

# Phytohustil®



Pflanzliches  
Arzneimittel



## Hustenreizstiller Sirup

Wirkstoff: Eibischwurzel-Auszug

### Indikationsgruppe

Pflanzliches Arzneimittel bei Erkältungskrankheiten der Atemwege

### Anwendungsgebiete

Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum und damit verbundener trockener Reizhusten.

Bei Beschwerden, die länger als drei Tage anhalten oder periodisch wiederkehren, sowie bei Fieber sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### Gegenanzeigen

Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup darf nicht eingenommen werden bei Überempfindlichkeit gegen Eibischwurzel, Methyl-4-hydroxybenzoat und Propyl-4-hydroxybenzoat sowie einen der sonstigen Bestandteile.

Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup sollte nicht eingenommen werden bei einer seltenen erbten Fructose-Unverträglichkeit, einer Glucose-Galactose-Malabsorption oder einem Saccharase-Isomaltase-Mangel.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Während der langjährigen Anwendung von Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup sind keine Spontanmeldungen über eine schädigende Wirkung in Bezug auf Schwangerschaft und Stillzeit eingegangen. Aus Sicherheitsgründen sollte Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup nur nach Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden.

Methyl-4-hydroxybenzoat und Propyl-4-hydroxybenzoat können Überempfindlichkeitsreaktionen, auch Spätreaktionen, hervorrufen.

Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup enthält Sucrose (Zucker). Wenn Patienten bekannt ist, daß sie unter Zuckerunverträglichkeit leiden, sollen sie Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup erst nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen.

5 ml Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup enthalten 4,2 g

Sucrose (Zucker) entsprechend ca. 0,4 Broteinheiten. Wenn Patienten eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten sie dieses berücksichtigen.

### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und anderen Mitteln

Die Resorption anderer, gleichzeitig eingenommener Arzneimittel kann verzögert werden.

### Dosierung, Art und Dauer der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet, wird Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup täglich folgendermaßen eingenommen:

Erwachsene und Jugendliche	6mal 5 bis 10 ml
Kinder von 6 bis 12 Jahren	5mal 5 ml
Kinder von 3 bis 6 Jahren	4mal 5 ml
Kinder von 3 Monaten bis 3 Jahren	4mal 3 ml
Kinder unter 3 Monate	4mal 2,5 ml

Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup kann bei Bedarf auch häufiger eingenommen werden.

Vor dem Schlucken sollte der Sirup möglichst lange im Mund- und Rachenraum gehalten werden.

Die Dauer der Anwendung ist prinzipiell nicht begrenzt, jedoch sollten die Angaben unter „Anwendungsgebiete“ beachtet werden.

### Nebenwirkungen

Methyl-4-hydroxybenzoat und Propyl-4-hydroxybenzoat können Überempfindlichkeitsreaktionen, auch Spätreaktionen, hervorrufen.

### Hinweis:

Beobachten Patienten Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, sollen sie diese ihrem Arzt oder Apotheker mitteilen.

### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Nicht über +25 °C lagern!

Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup ist nach Anbruch des Behältnisses 3 Monate haltbar.

Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup darf nach Ablauf des auf dem Behältnis und der äußeren Umhüllung angegebenen Verfalldatums nicht mehr verwendet werden.

#### Darreichungsform und Inhalt

Sirup  
OP mit 150 ml Sirup zum Einnehmen

#### Zusammensetzung

100 g (entsprechend 76,44 ml) Sirup zum Einnehmen enthalten folgenden Wirkstoff:

Auszug aus Eibischwurzel (1 : 19,5-23,5) 35,61 g  
(Auszugsmittel: Gereinigtes Wasser)

#### Sonstige Bestandteile:

Ethanol 90 Vol.-% (V/V), Methyl-4-hydroxybenzoat (Ph. Eur.), Propyl-4-hydroxy-benzoat (Ph. Eur.), Sucrose (Saccharose).

Das Arzneimittel enthält 1,1 Vol.-% Alkohol.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

STEIGERWALD  
Arzneimittelwerk GmbH  
Havelstraße 5  
64295 Darmstadt

#### Stand der Information

Juni 2007

### Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Freiverkäuflich, nur in Apotheken erhältlich  
Zul.-Nr. 6939102.00.00



Diesem Arzneimittel ist ein Meßbecher beigelegt. Dabei handelt es sich um ein Medizinprodukt, CE 0408 des Herstellers Kunststoffwerk Kremsmünster GmbH & Co KG, A - 4550 Kremsmünster.

#### Wertvolle Informationen für Ihre Gesundheit

##### Liebe Patientin, lieber Patient,

immer mehr Menschen besinnen sich auf natürliche Werte und schätzen wirksame und verträgliche Arzneimittel auf pflanzlicher Basis, deren Inhaltsstoffe sich schon seit Jahrzehnten bewährt haben.

Eine häufige Begleiterscheinung von Erkältung sind Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum. Besonders zu Beginn einer Erkältung verursachen trockene oder entzündete Schleimhäute im Bereich der oberen Atemwege oft einen trockenen Reizhusten.

Die Wirkstoffe in Auszügen aus der Eibischwurzel (Schleimstoffe) werden zur Behandlung von Erkältungskrankheiten, die mit Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum einhergehen, empfohlen.

##### Wie Ihnen Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup hilft:

Auszüge aus der Eibischwurzel werden als ausgezeichnete Mittel bei Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum und damit verbundenem trockenen Reiz-

husten geschätzt. Die in der Eibischwurzel enthaltenen Schleimstoffe beruhigen die entzündlich gereizte Schleimhaut und mildern die Reizbarkeit, indem sie eine schützende Schicht bilden, die Reizwirkungen von der Schleimhaut fernhält. Auf diese Weise kann die Auslösung von Husten schonend gemildert werden.

##### Was Sie selbst tun können:

Sie selbst können aktiv viel für Ihre Gesundheit tun, indem Sie Ihre körpereigenen Abwehrkräfte stärken. Ausreichende Vitaminversorgung sollte sichergestellt sein. Sportliche Betätigung hält fit. Heiß-kalte Wechselgüsse und Bürstenmassagen härten ab. Auch ein Schal ist hilfreich und leistet in der kalten Jahreszeit wertvolle Dienste.

Mit Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup und bei Beachtung obiger Hinweise können Sie der „Erkältung was husten“!

##### STEIGERWALD wünscht gute Besserung!

Weitere Informationen zu Phytohustil® Hustenreizstiller Sirup erhalten Sie unter [www.prophyto.de](http://www.prophyto.de).

