

## Vitamin C 500

Wirkstoff: Ascorbinsäure 500 mg  
Filmtablette

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Vitamin C 500 jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist **Vitamin C 500** und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **Vitamin C 500** beachten?
3. Wie ist **Vitamin C 500** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Vitamin C 500** aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. WAS IST VITAMIN C 500 UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

**Vitamin C 500** ist ein Vitamin-C-Präparat.

**Anwendungsgebiet:**

- Vitamin-C-Mangel-Krankheiten.
- Vorbeugung von Vitamin-C-Mangel-Krankheiten, wenn die ausreichende Zufuhr durch geeignete Ernährung nicht gesichert ist.

### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON VITAMIN C 500 BEACHTEN?

**Vitamin C 500 darf nicht eingenommen werden**

wenn Sie überempfindlich gegen Ascorbinsäure oder einen der sonstigen Bestandteile von **Vitamin C 500** sind.

Im folgenden wird beschrieben, wann Sie **Vitamin C 500** nur unter bestimmten Bedingungen und nur mit besonderer Vorsicht einnehmen dürfen. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt. Dies gilt auch, wenn diese Angaben bei Ihnen früher einmal zutrafen.

Bei Nierensteinen aus Oxalat und bestimmten Erkrankungen, bei denen zuviel Eisen im Körper gespeichert wird (Thalassämie, Hämochromatose, sideroblastische Anämie) dürfen Sie **Vitamin C 500** erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen.

**Vitamin C 500** sollte in höheren Dosen nicht bei Glucose 6 -Phosphat-Dehydrogenase-Mangel der roten Blutkörperchen (beispielsweise Favismus) angewendet werden.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Vitamin C 500 ist erforderlich,**

Bei der Einnahme hoher Dosen von Vitamin C (mehr als 4 g täglich) wurden bei Patienten mit erythrozytärem Glucose-6-phosphat-Dehydrogenase-Mangel (erbliche Störung des Stoffwechsels der roten Blutzellen) in Einzelfällen z.T. schwere Hämolysen (Auflösung der roten Blutzellen) beobachtet. Eine Überschreitung der angegebenen Dosierung ist daher zu vermeiden. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.

Bei Neigung zur Nierensteinbildung besteht bei der Einnahme hoher Dosen von Vitamin C die Gefahr der Bildung von Calciumoxalatsteinen. Patienten mit wiederkehrender Nierensteinbildung wird empfohlen, eine tägliche Vitamin C-Aufnahme von 100 bis 200 mg nicht zu überschreiten. (siehe auch Abschnitt "Gegenanzeigen")

Bei Patienten mit hochgradiger bzw. terminaler Niereninsuffizienz (Dialysepatienten) sollte eine tägliche Vitamin C-Aufnahme von 50 bis 100 mg nicht überschritten werden, da sonst die Gefahr von Hyperoxalatämien (zu hohe Oxalatkonzentration im Blut) und der Bildung von Oxalatkristallen in den Nieren besteht. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.

**Bei Einnahme von Vitamin C 500 mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die Gabe von **Vitamin C 500** führt zu vermehrter Aufnahme von Eisen und Aluminium aus dem Magen-Darm-Trakt.

Dies ist besonders bei Einschränkung der Nierenfunktion (Niereninsuffizienz), Gabe von Eisenpräparaten und der Gabe aluminiumhaltiger säurebindender Arzneimittel zu beachten.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Die angegebenen Anwendungsmengen sollen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht überschritten werden.

Bei hochdosierter Einnahme von Vitamin C 500 während der Schwangerschaft ist ein vorübergehender Vitamin C-Mangelzustand des Neugeborenen möglich.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Keine Beeinträchtigung bekannt.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Vitamin C 500**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie **Vitamin C 500** daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. WIE IST VITAMIN C 500 EINZUNEHMEN?

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

**Vitamin C-Mangel:**

Erwachsene erhalten 200 - 1000 mg Ascorbinsäure pro Tag bis zum Abklingen der Symptome, entsprechend 1 bis 2 Tabletten Vitamin C 500 pro Tag.

Zur Vorbeugung von Vitamin C-Mangel, wenn dies nicht durch Ernährung möglich ist:

Erwachsene erhalten 50 - 200 mg Ascorbinsäure pro Tag, entsprechend 1 Filmtablette Vitamin C 500 jeden 2. oder 3. Tag.

**Art der Anwendung:**

Die Filmtabletten werden unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen.

#### Dauer der Anwendung:

Über die Dauer der Anwendung entscheidet Ihr Arzt aufgrund des Krankheitsverlaufs und der Blutwerte.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Vitamin C 1000 zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Vitamin C 500 eingenommen haben, als Sie sollten**

Zur Gefahr von Hämolyse und Nierensteinen siehe Abschnitt „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von **Vitamin C 500** ist erforderlich“.

Bei Schmerzen in der Nierengegend oder erschwertem Wasserlassen nach einer hohen Dosis von **Vitamin C 500** ist unverzüglich ein Arzt zu verständigen.

Nach Einnahme zu hoher Arzneimengen kann Durchfall auftreten, begleitet von entsprechenden Magen-Darm-Beschwerden. Die Einnahme von **Vitamin C 500** wird dann unterbrochen. Andere Maßnahmen sind im allgemeinen nicht notwendig.

Wenn Sie die Einnahme von **Vitamin C 500** vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von **Vitamin C 500** abbrechen  
Bei einer Unterbrechung oder vorzeitigem Ende der Behandlung können sich Ihre Beschwerden wieder verschlechtern oder erneut auftreten. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann **Vitamin C 500** Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig:</b>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
<b>Selten:</b>	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 von 10 000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

#### **Bedeutende Nebenwirkungen oder Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind:**

Wenn Sie von einer der nachfolgend genannten Nebenwirkungen betroffen sind, nehmen sie **Vitamin C 500** nicht weiter ein und suchen Sie Ihren Arzt möglichst umgehend auf.

In Einzelfällen wurden Überempfindlichkeitsreaktionen (z. B. Atembeschwerden, allergische Hautreaktionen) beobachtet.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### **5. WIE IST VITAMIN C 500 AUFZUBEWAHREN?**

Bitte bewahren Sie **Vitamin C 500** in der Foltschachtel auf. **Vitamin C 500** sollte nicht über 25°C gelagert werden. Achten Sie stets darauf, dass Sie **Vitamin C 500** Filmtabletten so aufbewahren, dass das Arzneimittel für Kinder nicht zu erreichen ist.

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der äußeren Umhüllung und der Druchdruckpackung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

#### **6. WEITERE INFORMATIONEN**

Was **Vitamin C 500** enthält:

Der Wirkstoff ist:

1 Filmtablette enthält 500 mg Ascorbinsäure

Die sonstigen Bestandteile sind:

Mikrokristalline Cellulose, Maisstärke, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Lactose-Monohydrat, Hypromellose, Talk

Wie **Vitamin C 500** aussieht und Inhalt der Packung:

Originalpackungen mit 20 Filmtabletten , 50 Filmtabletten , 100 Filmtabletten  
Anstaltspackungen mit 500, 1000, 5000 Filmtabletten  
(als Bündelpackungen: 5 x 100, 10 x 100, 50 x 100)

#### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Wörwag Pharma GmbH & Co. KG

Calwer Str. 7

71034 Böblingen

Tel.: 07031/6204-0

Fax: 07031/6204-31

e-mail: info@woerwagpharma.de

#### **Hersteller**

Artesan Pharma GmbH & Co. KG,

Wendlandstr. 1,

29439 Lüchow

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet am 10/2006.**

#### **Sonstige Hinweise:**

Frisches Obst und Gemüse haben einen bedarfsgerecht hohen Vitamin C-Gehalt. Bei längerer Lagerung, insbesondere von Kartoffeln und Gemüse, kommt es jedoch zu unterschiedlich großen Vitamin C-Verlusten.

Im allgemeinen wird bei uns in Mitteleuropa dieses Vitamin reichlich aufgenommen. Hauptsächlich ältere Menschen sind infolge veränderter Ernährungsgewohnheiten häufiger unzureichend versorgt. Säuglinge, die mit Kuhmilch ernährt werden, brauchen zusätzliche Vitamin C-Zufuhr.

Außer bei Fehl- und Mangelernährung kann ein Vitamin C-Mangel bei schweren körperlichen Krankheitszuständen auftreten.

Eine seltene, sehr schwere Form des Vitamin C-Mangels ist der Skorbut, der mit Schwäche und Blutungen im ganzen Körper einhergeht und medikamentös mit Vitamin C behandelt wird.

**Wir haben bei der Herstellung der Filmtabletten bewußt auf die Verwendung eines Farbstoffes verzichtet. Dadurch können leichte Farbschwankungen auftreten, die jedoch keinerlei Einfluss auf die Qualität des Produktes haben.**

**WÖRWAG PHARMA GmbH & Co. KG**

**Calwer Str. 7**

**71034 Böblingen**

D 1 2 3 4 5 6 7 8 9



PHARMA

148 x 210 mm