



Gebrauchsinformation

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Vitamin C 1000

Wirkstoff: Ascorbinsäure 1000 mg

Zusammensetzung

Arzneilich wirksame Bestandteile:

1 Filmtablette Vitamin C 1000 enthält 1000 mg Ascorbinsäure.

Sonstige Bestandteile

Mikrokristalline Cellulose (Ph. Eur.), Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Maisstärke (Ph. Eur.), Lactose-Monohydrat (Ph. Eur.), Talkum (Ph. Eur.), Hypromellose (Ph. Eur.)

Darreichungsform und Inhalt

Originalpackungen mit 20 Filmtabletten mit Bruchrille, 50 Filmtabletten mit Bruchrille und 100 Filmtabletten mit Bruchrille

Anstaltspackungen zu 500, 1000 und 5000 und 10000 Filmtabletten mit Bruchrille (Bündelpackungen)

Vitamin-C-Präparat

Wörwag Pharma GmbH & Co. KG

Calwer Str. 7

71034 Böblingen

Tel.: 07031/6204-0

Fax: 07031/6204-31

e-mail: info@woerwagpharma.de

Hersteller: Artesan Pharma GmbH & Co. KG, Wendlandstr. 1, 29439 Lüchow

Anwendungsgebiete

Zur Vorbeugung eines Vitamin-C-Mangels, wenn die ausreichende Zufuhr durch die Ernährung nicht gesichert ist.
Zur Behandlung von Vitamin-C-Mangel-Krankheiten.

Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Vitamin C 1000 erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen?

Im folgenden wird beschrieben, wann Sie Vitamin C 1000 nur unter bestimmten Bedingungen und nur mit besonderer Vorsicht einnehmen dürfen. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt. Dies gilt auch, wenn diese Angaben bei Ihnen früher einmal zutrafen.

Bei Nierensteinen aus Oxalat und bestimmten Erkrankungen, bei denen zuviel Eisen im Körper gespeichert wird (Thalassämie, Hämochromatose, sideroblastische Anämie) dürfen Sie Vitamin C 1000 erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen.

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Die angegebenen Anwendungsmengen sollen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht überschritten werden.

Bei hochdosierter Einnahme von Vitamin C 1000 während der Schwangerschaft ist ein vorübergehender Vitamin C-Mangelzustand des Neugeborenen möglich.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Bei der Einnahme hoher Dosen von Vitamin C (mehr als 4 g täglich) wurden bei Patienten mit erythrozytärem Glucose-6-phosphat-Dehydrogenase-Mangel (erbliche Störung des Stoffwechsels der roten Blutzellen) in Einzelfällen z.T. schwere Hämolysen (Auflösung der roten Blutzellen) beobachtet. Eine Überschreitung der angegebenen Dosierung ist daher zu vermeiden. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.

Bei Neigung zur Nierensteinbildung besteht bei der Einnahme hoher Dosen von Vitamin C die Gefahr der Bildung von Calciumoxalatsteinen. Patienten mit wiederkehrender Nierensteinbildung wird empfohlen, eine tägliche Vitamin C-Aufnahme von 100 bis 200 mg nicht zu überschreiten. (siehe auch Abschnitt "Gegenanzeigen")

Bei Patienten mit hochgradiger bzw. terminaler Niereninsuffizienz (Dialysepatienten) sollte eine tägliche Vitamin C-Aufnahme von 50 bis 100 mg nicht überschritten werden, da sonst die Gefahr von Hyperoxalatämien (zu hohe Oxalatkonzentration im Blut) und der Bildung von Oxalatkristallen in den Nieren besteht. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Vitamin C 1000?

Die Gabe von Vitamin C 1000 führt zu vermehrter Aufnahme von Eisen und Aluminium aus dem Magen-Darm-Trakt.

Dies ist besonders bei Einschränkung der Nierenfunktion (Niereninsuffizienz), Gabe von Eisenpräparaten und der Gabe aluminiumhaltiger säurebindender Arzneimittel zu beachten.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Vitamin C 1000 nicht anders verordnet hat.

Wieviel von Vitamin C 1000 und wie oft sollten Sie Vitamin C 1000 einnehmen?

Vorbeugung:

Erwachsene erhalten 50 - 200 mg Ascorbinsäure pro Tag, entsprechend maximal 1/2 Filmtablette Vitamin C 1000 pro Tag.

Therapie:

Erwachsene erhalten 200 - 1000 mg Ascorbinsäure pro Tag bis zum Abklingen der Symptome, entsprechend maximal 1/2 - 1 Filmtablette Vitamin C 1000 pro Tag.

Wie und wann sollten Sie Vitamin C 1000 einnehmen?

Die Filmtabletten werden unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen.

Wie lange sollten Sie Vitamin C 1000 einnehmen?

Über die Dauer der Anwendung entscheidet Ihr Arzt aufgrund des Krankheitsverlaufs und der Blutwerte.

Überdosierung und andere Anwendungsfehler

Was ist zu tun, wenn Vitamin C 1000 in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Zur Gefahr von Hämolyse und Nierensteinen siehe Abschnitt "Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise".

Bei Schmerzen in der Nierengegend oder erschwertem Wasserlassen nach einer hohen Dosis von Vitamin C 1000 ist unverzüglich ein Arzt zu verständigen.

Nach Einnahme zu hoher Arzneimengen kann Durchfall auftreten, begleitet von entsprechenden Magen-Darm-Beschwerden. Die Einnahme von Vitamin C 1000 wird dann unterbrochen. Andere Maßnahmen sind im allgemeinen nicht notwendig.

Nebenwirkungen

| | |
|---|---|
| Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten | häufig: mehr als 1 von 100 Behandelten |
| gelegentlich: mehr als 1 von 1 000 Behandelten | selten: mehr als 1 von 10 000 Behandelten |
| sehr selten: 1 oder weniger von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle | |

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Vitamin C 1000 auftreten?

Sehr selten wurden Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. Atembeschwerden, allergische Hautreaktionen) beobachtet.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf dem Blister und der Faltschachtel aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Wie ist Vitamin C 1000 aufzubewahren?

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel vor Kindern geschützt auf.

Stand der Information

Februar 2004

Zur Information unserer Patienten:

Frisches Obst und Gemüse haben einen bedarfsgerecht hohen Vitamin C-Gehalt. Bei längerer Lagerung, insbesondere von Kartoffeln und Gemüse, kommt es jedoch zu unterschiedlich großen Vitamin C-Verlusten.

Im allgemeinen wird bei uns in Mitteleuropa dieses Vitamin reichlich aufgenommen. Hauptsächlich ältere Menschen sind infolge veränderter Ernährungsgewohnheiten häufiger unzureichend versorgt. Säuglinge, die mit Kuhmilch ernährt werden, brauchen zusätzliche Vitamin C-Zufuhr.

Außer bei Fehl- und Mangelernährung kann ein Vitamin C-Mangel bei schweren körperlichen Krankheitszuständen auftreten.

Eine seltene, sehr schwere Form des Vitamin C-Mangels ist der Skorbut, der mit Schwäche und Blutungen im ganzen Körper einhergeht und medikamentös mit Vitamin C behandelt wird.

Wir haben bei der Herstellung der Filmtabletten bewusst auf die Verwendung eines Farbstoffes verzichtet. Dadurch können leichte Farbschwankungen auftreten, die jedoch keinerlei Einfluss auf die Qualität des Produktes haben.

WÖRWAG PHARMA GmbH & Co. KG

Calwer Str. 7

71034 Böblingen

Stand 02/05

D 3 4 5 6 7 8 9



PHARMA
Biofaktoren

130 x 190 mm

