

---

**Liebe Kundin, lieber Kunde,**

*gerade im Sommer ist die Haut durch Sonne, Wasser und Wind, aber auch durch Insektenstiche besonderen Belastungen ausgesetzt. Um Ihre Haut gerade jetzt noch gezielter pflegen und schützen zu können, haben Sie sich Systral® in Ihrer Apotheke besorgt. Die besonders wertvollen Pflegestoffe in Systral® beruhigen die gereizte Haut und wirken sich positiv auf die Regenerationsfähigkeit der irritierten Hautpartien aus. So trägt Systral® zur nachhaltigen Hautberuhigung und zur Unterstützung hauteigener Regenerationsprozesse bei. Systral® können Sie mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Die Anwendung ist zeitlich nicht begrenzt und kann bis zum Erreichen des gewünschten Pflegezustandes fortgesetzt werden.*



**Systral®**  
Kühl-Gel

**Wenn's der Haut zu heiß wird.**

*Wird die Kraft der Sonne unterschätzt, reagiert unsere Haut nach dem Sonnenbad schnell mit Reizungen und Rötungen. Damit es nicht schlimmer wird, ist es wichtig, die entsprechenden Stellen ausreichend zu kühlen. Ebenso hinterlassen Insektenstiche auf der Haut häufig unschöne Reizungen, Juckreiz und ein vielfach als sehr unangenehm empfundenes Hautgefühl. Systral® Kühl-Gel kühlt schnell und beruhigt so die betroffenen Hautstellen. Nicht nur bei sonnenbedingten Hautirritationen sondern auch bei Insektenstichen sorgt Systral® Kühl-Gel für angenehm kühlende Effekte auf der Haut. Es hilft so die Regeneration des normalen Hautzustandes zu beschleunigen.*

*Systral® Kühl-Gel erhalten Sie in 20 ml und 50 ml Packungen als apothekenexklusives Kosmetikum.*

**Wir wünschen Ihnen eine schöne Sommerzeit.**

MEDA Pharma GmbH & Co. KG  
61352 Bad Homburg

**MEDA**

---

### **Den Reizen des Sommers sicher begegnen.**

Nicht jeder hat ein dickes Fell und gerade in den Sommermonaten wird die Haut oftmals auf eine harte Bewährungsprobe gestellt. Übermäßige Sonnenbäder, allergische Hautreaktionen und Insektenstiche hinterlassen ihre Spuren und trüben die unbeschwerte Freude an den schönsten Tagen des Jahres.

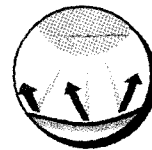


### **Genießen Sie den Sommer von seiner schönsten Seite.**

Am sichersten sind vorbeugende Maßnahmen, um spätere Hautprobleme zu vermeiden. Gewöhnen Sie ihre Haut langsam an die Sonne, verwenden Sie Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor und halten Sie sich vorwiegend im Schatten auf. Auch dünne, helle Kleidung bietet einen zusätzlichen Schutz vor starker Sonneneinstrahlung und hilft gleichzeitig, die Angriffe von Insekten zu verringern.

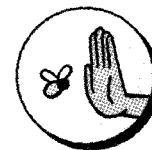
### **Was Sie beim Sonnenbaden beachten sollten:**

- Gehen Sie sorgsam mit Ihrer Haut um und vermeiden Sie zu intensive Sonnenstrahlung. Denn diese bewirkt nicht nur eine Bräunung der Haut sondern fördert auch die Hautalterung sowie die Entstehung von Hautkrebs.
- Wiederholtes Auftragen von Sonnenschutzmitteln bewirkt keine Verlängerung des Sonnenschutzfaktors.
- Tragen Sie die Sonnenschutzmittel bereits 30 min. vor dem Sonnenbad auf, um einen wirksamen Schutz zu erreichen.
- Verwenden Sie bei sportlichen Aktivitäten Produkte, die einen geringen Fettanteil besitzen, damit das Schwitzen nicht verhindert wird.
- Kinder sind besonders durch Sonneneinstrahlung gefährdet, da ihre Haut noch extrem dünn ist. Daher gilt für Kinder die „4-H-Regel“ (langes Hemd, Hose, Hut, hoher Lichtschutzfaktor).



### **So machen Sie Insekten das Leben schwer – auch ohne Chemie**

- Bieten Sie wenig Angriffsfläche. Lange Kleidung macht es den Insekten schwer, eine freie Hautstelle zu finden.
- Tragen Sie helle Kleidung. Das lockt Insekten weniger an.
- Vermeiden Sie blumige Parfums und duftende Haarsprays, die Mücken, Bienen und Wespen zusätzlich anlocken können.
- Vermeiden Sie den Verzehr von süßen Speisen und Getränken im Freien.
- Machen Sie Ihre Wohnung mückensicher. Ein Moskitonetz über dem Bett und Fliegengitter vor dem Fenster sorgen für einen ungestörten Schlaf.



DE 5 663 0600

**MEDA**