



**Gebrauchsinformation**

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage/Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Umkaloabo® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden. Haben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen. Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen. Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen. Diese Packungsbeilage beinhaltet:

- 1. Was ist Umkaloabo® und wofür wird es angewendet?
- 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Umkaloabo® beachten?
- 3. Wie ist Umkaloabo® einzunehmen?
- 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
- 5. Wie ist Umkaloabo® aufzubewahren?
- 6. Wie ist Umkaloabo® zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?
- 7. Von wem ist Umkaloabo®?

# Umkaloabo®

8 g/10 g Flüssigkeit  
Für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr

- 1.1 Umkaloabo® ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei akuter Bronchitis.
- 1.2 Umkaloabo® wird angewendet bei akuter Bronchitis (Entzündung der Bronchien).
- 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Umkaloabo® beachten?
- 2.1 Umkaloabo® darf nicht eingenommen werden bei erhöhter Blutungsneigung und Anwendung gerinnungs-hemmender Medikamente, da diesbe-züglich keine ausreichenden Erfahrungen vorliegen – wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem arzneilich wirksamen Bestandteil oder dem sonstigen Bestandteil sind.
- 2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Umkaloabo® ist erforderlich bei fehlender Besserung innerhalb einer Woche, bei über-mehrere Tage anhaltendem Fieber sowie beim Auftreten von Atemnot oder blutigem Auswurf. In diesen Fällen sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden.
- 2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln  
Umkaloabo® enthält 12 Vol.-% Alkohol.

- 3.1 Art der Anwendung  
Zum Einnehmen.  
Dosis:  
a) bei Erwachsenen und Heranwachsenden über 12 Jahren: 3-mal täglich 30 Tropfen  
b) bei Kindern im Alter von 6–12 Jahren: 3-mal täglich 20 Tropfen  
c) bei Kleinkindern im Alter von 1–5 Jahren: 3-mal täglich 10 Tropfen  
Nehmen Sie die Tropfen bitte morgens, mittags und abends mit etwas Flüssigkeit ein.  
Halten Sie die Flasche zum Tropfen senkrecht und klopfen Sie eventuell leicht gegen den Flaschenboden.

- 3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:  
a) bei Erwachsenen und Heranwachsenden über 12 Jahren: 3-mal täglich 30 Tropfen  
b) bei Kindern im Alter von 6–12 Jahren: 3-mal täglich 20 Tropfen  
c) bei Kleinkindern im Alter von 1–5 Jahren: 3-mal täglich 10 Tropfen  
Nehmen Sie Umkaloabo® immer genau nach der Anwei-sung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

- 3.1 Art der Anwendung  
Zum Einnehmen.  
Dosis:  
a) bei Erwachsenen und Heranwachsenden über 12 Jahren: 3-mal täglich 30 Tropfen  
b) bei Kindern im Alter von 6–12 Jahren: 3-mal täglich 20 Tropfen  
c) bei Kleinkindern im Alter von 1–5 Jahren: 3-mal täglich 10 Tropfen  
Nehmen Sie die Tropfen bitte morgens, mittags und abends mit etwas Flüssigkeit ein.  
Halten Sie die Flasche zum Tropfen senkrecht und klopfen Sie eventuell leicht gegen den Flaschenboden.

- 3.1 Art der Anwendung  
Zum Einnehmen.  
Dosis:  
a) bei Erwachsenen und Heranwachsenden über 12 Jahren: 3-mal täglich 30 Tropfen  
b) bei Kindern im Alter von 6–12 Jahren: 3-mal täglich 20 Tropfen  
c) bei Kleinkindern im Alter von 1–5 Jahren: 3-mal täglich 10 Tropfen  
Nehmen Sie die Tropfen bitte morgens, mittags und abends mit etwas Flüssigkeit ein.  
Halten Sie die Flasche zum Tropfen senkrecht und klopfen Sie eventuell leicht gegen den Flaschenboden.

**Wie lange sollten Sie Umkaloabo® einnehmen?**

Es empfiehlt sich, die Behandlung mit Umkaloabo® nach Abklingen der Krankheitssymptome noch mehrere Tage fort-zuführen, um einen Rückfall zu vermeiden. Die Behandlungs-dauer sollte 3 Wochen nicht überschreiten.  
Wenn Sie eine größere Menge von Umkaloabo® einge-nommen haben, als Sie sollten:  
Überdosierungserscheinungen sind bisher nicht bekannt ge-worden.  
Nehmen Sie die Einnahme von Umkaloabo® vergessen haben:  
Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fähren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in dieser Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

- 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?  
Wie alle Arzneimittel kann Umkaloabo® Nebenwirkungen haben.  
Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Neben-wirkungen unter der Behandlung mit Umkaloabo®, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.  
Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:  

Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten	Häufig: mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich: mehr als 1 von 1000 Behandelten	Selten: mehr als 1 von 10 000 Behandelten
Sehr selten: 1 oder weniger von 10 000 Behandelten	Sehr selten: 1 oder weniger von 10 000 Behandelten

Bei Anwendung von Umkaloabo® treten gelegentlich einschließlich Einzelfälle  
Näsenbrennen, Übelkeit oder Durchfall auf.  
In seltenen Fällen kann leichtes Zahnfleisch- oder Nasen-bluten auftreten. Ferner wurden in seltenen Fällen Über-empfindlichkeitsreaktionen beschrieben (Hautausschlag, Nesselsucht, Juckreiz an Haut und Schleimhäuten). Derart-ige Reaktionen können schon bei der ersten Einnahme des Medikaments eintreten.  
In sehr seltenen Fällen können schwere Überempfindlich-keitsreaktionen mit Gesichtsschwellung, Atemnot und Blut-druckabfall auftreten.  
Sehr selten wurden unter Einnahme Erhöhungen der Leber-enzyme beobachtet, deren Ursächliches nicht gesichert ist.  
Wache Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?

Insbesondere bei Anzeichen von Überempfindlichkeitsre-aktionen wie z. B. Hautrötungen, ggf. verbunden mit Juck-reiz, beenden Sie bitte die Anwendung von Umkaloabo® und suchen umgehend Ihren Arzt auf, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheidet kann. Das Arzneimittel darf nach Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion nicht noch-mals eingenommen werden.  
Falls Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie dies bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

- 5. Wie ist Umkaloabo® aufzubewahren?  
Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.  
Sie dürfen das Arzneimittel nach dem Umkarton wenden.  
Die Haltbarkeit nach Öffnen des Behältnisses beträgt für die Packungen mit 20 ml bzw. 50 ml Flüssigkeit 3 Monate, für die Packungen mit 100 ml Flüssigkeit 6 Monate.  
Nicht über 30 °C aufbewahren.  
Pflanzliche Auszüge in Tropfenform können nach längerer Zeit zu Nachtrübungen neigen, die aber ohne Einfluss auf die Wirksamkeit sind. Bei Umkaloabo® Flüssigkeit handelt es sich um ein Naturprodukt, leichte Schwankungen in Farbe und Geschmack können vorkommen.  
Wie ist Umkaloabo® zusammengesetzt und welche Packungen gibt es?

10 g (= 9,75 ml) Flüssigkeit enthalten: arzneilich wirksamer Bestandteil: 8,0 g Auszug aus Pelargonium sidoides-Wur-zeln (1:8–10). Das Auszugsmittel ist Ethanol 11 % (m/m). Der sonstige Bestandteil ist: Glycerol 85 %.  
Umkaloabo® ist in Packungen mit 20 ml (N1), 50 ml (N2) und 100 ml (N3) Flüssigkeit erhältlich.  
Von wem ist Umkaloabo®?

ISO-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
[Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller]  
Bunsenstr. 6–10, 76275 Ettlingen  
Telefon: 07243/106-03, Telefax: 07243/106-169  
Stand der Information: Mai 2007

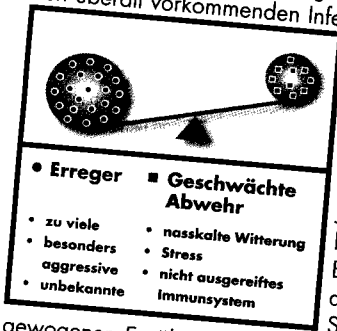
Apothekenpflichtig.  
Zul.-Nr. 6189629.00.00



**Liebe Patientin, lieber Patient,**  
mit UMCKALOABO® haben Sie ein pflanzliches Arzneimittel erhalten, das zur Behandlung der akuten Bronchitis (Entzündung der Bronchien) eingesetzt wird. Im Folgenden möchten wir Sie über die Entstehung der Erkrankung und die Wirkweise von UMCKALOABO® informieren.

### Wie entsteht ein Atemwegsinfekt?

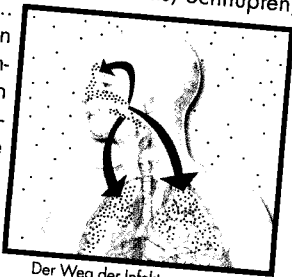
Es gibt viele Faktoren, die einen Einfluss darauf haben, ob man krank wird oder ob sich die Abwehrkräfte erfolgreich zur Wehr setzen können. Ein Atemwegsinfekt tritt vor allem dann auf, wenn ein Ungleichgewicht zwischen den überall vorkommenden Infekterregern und der körpereigenen Abwehr entsteht. Dies ist beispielsweise in der nasskalten Jahreszeit, bei körperlicher Erschöpfung, andauerndem Stress, unaus-



gewogener Ernährung oder im Rahmen von chronischen Erkrankungen der Fall. Dann können sich vermehrt Viren oder Bakterien auf der Schleimhaut festsetzen, in diese eindringen und eine Entzündungsreaktion – und damit einen Infekt – hervorrufen. Besonders infektgefährdet sind Kinder: 10 bis 12 Infekte im Jahr sind keine Seltenheit. Das liegt daran, dass ihr Immunsystem noch nicht vollständig ausgereift ist. Zudem leiden Kinder oft schwerer unter Infekten, weil ihre Atemwege kürzer und enger sind als bei Erwachsenen.

### Was passiert, wenn man nicht reagiert?

Virusbedingte Atemwegsinfekte beginnen oft im Nasen-Rachen-Raum. Die ersten Anzeichen kennt jeder: ein Kratzen im Hals, Schnupfen, leichter Husten ... Die Infektion kann dann vom Nasen-Rachen-Raum in die Bronchien absteigen und eine Bronchitis auslösen oder aufsteigen und eine Nasennebenhöhlenentzündung verursachen.



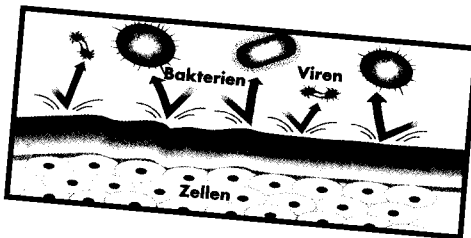
Der Weg der Infekterreger aus dem Nasen-Rachen-Raum in die Bronchien und Nebenhöhlen

Außerdem können Virusinfekte der Atemwege häufig chronisch werden. Entscheidend ist, dass eine Therapie der Bronchitis einerseits rasch zur Besserung der unangenehmen Symptome führt und andererseits gut verträglich ist.

### So wirkt UMCKALOABO®:

UMCKALOABO®, der Wurzelextrakt aus der südafrikanischen Kapland-Pelargonie, wirkt bei akuter Bronchitis, indem es ...

- ... das Anheften von Bakterien infektabwehrend beeinflussen kann,
- ... körpereigene Abwehrmechanismen (insbesondere die „natürlichen Killerzellen“) aktivieren kann, sodass angreifende Infekterreger – meist Viren – bekämpft werden,
- ... eine Vermehrung bereits eingedrungener Bakterien verhindern und dadurch einer bakteriellen Superinfektion entgegenwirken kann,
- ... die Flimmerhärchen des Atemtraktes schneller schlagen lässt. So wird zäher Schleim besser abtransportiert und den Erregern wird der Nährboden für eine weitere Vermehrung entzogen.



### Die Anwendung von UMCKALOABO®...

- ... lässt Symptome wie beispielsweise Husten, Verschleimung und Abgeschlagenheit rasch abklingen,
- ... verkürzt signifikant die Krankheitsdauer bei Bronchitis,
- ... greift nicht in den Erregerstoffwechsel ein und führt somit auch nicht zu Resistenzen,
- ... ist für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr gut verträglich.

### UMCKALOABO® – die Infektabwehr aus der Natur:

- Hemmt die Bakterienvermehrung
- Verstärkt die Virenabwehr
- Fördert den Abtransport von zähem Schleim

Wir hoffen, diese Informationen sind hilfreich für Sie. Sollten Sie weitere Fragen zu UMCKALOABO® haben, so möchten wir Sie auf das umfangreiche Informationsangebot unter [www.umckaloabo.de](http://www.umckaloabo.de) hinweisen.

Ihr UMCKALOABO®-Team  
wünscht Ihnen, dass Sie  
bald wieder gesund sind!

INFECTABWEHR AUS DER NATUR

