



Gebrauchsinformation

Liebe Patientin, lieber Patient, bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Weleda Heuschnupfenspray jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden suchen Sie bitte einen Arzt auf.



Weleda Heuschnupfen- spray

Zusammensetzung

10 g (= 10 ml) enthalten: Arzneilich wirksame Bestandteile: Citrus limon, Succus 80 - 120 mg (entsprechend 6,5 mg Fruchtsäuren, berechnet als Citronensäure) / 300 mg wässr. Auszug aus Cydonia oblonga, Fructus rec. (1:2,1).
Sonstige Bestandteile: Natriumchlorid, Wasser für Injektionszwecke.

Weleda Heuschnupfenspray ist in Packungen zu 20 ml Nasenspray erhältlich.

1. Was ist Weleda Heuschnupfenspray und wofür wird es angewendet?

Weleda Heuschnupfenspray ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei allergischen Erkrankungen von: Weleda AG, Postfach 1309 / 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd
Tel.: 07171 / 919-414,
Fax: 07171 / 919-424,
E-Mail: dialog@weleda.de

Anwendungsgebiete

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehört zu den Anwendungsgebieten die Behandlung allergischer Erkrankungen, insbesondere der Luftwege, z.B. Heuschnupfen.

Bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden suchen Sie bitte einen Arzt auf.

2. Was müssen sie vor der Anwendung von Weleda Heuschnupfenspray beachten?

Weleda Heuschnupfenspray darf nicht angewendet werden bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Zitrusfrüchte.

Kinder

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln während der Schwangerschaft und in der Stillzeit Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt
Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

3. Wie ist Weleda Heuschnupfenspray anzuwenden?

Wenden Sie Weleda Heuschnupfenspray immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Weleda Heuschnupfenspray wird in die Nase eingesprüht. Dabei sollte die Flasche senkrecht gehalten werden. Bitte beachten Sie die Anwendungsempfehlungen am Ende dieser Packungsbeilage.
Weleda Heuschnupfenspray darf nicht in die Augen gesprüht werden!

Eine eventuelle Trübung der Flüssigkeit ist für Wirksamkeit und Verträglichkeit ohne Belang. Um eine gleichmäßige Verteilung bei der Entnahme zu gewährleisten, sollte die Flasche vor Gebrauch geschüttelt werden.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

2 - 3 mal täglich 1 - 2 Sprühstöße Weleda Heuschnupfenspray in jedes Nasenloch einsprühen.

Wie lange soll Weleda Heuschnupfenspray angewendet werden?

Über die Dauer der Anwendung entscheidet der behandelnde Arzt.

Wenn Sie die Anwendung von Weleda Heuschnupfenspray vergessen haben:

Verwenden Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Weleda Heuschnupfenspray Nebenwirkungen haben.

Gelegentlich kann die Anwendung von Weleda Heuschnupfenspray zu einer Reizung der Nasenschleimhaut führen. Das Arzneimittel ist dann abzusetzen und ein Arzt zu befragen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.





5. Wie ist Weleda Heuschnupfenspray aufzubewahren?

Bewahren Sie das Arzneimittel so auf, dass es für Kinder nicht zugänglich ist.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Nach Anbruch des Behältnisses soll Weleda Heuschnupfenspray nicht länger als 12 Monate verwendet werden.

Aufbewahrungsbedingungen: Es gibt keine besonderen Anforderungen an die Aufbewahrung. Bei längerfristiger Lagerung sollte eine Temperatur von 30 °C nicht überschritten werden.

Stand der Information: August 2005

Liebe Patientin, lieber Patient, Sie haben mit Weleda Heuschnupfenspray ein anthroposophisches Arzneimittel erworben, das bei allergischen Erkrankungen der Luftwege wie z.B. Heuschnupfen eingesetzt werden kann. Zum besseren Verständnis der Wirkungsweise von Weleda Heuschnupfenspray haben wir Ihnen nachfolgend einige Informationen zusammengestellt.

Wie kann Weleda Heuschnupfenspray helfen?

Weleda Heuschnupfenspray führt zu einer Stabilisierung des Flüssigkeitsorganismus in den oberen Luftwegen durch Auszüge aus Zitrone und Quitte, die reizlindernd und adstringierend auf überreizte Schleimhäute wirken.

Quitte: (*Cydonia oblonga*) wirkt reizlindernd und kräftigend.

Zitrone: (*Citrus limon*) wirkt zusammenziehend und abdichtend auf die Schleimhäute.

Brennt das Weleda Heuschnupfenspray?

Weleda Heuschnupfenspray ist im Allgemeinen gut verträglich. Den charakteristischen Geruch erhält es durch die Duftkomponenten der Quitte.

Weleda Arzneimittel auf der Grundlage der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis. Was heißt das?

Weleda Arzneimittel stärken die Selbstheilungskräfte des Menschen durch Heilkräfte aus der Natur. Mensch und Natur sind aus einer gemeinsamen Entwicklung hervorgegangen, so dass bestimmte Stoffe und Vorgänge der Natur ihre Entsprechung im menschlichen Organismus haben.

In der Arzneimittelfindung wird der ganze Mensch auf all seinen Ebenen (Körper, Seele und Geist) berücksichtigt. Die von Weleda verwendeten Herstellungsprozesse machen die Naturstoffe dem Menschen zugänglich und lassen diese erst wirksam werden.

Anwendungsempfehlungen

1. Putzen Sie die Nase sorgfältig und gründlich.
2. Entfernen Sie die Schutzkappe.
3. Halten Sie das Nasenspray senkrecht und drücken Sie mehrmals auf den Sprühkopf, bis ein Sprühnebel austritt (beim erstmaligen Gebrauch) – siehe Abbildung 1.

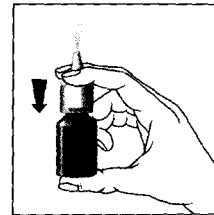


Abb. 1

Neigen Sie den Kopf leicht zur Seite und führen Sie den Sprühkopf in ein Nasenloch ein. Halten Sie die Flasche dabei senkrecht. Sprühen Sie tief ins Nasenloch, indem Sie den Sprühkopf einmal nach unten drücken. Es empfiehlt sich, gleichzeitig durch die Nase einzuatmen und die andere Nasenöffnung zuzuhalten – siehe Abbildung 2.

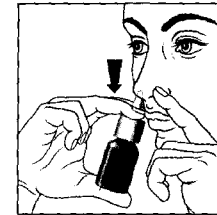


Abb. 2

4. Die Anwendung beim anderen Nasenloch wiederholen.
5. Wischen Sie den Sprühkopf nach jeder Anwendung ab und setzen Sie die Schutzkappe sofort wieder auf. Aus hygienischen Gründen sollten Sie das Nasenspray nie anderen Patienten ausleihen!

Ziehen Sie den Sprühaufsatz nicht von der Flasche ab. Falls die Sprühfunktion kurzfristig beeinträchtigt sein sollte (z.B. durch nicht senkrechte Stellung des Nasensprays), betätigen Sie mehrmals den Pumpmechanismus in senkrechter Stellung, bis der Sprühnebel wieder austritt.

Aus technischen Gründen ist eine vollständige Entleerung der Flasche nicht möglich. Das verbleibende Restvolumen ist jedoch bei der Füllmenge berücksichtigt.

