



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# NAC AL akut 600 mg Brausetabletten

## Wirkstoff: Acetylcystein 600 mg pro Brausetablette

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen NAC AL akut 600 mg Brausetabletten jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 4–5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:

1. Was sind NAC AL akut 600 mg Brausetabletten und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von NAC AL akut 600 mg Brausetabletten beachten?
3. Wie sind NAC AL akut 600 mg Brausetabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind NAC AL akut 600 mg Brausetabletten aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was sind NAC AL akut 600 mg Brausetabletten und wofür werden sie angewendet?

NAC AL akut 600 mg Brausetabletten ist ein Arzneimittel zur Verflüssigung zähen Schleims in den Atemwegen.

NAC AL akut 600 mg Brausetabletten werden angewendet zur Schleimlösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von NAC AL akut 600 mg Brausetabletten beachten?

**NAC AL akut 600 mg Brausetabletten dürfen nicht eingenommen werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen den Wirkstoff Acetylcystein oder einen der sonstigen Bestandteile von NAC AL akut 600 mg Brausetabletten sind.

### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von NAC AL akut 600 mg Brausetabletten ist erforderlich**

Sehr selten ist über das Auftreten von schweren Hautreaktionen wie Stevens-Johnson-Syndrom und Lyell-Syndrom im zeitlichen Zusammenhang mit der Anwendung von Acetylcystein, dem Wirkstoff von NAC AL akut 600 mg Brausetabletten, berichtet worden. Bei Neuauftreten von Haut- und Schleimhautveränderungen sollte daher unverzüglich ärztlicher Rat eingeholt und die Anwendung von Acetylcystein beendet werden.

Bei Leber- oder Nierenversagen sollten NAC AL akut 600 mg Brausetabletten nicht eingenommen werden, um eine weitere Zufuhr von stickstoffhaltigen Substanzen zu vermeiden.

Vorsicht ist geboten, wenn Sie an Asthma bronchiale leiden oder ein Magen- oder Darmgeschwür haben oder in der Vergangenheit hatten.

#### Kinder

NAC AL akut 600 mg Brausetabletten sind aufgrund des hohen Wirkstoffgehaltes nicht geeignet für Kinder unter 14 Jahren. Hierfür stehen Arzneimittel mit geringerem Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

### **Bei Einnahme von NAC AL akut 600 mg Brausetabletten mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

#### Acetylcystein/Antitussiva

Bei kombinierter Anwendung von NAC AL akut 600 mg Brausetabletten und hustenstillenden Mitteln (Antitussiva) kann aufgrund des eingeschränkten Hustenreflexes ein gefährlicher Sekretstau entstehen, so dass die Indikation zu dieser Kombinationsbehandlung besonders sorgfältig gestellt werden sollte. Fragen Sie daher vor einer kombinierten Anwendung unbedingt Ihren Arzt.

#### Acetylcystein/Antibiotika

Aus experimentellen Untersuchungen gibt es Hinweise auf eine Wirkungsabschwächung von Antibiotika (Tetracyclin, Aminoglycoside, Penicilline) durch Acetylcystein, den Wirkstoff von NAC AL akut 600 mg Brausetabletten. Aus Sicherheitsgründen sollte deshalb die Einnahme von Antibiotika getrennt und in einem mindestens zweistündigen Abstand zeitversetzt erfolgen.

Dies betrifft nicht Arzneimittel mit dem Wirkstoff Cefixim und Loracerbef. Diese können gleichzeitig mit Acetylcystein eingenommen werden.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

*Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.*

#### Schwangerschaft

Da keine ausreichenden Erfahrungen mit der Anwendung von Acetylcystein bei Schwangeren vorliegen, sollten Sie NAC AL akut 600 mg Brausetabletten während der Schwangerschaft nur einnehmen, wenn Ihr behandelnder Arzt dies für absolut notwendig erachtet.

#### Stillzeit

Es liegen keine Informationen zur Ausscheidung von Acetylcystein in die Muttermilch vor. Daher sollten Sie NAC AL akut 600 mg Brausetabletten während der Stillzeit nur einnehmen, wenn Ihr behandelnder Arzt dies für absolut notwendig erachtet.

#### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Besonderheiten zu beachten.

#### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von NAC AL akut 600 mg Brausetabletten**

Dieses Arzneimittel enthält Aspartam als Quelle für Phenylalanin und kann schädlich sein, wenn Sie eine Phenylketonurie haben. 1 Brausetablette enthält 11,22 mg Phenylalanin.

1 Brausetablette enthält 8,1 mmol (187 mg) Natrium. Wenn Sie eine kochsalzarme Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

### 3. Wie sind NAC AL akut 600 mg Brausetabletten einzunehmen?

Nehmen Sie NAC AL akut 600 mg Brausetabletten immer genau nach der Anweisung in dieser Gebrauchsinformation ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

#### **Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt NAC AL akut 600 mg Brausetabletten nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da NAC AL akut 600 mg Brausetabletten sonst nicht richtig wirken können!

#### Jugendliche über 14 Jahren und Erwachsene

2-mal täglich je ½ Brausetablette NAC AL akut 600 mg oder 1-mal täglich 1 Brausetablette NAC AL akut 600 mg.

#### **Art der Anwendung**

Nehmen Sie NAC AL akut 600 mg Brausetabletten nach den Mahlzeiten ein.

Lösen Sie bitte die Brausetablette in einem Glas Trinkwasser auf und trinken Sie den Inhalt des Glases vollständig aus.

#### **Dauer der Anwendung**

Wenn sich das Krankheitsbild verschlimmert oder nach 4–5 Tagen keine Besserung eintritt, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von NAC AL akut 600 mg Brausetabletten zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge NAC AL akut 600 mg Brausetabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Bei Überdosierung können Reizerscheinungen im Magen-Darm-Bereich (z.B. Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) auftreten. Schwerwiegende Nebenwirkungen oder Vergiftungserscheinungen sind jedoch auch bei extremer Überdosierung bisher nicht beobachtet worden. Bei Verdacht auf eine Überdosierung mit NAC AL akut 600 mg Brausetabletten benachrichtigen Sie bitte dennoch Ihren Arzt.

#### **Wenn Sie die Einnahme von NAC AL akut 600 mg Brausetabletten vergessen haben**

Wenn Sie einmal vergessen haben, NAC AL akut 600 mg Brausetabletten einzunehmen oder zu wenig eingenommen haben, setzen Sie bitte beim nächsten Mal die Einnahme von NAC AL akut 600 mg Brausetabletten, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

#### **Wenn Sie die Einnahme von NAC AL akut 600 mg Brausetabletten abbrechen**

Bitte brechen Sie die Behandlung mit NAC AL akut 600 mg Brausetabletten nicht ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt ab. Ihre Krankheit könnte sich hierdurch verschlechtern.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel können NAC AL akut 600 mg Brausetabletten Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

**Sehr häufig:** Bei mehr als 1 von 10 Behandelten

**Häufig:** Bei weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten

**Gelegentlich:** Bei weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1 000 Behandelten

**Selten:** Bei weniger als 1 von 1 000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten

**Sehr selten:** Bei weniger als 1 von 10 000 Behandelten oder unbekannte Häufigkeit

#### **Mögliche Nebenwirkungen**

##### Blut und Lymphsystem

**Sehr selten:** Auftreten von Blutungen, zum Teil im Rahmen von Überempfindlichkeitsreaktionen.

##### Immunsystem

**Gelegentlich:** Allergische Reaktionen: Juckreiz, Nesselsucht, Hautausschlag, Atemnot, Schwellungen von Lippen, Gesicht und/oder Extremitäten, Herzschlagsbeschleunigung und Blutdrucksenkung.

**Sehr selten:** Anaphylaktische Reaktionen bis hin zum Schock.

##### Atemwege, Brustraum und Mittelfellraum

**Selten:** Atemnot, Bronchospasmen – überwiegend bei Patienten mit hyperreaktivem Bronchialsystem bei Asthma bronchiale.

##### Magen-Darm-Trakt

**Gelegentlich:** Mundschleimhautentzündungen, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen und Durchfall.

##### Allgemeine Störungen und Beschwerden am Verabreichungsort

**Gelegentlich:** Kopfschmerzen, Fieber.

#### **Gegenmaßnahmen**

Bei Auftreten der ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion (siehe oben) dürfen NAC AL akut 600 mg Brausetabletten nicht nochmals eingenommen werden. Wenden Sie sich bitte in diesem Fall an einen Arzt.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### 5. Wie sind NAC AL akut 600 mg Brausetabletten aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Röhrchen nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 25°C lagern!

In der Originalverpackung aufbewahren!

Das Röhrchen fest verschlossen halten, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen!

### 6. Weitere Informationen

#### **Was NAC AL akut 600 mg Brausetabletten enthalten**

Der Wirkstoff ist Acetylcystein.

1 Brausetablette enthält 600 mg Acetylcystein.

Die sonstigen Bestandteile sind: Aspartam, Macrogol 6000, Natrium-dihydrogencitrat, Natriumhydrogencarbonat, Povidon K25, Zitronenaroma.

#### **Wie NAC AL akut 600 mg Brausetabletten aussehen und Inhalt der Packung**

Runde, flache, weiße Brausetabletten mit beidseitiger Bruchkerbe.

NAC AL akut 600 mg Brausetabletten sind in Packungen mit 10 (N1), 20 (N1) und 40 (N2) Brausetabletten erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

**ALIUD® PHARMA GmbH & Co. KG**

**Gottlieb-Daimler-Straße 19 · D-89150 Laichingen**

**Internet: [www.aliud.de](http://www.aliud.de) · E-Mail: [info@aliud.de](mailto:info@aliud.de)**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im**

**Juni 2007**