

# Ellafem®

Nahrungsergänzungsmittel mit Soja-Isoflavonen und wertvollen Vitalstoffen für Frauen in und nach den Wechseljahren.

---

Nicht zuletzt aufgrund der sinkenden Östrogenproduktion verändert sich in den Wechseljahren der Stoffwechsel der Frau. Dabei sind z.B. Hitzewallungen eine bekannte oft als unangenehm empfundene natürliche Begleiterscheinung. Die körperliche Umstellungsphase ist auch von der ernährungsphysiologischen Seite her bedeutsam, da es erforderlich sein kann, dem speziellen Vitalstoff-Bedarf der Frauen in und nach den Wechseljahren durch ein Nahrungsergänzungsmittel gerecht zu werden.

Ellafem® enthält Isoflavone, die aus der Sojabohne gewonnen werden und die man auch als Pflanzen- bzw. Phytoöstrogene bezeichnet. Der in Ellafem® verwendete Soja-Extrakt stammt aus nicht genverändertem Soja. Darüber hinaus enthält Ellafem® eine Mischung aus Nachtkerzenöl, Omega-3-Fettsäuren und natürlichen Carotinoiden aus Meeresalgen. Vitamin E aus natürlichen Pflanzenölen, Vitamin D sowie 8 weitere Vitamine ergänzen das hochwertige Zutatenprofil. Zusätzlich sind in Ellafem® die essentiellen Mineralstoffe Selen und Zink enthalten.

Damit leistet Ellafem® einen ernährungsphysiologischen Beitrag für die Gesundheit der Nerven, des Bindegewebes, der Knochen, der Abwehrkräfte und der Gefäße. Auch ist Ellafem® gut für das Wohlbefinden sowie die gesunde Ernährung von Haut, Haaren und Fingernägeln.

---



**Köhler Pharma GmbH**

Neue Bergstrasse 3-7

64665 Alsbach-Hähnlein

Telefon: 0 62 57-6 10 31

Telefax: 0 62 57-77 90





### **1 Kapsel enthält:**

45	mg	Isoflavone aus Sojaextrakt
14	mg	Vitamin E (aus natürlichen Pflanzenölen)
2	mg	natürliche Carotinoide aus Meeresalgen
5	µg	Vitamin D 3
2,1	mg	Vitamin B1
2,4	mg	Vitamin B2
4	mg	Vitamin B6
3	µg	Vitamin B12
450	µg	Folsäure
225	µg	Biotin
6	mg	Panthothensäure
60	mg	Vitamin C
40	µg	Selen
7	mg	Zink
39	mg	Omega-3-Fettsäuren, davon
19,8	mg	Eicosapentaensäure
13,2	mg	Docosahexaensäure
100	mg	Nachtkerzenöl, davon
9	mg	Gamma-Linolensäure

### **Verzehrsempfehlung:**

Zur Nahrungsergänzung täglich 1 Kapsel Ellafem® zu einer der Mahlzeiten einnehmen.

### **Packungsgrößen:**

Ellafem® ist in Packungen zu

10 Kapseln (9,5 g)

30 Kapseln (28,6 g)

60 Kapseln (57,2 g)

90 Kapseln (85,8 g)

in allen Apotheken erhältlich.

### **Hinweis:**

Alle in Ellafem® enthaltenen Zutaten stammen aus nicht genveränderten Pflanzen.