könne menheit und Bewusstlosigkeit (bei Kindere auftreten. Des Weiteren sind Blutungen i möglich. Ferner kann es zu Blutdruckkaba von Haut und Schleimhäuten (Zyanose) k Es gibt kein spezifisches Gegenmittel (Ant Bei Verdacht auf eine Überdosierung mit bitte Ihren Arzt. Dieser kann entsprechc Maßnahmen entscheiden. Halten Sie die Packung des Arzneimittels mieren kann.

### Wenn Sie die Einnahme von Ibuprofen

Falls Sie die Einnahme einmal vergessen i empfohlene Menge ein.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND

Wie alle Arzneimittel kann Ibuprofen Heum bei jedem Behandelten auftreten müssen besprechen Sie das bitte mit Ihrem Arzt, d Bei der Bewertung von Nebenwirkungen w

Sehr häufig	mehr als 1 von 10
Häufig	weniger als 1 von
Gelegentlich	weniger als 1 von
Selten	weniger als 1 von
Sehr selten	weniger als 1 von (Häufigkeit auf Gru

### Mögliche Nebenwirkungen

Die Aufzählung der folgenden unerwünscht unter der Behandlung mit Ibuprofen, auch Die Häufigkeitsangaben, die über sehr sel wendung bis zu Tagesdosen von maximal Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400 Bei den folgenden unerwünschten Arznei dosisabhängig und von Patient zu Patient Die am häufigsten beobachteten Nebenw Geschwüre (peptische Ulzera), Perforation ten, insbesondere bei älteren Patienten (si fung, Verdauungsbeschwerden, abdomina schlimmerung von Colitis und Morbus C. Weniger häufig wurde Magenschleimhauter Magen-Darm-Blutungen ist abhängig von I Ödeme, Bluthochdruck und Herzinsuffizien Arzneimittel wie Ibuprofen Heumann Sch erhöhten Risiko für Herzanfälle („Herzinfar

### Herzkrankungen

Sehr selten: Herzklopfen (Palpitationen), H

### Erkrankungen des Blutes und des Lymph

Sehr selten: Störungen der Blutbildung (Ané Erste Anzeichen können sein: Fieber, Hals den, starke Abgeschlagenheit, Nasenblute In diesen Fällen ist das Arzneimittel sofort : schmerz- oder fiebersenkenden Arzneimitt

### Erkrankungen des Nervensystems

Gelegentlich: Zentralnervöse Störungen wi oder Müdigkeit.

### Augenerkrankungen

Gelegentlich: Sehstörungen.

### Erkrankungen des Ohrs

Selten: Ohrgeräusche (Tinnitus).

### Erkrankungen des Magen-Darmtrakts

Häufig: Magen-Darm-Beschwerden wie Soc fall, Verstopfung und geringfügige Magen- verursachen können.

### Gelegentlich: Magen/Zwölffingerdarm-Ges

Durchbruch, Mundschleimhautentzündung Colitis ulcerosa oder eines Morbus Crohn;