

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# HEUMANN Magentee SOLU-VETAN®

Wirkstoffe pro 1,2 g Pulver: Trockenextrakt aus Süßholzwurzel 195,6 – 272,7 mg, Trockenextrakt aus Pfefferminzblättern 75 mg, Pfefferminzöl 5,4 mg

Teeaufgusspulver

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist auch ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach einigen Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® beachten?
3. Wie ist HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. WAS IST HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?

HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Verdauungsbeschwerden.

HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® wird angewendet bei

- krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Bereich, insbesondere bei Reizmagen.

Bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder regelmäßig wiederkehren, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® BEACHTEN?

**HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® darf nicht angewendet werden bei:**

- Bekannter Überempfindlichkeit gegen Süßholzwurzel, Pfefferminzblätter und/oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels,
- durch Stauung der Gallenflüssigkeit bedingte Lebererkrankungen,
- Leberzirrhose,
- Bluthochdruck,
- Erniedrigung des Blutkaliumspiegels,
- Schwere Nierenfunktionsstörungen,
- Behandlung mit Cortison oder Cortison-ähnlichen Medikamenten
- Schwangerschaft
- Stillzeit.

Bei Gallensteinleiden soll HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® nur nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® ist erforderlich:**

Dieses Arzneimittel enthält Fructose, sprügetrockneten Glucose-Sirup und Sucrose (Zucker). Bitte nehmen Sie HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Der häufige und dauernde Gebrauch von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® kann schädlich für die Zähne sein (Karies).

Bei Einnahme von bestimmten, den Herzmuskel stärkenden Arzneimitteln (Herzglykosiden), Arzneimitteln gegen Herzrhythmusstörungen, die Harnausscheidung steigernden Medikamenten, Abführmitteln und bei Einnahme hormoneller Empfängnisverhütungsmittel („Pille“) soll die Einnahme von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® erst nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.

Bei Schwarzfärbung des Stuhls, bei in der Vorgeschichte bekannten Magengeschwüren sowie bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern, ist ein Arzt aufzusuchen.

#### *Anwendung bei Kindern*

Zur Anwendung von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Kinder sollen daher Teeaufgüsse aus HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® nicht trinken.

#### *Schwangerschaft und Stillzeit*

Zur Anwendung von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® in der Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Teeaufgüsse aus HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® sollen daher nicht getrunken werden.

Es gibt Hinweise in der Literatur, dass Süßholzwurzel-Zubereitungen möglicherweise zu frühzeitigen Geburten führen können. Für Pfefferminzblätterzubereitungen bzw. Pfefferminzöl fehlen systematische Untersuchungen oder Hinweise aus der Literatur. Deshalb sollte die Anwendung von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® nur nach strenger ärztlicher Indikation und nur unter ärztlicher Kontrolle erfolgen. Es wird empfohlen, während der Anwendung des HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® auf die gleichzeitige Einnahme anderer Süßholzwurzelextrakt- oder Pfefferminzöl-haltiger Produkte (z.B. Nahrungs- und Genussmittel, alkoholische Getränke etc.) zu verzichten.

#### **Bei Einnahme von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® mit anderen Arzneimitteln**

*Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.*

Kaliumverluste können durch gleichzeitige Einnahme von bestimmten Arzneimitteln, die die Harnausscheidung steigern, Cortison oder Cortison-ähnliche Substanzen (Nebennierenrindensteroiden) und Abführmittel verstärkt werden.

Durch Kaliummangel ist eine Verstärkung der Wirkung bestimmter, den Herzmuskel stärkender Arzneimittel (Herzglykoside) sowie eine Beeinflussung der Wirkung von Mitteln gegen Herzrhythmusstörungen möglich.

Die Wirkung von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® kann durch die gleichzeitige Einnahme hormoneller Empfängnisverhütungsmittel verstärkt werden.

Bei längerer Anwendung soll keine gleichzeitige Einnahme von kaliumsparenden, die Harnausscheidung steigernden Arzneimitteln (Spironolacton, Amilorid, Triamteren) erfolgen.

#### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN®**

Dieses Arzneimittel enthält Fructose, Glucose und Sucrose. Bitte nehmen Sie HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. WIE IST HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® ANZUWENDEN?

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet:**

Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren trinken täglich 5 bis 6 Tassen HEUMANN Magentee SOLU-VETAN®.

#### Art der Anwendung

Zubereitung: Jeweils 1 Messlöffel Teeaufgusspulver unter Umrühren mit warmem Wasser (ca. 150 ml) aufgießen. Die Einzeldosen werden über den Tag verteilt getrunken.

#### Dauer der Anwendung

Die Dauer der Anwendung ist nicht prinzipiell begrenzt. Bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder regelmäßig wiederkehren, sollte jedoch ein Arzt aufgesucht werden.

#### Wenn Sie eine größere Menge von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® getrunken haben, als Sie sollten:

Bei Einnahme zu großer Mengen von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Möglicherweise können die unter „Nebenwirkungen“ beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten.

#### Wenn Sie die Einnahme von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® vergessen haben:

Bei Einnahme zu geringer Mengen von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® oder wenn Sie die Einnahme von HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge, sondern führen Sie die Anwendung, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® Nebenwirkungen haben. Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zu Grunde gelegt:

<i>sehr häufig:</i>	mehr als 1 Behandler von 10
<i>häufig:</i>	1 bis 10 Behandelte von 100
<i>gelegentlich:</i>	1 bis 10 Behandelte von 1.000
<i>selten:</i>	1 bis 10 Behandelte von 10.000
<i>sehr selten:</i>	weniger als 1 Behandler von 10.000
<i>nicht bekannt:</i>	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### Mögliche Nebenwirkungen:

*Sehr selten* und insbesondere bei längerer Anwendung kann es zur Beeinflussung des Mineralstoffwechsels kommen. Dies äußert sich in Form einer Zurückhaltung von Natrium und Wasser, von Kaliumverlusten mit Bluthochdruck oder von Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe, insbesondere bei gleichzeitiger Einnahme von den Herzmuskel stärkenden Arzneimitteln (Herzglykosiden), die Harnausscheidung steigernden Arzneimitteln sowie Abführmitteln und hormonellen Empfängnisverhütungsmitteln. Eine Verminderung des Kaliumgehaltes im Blut mit Muskelschwäche und in seltenen Fällen Verlust von Myoglobin (roter Muskel-farbstoff/Eiweiß) über die Niere kann auftreten.

*Sehr selten* können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

#### Gegenmaßnahmen

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen, insbesondere Überempfindlichkeitsreaktionen, Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe sowie Muskelschwäche, bei sich beobachten, setzen Sie HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® ab und suchen Sie Ihren Arzt auf, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

#### 5. WIE IST HEUMANN MAGENTEE SOLU-VETAN® AUFZUBEWAHREN?

Das Verfallsdatum dieses Arzneimittels ist auf dem Behältnis und der Faltschachtel aufgedruckt. Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum!

Nach Gebrauch fest verschließen!

Nach dem ersten Öffnen ist HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® bis zu 3 Monate haltbar.

Das Arzneimittel ist für Kinder unzugänglich aufzubewahren!

#### 6. WEITERE INFORMATIONEN

##### Was HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® enthält:

Die arzneilich wirksamen Bestandteile sind Trockenextrakt aus Süßholzwurzel (3-4:1), Trockenextrakt aus Pfefferminzblättern (5-7:1) und Pfefferminzöl

1,2 g Teeaufgusspulver (= 1 Messlöffel) enthalten als

##### arzneilich wirksame Bestandteile:

195,6 - 272,7 mg Trockenextrakt aus Süßholzwurzel (3-4:1), entsprechend 20 mg Glycyrrhizinsäure, Auszugsmittel: Wasser;

75,0 mg Trockenextrakt aus Pfefferminzblättern (5-7:1), Auszugsmittel: Wasser;

5,4 mg Pfefferminzöl

##### Die sonstigen Bestandteile sind:

Maltodextrin, Sprühetrocknetes arabisches Gummi, sprühetrockneter Glucose-Sirup, Fructose (Ph.Eur), Sucrose (Saccharose), Hochdisperses Siliciumdioxid, Brombeeraroma, Farbstoff: Ammoniak-Zuckercoleur E 150c.

##### Hinweise:

1 Messlöffel HEUMANN Magentee SOLU-VETAN® enthält ca. 0,9 g Kohlenhydrate, entsprechend 0,08 BE, und ist deshalb auch für Diabetiker geeignet.

##### Darreichungsform und Inhalt

Originalpackung mit 30 g N1 Teeaufgusspulver (entsprechend ca. 25 Tassen) + Messlöffel

Originalpackung mit 60 g N1 Teeaufgusspulver (entsprechend ca. 50 Tassen) + Messlöffel

##### Pharmazeutischer Unternehmer

Winthrop Arzneimittel GmbH, Industriestraße 10, 82256 Fürstenfeldbruck,

Telefon: 0 81 41/35 72-0, Telefax: 0 81 41/35 72-5 99

##### Hersteller

Winthrop Arzneimittel GmbH, Urmitzer Straße 5, 56218 Mülheim-Kärlich

Stand der Information: März 2008.

##### Apothekenpflichtig

Die beiliegende Dosierhilfe entspricht den grundlegenden Anforderungen gemäß der Richtlinie 93/42/EWG.



#### So hilft er Ihnen

Die empfindlichen Magenfunktionen werden leicht durch übermäßige Belastungen irritiert. Zu den häufigsten Ursachen zählen fette Speisen, Alkohol, Zigaretten und Stress. Die Folge können krampfartige Schmerzen sein.

Heumann Magentee SOLU-VETAN® hilft, die beschriebenen Beschwerden zu lindern. In seiner ausgewogenen Zusammensetzung aus Pflanzenextrakten und ätherischem Öl wirkt er krampflösend, entzündungshemmend und entblähend.

#### Das Besondere

Durch die Herstellung in einem besonders schonenden Spezialverfahren – der Hochdruck-Sprühtrocknung – wird die ganze Kraft der Heilpflanzen Pfefferminze und Süßholz bewahrt. Dabei entsteht ein Pulver, das sich in Wasser sofort auflöst und alle wertvollen Inhaltsstoffe wieder freigibt – in voller Qualität, richtiger Dosierung und Mischung. Der beigegefügte Messlöffel garantiert, dass in einer Tasse Teezubereitung die gewünschte Dosierung der pflanzlichen Inhaltsstoffe enthalten ist.

#### Darauf sollten Sie achten

Um die Qualität Ihres HEUMANN Arzneitees zu erhalten, ist eine sorgfältige Aufbewahrung erforderlich.

Deshalb:

- vor Feuchtigkeit schützen,
- darauf achten, dass der Messlöffel vor Entnahme des Teeaufgusspulvers sauber und trocken ist,
- nach Entnahme das Glas mit dem Deckel wieder fest verschließen.

#### Hinweis

Die Zusammensetzung von Heumann Magentee SOLU-VETAN® entspricht den Erkenntnissen der Pflanzenheilkunde. Heumann Magentee SOLU-VETAN® ist hinsichtlich seiner Inhaltsstoffe standardisiert und von gleich bleibender Qualität. Wie bei allen Naturprodukten können Geruch, Geschmack und Aussehen leichte Schwankungen aufweisen. Diese haben jedoch keinen Einfluss auf die Wirkung.