

hot Thermo dura C Creme

0,6627 – 1,8292 g/100 g

Wirkstoff: Cayennepfeffer-Dickextrakt

Gebrauchsinformation:
Information für den Anwender

MERCK
dura

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss hot Thermo dura C Creme jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden. Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen. Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen. Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 3 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen. Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist hot Thermo dura C Creme und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von hot Thermo dura C Creme beachten?
3. Wie ist hot Thermo dura C Creme anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist hot Thermo dura C Creme aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist hot Thermo dura C Creme und wofür wird es angewendet?

hot Thermo dura C Creme ist ein pflanzliches Arzneimittel zur äußerlichen Behandlung von Muskelschmerzen.

hot Thermo dura C Creme wird angewendet:

– bei schmerzhaftem Muskelhartspann (schmerzhafte Muskelverspannung) im Schulter-Arm-Bereich sowie im Bereich der Wirbelsäule.

2. Was müssen Sie vor der Anwendung von hot Thermo dura C Creme beachten?

hot Thermo dura C Creme darf nicht angewendet werden:

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Capsicumzubereitungen (Paprikagewächse) oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels sind,
- auf geschädigter Haut.

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von hot Thermo dura C Creme ist erforderlich:

Bei akuten Zuständen, die z. B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen, bei andauernden Gelenksbeschwerden oder bei heftigen Rückenschmerzen, die in die Beine ausstrahlen und/oder mit neurologischen Ausfallerscheinungen (z. B. Taubheitsgefühl, Kribbeln) verbunden sind, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Cayennepfeffer-Zubereitungen reizen selbst in geringen Mengen die Schleimhäute sehr stark und erzeugen ein schmerzhaftes Brennen. hot Thermo dura C Creme darf daher nicht in die Augen, auf Schleimhäute oder offene Wunden gelangen.

Keine Anwendung auf geschädigter Haut, z. B. nach Verbrennungen und Verletzungen, bei Entzündungen oder Ekzemen. Es wird empfohlen, sich nicht im Anwendungsbereich zu kratzen, um Hautverletzungen zu vermeiden. Eine zusätzliche Wärmeanwendung (z. B. durch Bestrahlung oder Heizkissen) sollte bei der Behandlung mit hot Thermo dura C Creme vermieden werden.

Mit hot Thermo dura C Creme behandelte Hautpartien sollten nicht mit warmem Wasser gewaschen oder der Sonne ausgesetzt werden, da Brennen oder Stechen dadurch verstärkt werden können. Auch körperliche Aktivität (Schwitzen) verstärkt die Wärmewirkung.

Nach dem Auftragen der Creme sollten die Hände sorgsam gewaschen werden, damit ein unbeabsichtigter Kontakt mit anderen Körperstellen vermieden wird.

Bei längerer Anwendung am gleichen Anwendungsort ist mit einer reversiblen Schädigung sensibler Nerven zu rechnen.

Kindern unter 12 Jahren:

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Das Arzneimittel soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Bei Anwendung von hot Thermo dura C Creme mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Für die Anwendung von hot Thermo dura C Creme liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Bisher kein Einfluss bekannt.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von hot Thermo dura C Creme:

Propylenglykol kann Hautreizungen hervorrufen. Cetylstearylalkohol und Wollwachs können örtlich begrenzt Hautreizungen (z. B. Kontaktdermatitis) hervorrufen.

3. Wie ist hot Thermo dura C Creme anzuwenden?

Wenden Sie hot Thermo dura C Creme immer genau nach dieser Dosierungsanleitung bzw. nach Anweisung des Arztes an.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren tragen 3-mal täglich einen 2 cm-langen Creme-Strang (50 g und 100 g Tube) bzw. einen ca. 5 cm-langen Creme-Strang (5 g Tube) dünn auf das schmerzende Areal auf und reiben die Creme gut ein. Anschließend einziehen lassen.

Das Arzneimittel ist ausschließlich zur äußerlichen Anwendung geeignet.

Art und Dauer der Anwendung:

Die Behandlung sollte bis zur Schmerzlinderung fortgesetzt werden, wenn nötig bis zu drei Wochen.

Bitte beachten Sie auch die Angaben unter „Besondere Vorsicht bei der Anwendung“.

Wenn Sie eine größere Menge hot Thermo dura C Creme angewendet haben, als Sie sollten:

Bei längerer Anwendung am gleichen Anwendungsort ist mit einer reversiblen Schädigung sensibler Nerven zu rechnen.

Sollte die Wärmewirkung auf der Haut von Ihnen als zu stark empfunden werden, können Sie überschüssige Cremesterbe mit kaltem Wasser und Seife oder mit Hautcreme oder einem indifferentem Öl entfernen.

Sollte hot Thermo dura C Creme in die Augen gelangt sein, so ist unverzüglich ein Augenarzt aufzusuchen. Als Sofortmaßnahme wird ein gründliches Spülen des Auges mit reichlich kaltem Wasser empfohlen.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann hot Thermo dura C Creme Nebenwirkungen haben, die aber nicht auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten
Selten	weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
Sehr selten	weniger als 1 von 10.000 Behandelten, oder unbekannt

In seltenen Fällen können Überempfindlichkeitsreaktionen (urtikarielles Exanthem) in Form von Quaddeln, Bläschen und Juckreiz auftreten. Die Behandlung ist dann sofort abzubrechen.

Hinweis:

Der wirksame Bestandteil der Creme, Cayennepfeffer-Dickextrakt, verursacht bei den meisten Patienten eine Erhöhung der Durchblutung mit verstärkter Hautrötung und einem Wärmegefühl. Diese Reaktion gehört zur normalen Wirkung des Arzneimittels und geht in der Regel nach kurzer Zeit zurück. Insbesondere während der ersten Behandlungen kann darüber

hinaus ein Gefühl des Brennens, Stechens oder Juckreizes auftreten.

Für den Fall, dass die Nebenwirkungen als zu stark empfunden werden, sollte die Behandlung abgebrochen werden.

Beim Auftreten von Nebenwirkungen wenden Sie hot Thermo dura C Creme bitte nicht mehr an und sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

5. Wie ist hot Thermo dura C Creme aufzubewahren?

hot Thermo dura C Creme ist für Kinder unzugänglich aufzubewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Tube und der Faltschachtel angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen:

Für das Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch:

Haltbarkeit nach Anbruch des Behältnisses: 3 Monate (50 g Tube)/6 Monate (100 g Tube)

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft, die Umwelt zu schützen.

6. Weitere Informationen

Was hot Thermo dura C Creme enthält:

Der arzneilich wirksame Bestandteil ist Dickextrakt aus Cayennepfeffer.

100 g Creme enthalten 0,6627–1,8292 g Dickextrakt aus Cayennepfeffer (4–7:1), entsprechend 53 mg Capsaicinoide, berechnet als Capsaicin. Auszugsmittel: Ethanol 80 % (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Mittelkettige Triglyceride, Glycerolmonostearat 40–55 (Typ II), Glycerol(mono/di)l(palmitat/stearat)-Natriumstearat (95:5), Wollwachs, Cetylstearylalkohol (Typ A) emulgierend, dickflüssiges Paraffin, Carbomer 980, Propylenglycol, Phenoxyethanol, gereinigtes Wasser, Rosmarinöl, Simeticon, Natriumhydroxid, sprühgetrockneter Glucosesirup.

Wie hot Thermo dura C Creme aussieht und Inhalt der Packung:

ockerfarbene Creme.

hot Thermo dura C Creme ist in Packungen mit 5 g Creme (N1), 50 g Creme (N1), 100 g Creme (N2) erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Merck dura GmbH · Postfach 10 06 35 · 64206 Darmstadt

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im:

Juni 2007

Der Cayennepfeffer-Dickextrakt, als Wirkstoff der hot Thermo dura C Creme, wirkt lokal schmerzlindernd und durchblutungsfördernd. Diese Wirkung und auch das Wärmegefühl können von Patient zu Patient unterschiedlich stark empfunden werden. Die Wirkung von hot Thermo dura C Creme beginnt in der Regel mit schwachem Wärmeempfinden und kann bis zu sehr starkem Wärmeempfinden reichen. Selbst wenn die Anwendung der Creme zu keiner Wärmeempfindung führt, kann die Wirkung der Schmerzlinderung gegeben sein.