

# orthomol natal



## Zurück



**Omega-3-Fettsäuren,**  
E-Vitamine,  
Spurenelemente



**Magnesium**



**Calcium**



**Multivitamine**



**Jod**



**Probiotika**

## 5 Tabletten + 2 Kapseln

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit einer Probiotika-Kapsel einnehmen. Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht. Eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

### Hinweise:

Orthomol Natal enthält eine separate Jod-Tablette. Sollten Sie an einer Schilddrüsenüberfunktion (Hyperthyreose) leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. Die empfohlene Tagesportion sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dienen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

## Zusammensetzung

## Zutaten

Füllmenge: 1 Tagesportion enthält 5 Tabletten und 2 Kapseln à 4,85 g  
Durchschnittswerte (Änderungen vorbehalten):

Vitamine	pro Tagesportion	% RDA**	pro 100 g
Vitamin C	110 mg	183	2,3 g
Vitamin E	50 mg	500	1 g
Vitamin B1	3 mg	214	62 mg
Vitamin B2	3,5 mg	219	72 mg
Nicotinamid	36 mg	200	742 mg
Vitamin B6	5 mg	250	103 mg
Vitamin B12	9 µg	900	186 µg
Vitamin K1	60 µg	***	1,2 mg
Vitamin D3	5 µg (200 I.E.*)	100	103 µg (4.124 I.E.*)
Folsäure	500 µg	250	10 mg
Pantothensäure	18 mg	300	371 mg
Biotin	150 µg	100	3,1 mg
<b>Mineralstoffe, Spurenelemente und weitere Mikronährstoffe</b>			
Calcium	400 mg	50	8,2 g
Magnesium	180 mg	60	3,7 g
Selen	30 µg	***	619 µg
Eisen	5 mg	36	103 mg
Zink	5 mg	33	103 mg
Kupfer	1.000 µg	***	21 mg
Molybdän	80 µg	***	1,6 mg
Chrom	60 µg	***	1,2 mg
Jod	150 µg	100	3,1 mg
natürliches Beta-Carotin	2 mg	***	41 mg
<b>Essenzielle Fettsäuren</b>			
Fischöl, darin enthalten:			
Omega-3-Fettsäuren, davon	420 mg	***	8,7 g
Docosahexaensäure (DHA)	300 mg	***	6,2 g
Eicosapentaensäure (EPA)	50 mg	***	1 g
<b>Probiotika</b>			
Milchsäurebakterienkultur, darin enthalten:			
Probiotika	3 x 10 <sup>9</sup> KBE°	***	6,2 x 10 <sup>10</sup> KBE°
(mit Lactococcus lactis, Lactobacillus casei, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum)			
<b>Physiologischer Brennwert</b>	<b>41 kJ (9,7 kcal)</b>		<b>845 kJ (200 kcal)</b>

Eiweiß	0,14 g	2,9 g
Kohlenhydrate	0,73 g	15 g
Fett	0,67 g	13,8 g

**Zutaten**

Calciumcarbonat, Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Magnesiumcarbonat, Fischöl, Maisstärke, Kartoffelstärke, Trägerstoff Polyvinylpyrrolidon, Maltodextrin, Gelatine, L-Ascorbinsäure, Feuchthaltemittel Glycerin und Polyethylenglykol, Emulgator Bienenwachs und Soja-Lecithin, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Vitamin E, Zinkgluconat, Füllstoff Sorbit, Nicotinamid, Trennmittel Magnesium- und Calciumsalze von Speisefettsäuren, Calcium-D-pantothenat, Trennmittel Siliciumdioxid und Talkum, Eisen(II)-fumarat, Farbstoff Titandioxid, Eisenoxid und Echtes Karmin, Milchsäurebakterienkultur, Vitamin B6-hydrochlorid, natürliches Beta-Carotin, Vitamin B1-hydrochlorid, Vitamin B2, Kupfer(II)-sulfat, Vitamin K1, Folsäure, Chrom(III)-chlorid, D-Biotin, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenat, Vitamin B12, Vitamin D3

**Lagerungshinweis:** Bevorzugt kühl und trocken aufbewahren.