

## Nährwertangaben

	pro Kapsel	% des empfohlenen Tagesbedarfs*
Vitamin A	500 µg	50
Vitamin E	15,0 mg	160
Vitamin C	200,0 mg	333
Vitamin B <sub>2</sub>	1,4 mg	100
Vitamin B <sub>6</sub>	2,0 mg	125
Vitamin D <sub>3</sub>	2,0 mg	100
Calcium	10,0 mg	100
<b>Mineralelemente</b>		
Zink	24,0 µg	-**
Cink	5,0 mg	33
<b>Carotinoide Bestandteile</b>		
Lutein	10,0 mg	-**
Zeaxanthin	0,4 mg	-**

## Nährwertangaben

	pro Kapsel	%
Brennwert	16,0 kJ	100%
	= 3,8 kcal	= 481 kcal
Eiweiß	0,14 g	17,0 g
Kohlenhydrate	0,06 g	1,0 g
Fett	0,34 g	42,5 g
BE	0,0	0,0

\* Nach den Nährwertkennzeichnungsvorschriften für Lebensmittel.  
 \*\* Derzeit noch keine Empfehlung vorhanden.

# Lutax®

Eine Wohltat für die Augen!

## Verzehrempfehlung

Täglich eine Kapsel Lutax® unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit am besten zum Frühstück zu sich nehmen. Tagesdosis nicht überschreiten. Durch den Verzehr zur Mahlzeit wird eine optimale Aufnahme der fettlöslichen Vitamine garantiert. Wegen des Gehalts an Vitamin A sollte das Produkt von Frauen in der Schwangerschaft nicht ohne ärztlichen Rat verzehrt werden.

Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Lutax® enthält pro Kapsel keine anrechenbaren Proteinheiten. Lutax® ist gluten- und lactosefrei.

Die ausreichende Aufnahme von Vitaminen mit antioxidativem Charakter unterstützt die natürlichen Schutzmechanismen des Körpers und der Augen. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung mit Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen ist daher äußerst wichtig.

Lutax® enthält eine speziell abgestimmte Kombination aus wichtigen Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen sowie Lutein und Zeaxanthin. Die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin spielen gerade beim Schutz des Auges eine zentrale Rolle.

Nur eine Kapsel Lutax® pro Tag genügt als Ergänzung zur täglichen Ernährung. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Lutax® ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

- 30 Kapseln für 1 Monat
- 90 Kapseln für 3 Monate

Wenn Sie weitere Informationen zu Lutax® wünschen oder Fragen haben, schreiben Sie uns!

Wir stehen Ihnen jederzeit gern zur Verfügung!

Santen Oy, 33720 Tampere, Finnland  
 Ansprechpartner in Deutschland:  
 Santen GmbH  
 Industriestraße 1, 82110 Germering  
 E-Mail: mail@santen.de

# Santen

www.santen.de

40011012-02

# Lutax

mit **Flora**  
LUTEIN

## Nahrungsergänzungsmittel

### Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente für die Augen

Basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen ist das Nahrungsergänzungsmittel Lutax® speziell für die Ernährung der Augen konzipiert und formuliert worden.

Lutax® enthält eine ausgewogene Kombination aus wichtigen Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen sowie Lutein und Zeaxanthin.

Im täglichen Leben kann der Körper Alltagsstress, unausgeglichener Ernährung, Rauchen und Alkoholenuss, Umweltverschmutzung und UV-Strahlung ausgesetzt sein. Die daraus resultierenden freien Radikale greifen verschiedene Zellstrukturen im Körper an. Im Augenbereich treffen die UV-Strahlen und auch das energiereiche blaue Licht in die Linse und auf die Netzhaut.

Unser Auge gleicht einem Fotoapparat. Das Licht, das wir zum Sehen benötigen, fällt durch die Pupille ein. Die Linse übernimmt die Scharfstellung auf eine bestimmte Entfernung. Die einfallenden Lichtstrahlen reizen Millionen von Sinneszellen (Stäbchen und Zapfen) auf der Netzhaut, die den hinteren Augapfel auskleidet. Der Sehnerv leitet diese Reize an das Gehirn weiter und dort entsteht dann das Bild, das wir sehen. Die Empfindlichkeit der Sinneszellen der Netzhaut ist in verschiedenen Bereichen unterschiedlich. Für das Farbsehen und eine besonders scharfe Bildwahrnehmung (Lesen und Erkennen von Einzelheiten) brauchen wir die Zapfen. Diese Zapfen befinden sich an der zentralen Stelle der Netzhaut, dem so genannten Gelben Fleck (= Makula lutea). Der gelbe Fleck, der nur einen Durchmesser von 2 mm besitzt, enthält sehr hohe Konzentrationen der Carotinoide Lutein und Zeaxanthin.

Im Blut kommen viele verschiedene Carotinoide vor, während man in der Linse und der Netzhaut nur Lutein und Zeaxanthin findet. Gerade die Carotinoide dienen als wichtige Nährstoffe für die Augenversorgung. Das den Carotinoiden verwandte Vitamin A ist unter anderem auch für den Sehvorgang notwendig. Natürliche Abwehrmechanismen im Körper dienen dazu, die freien Radikale abzufangen und zu zerstören. Lutein und Zeaxanthin filtern aus dem Sonnenlicht das energiereiche blaue Licht heraus, so dass weniger davon auf die Netzhaut treffen kann. Für die Inaktivierung der Radikale werden sowohl Lutein und Zeaxanthin als auch Vitamin E und C und weitere Mineralien und Spurenelemente benötigt.

Im Alter lässt die Fähigkeit, diese Abwehrreaktionen durchzuführen, immer mehr nach. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung sichert das natürliche Abwehrsystem des menschlichen Körpers und des Auges und kann die Augengesundheit länger erhalten. Der Körper ist auf eine regelmäßige Zufuhr angewiesen. Die DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfiehlt 5 Portionen frisches Obst oder Gemüse pro Tag.