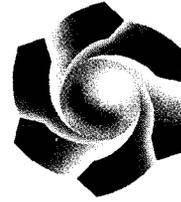


# Bioelectra®

---

## ZINK

Lutschtabletten



**Nahrungsergänzungsmittel zur täglichen Zink- und Vitamin C-Versorgung mit dem fruchtigen Geschmack der Zitrone (ohne Zucker, mit Süßungsmitteln).**

### Zink – unentbehrlich für die körpereigenen Abwehrkräfte

Zink ist ein essentielles (= lebensnotwendiges) Spurenelement. Es verfügt über ein breites physiologisches Wirkspektrum und ist an nahezu allen Lebensvorgängen beteiligt. Zink ist ein unentbehrlicher Bestandteil von über 300 Enzymen, die wiederum für die Aktivierung verschiedener Stoffwechselforgänge verantwortlich sind. Eine besondere Bedeutung kommt Zink für die Erhaltung der körpereigenen Abwehrkräfte zu. Eine ausreichende Zinkzufuhr ist unerlässlich für die optimale Funktion des Immunsystems und seiner Abwehrleistung. Da der Körper keine großen Zinkspeicher enthält, die er bei einer Mangelversorgung mobilisieren könnte, ist eine regelmäßige Zufuhr mit der Nahrung besonders wichtig.

### Bioelectra Zink Lutschtabletten:

Bioelectra Zink Lutschtabletten enthalten 5 mg Zink und 60 mg Vitamin C pro Lutschtablette. Vitamin C stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte. Mit Zink plus Vitamin C unterstützen Sie somit Ihre Abwehr zweifach.

### Zutaten:

Mannitol, Säuerungsmittel (Citronensäure), Natriumcarbonat, pflanzliches Fett gehärtet, Trennmittel (Magnesiumcitrat), Ascorbinsäure, Verdickungsmittel (Xanthan), Zinksulfat, Aroma, Natriumcitrat, Süßstoffe (Acesulfam K, Aspartam).

### Verzehrempfehlung

Täglich 1 Lutschtablette. Eine Lutschtablette deckt 1/3 der empfohlenen Tagesdosis an Zink (gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung).

### Nährwertangaben

	pro Lutschtablette	% des Tagesbedarfs pro Lutschtablette*
Zink	5 mg	33%
Vitamin C	60 mg	100%
Brennwert	18,4 kJ (4,4 kcal)	
Eiweiß	0 g	
Kohlenhydrate	1,2 g	
Fett	0,1 g	

\*gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

Enthält eine Phenylalaninquelle. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Eine Lutschtablette enthält 0,1 BE (Broteinheiten).

### Packungsgröße

Packung mit 20 Lutschtabletten = 39 g

Röhrchen fest verschlossen und bei Raumtemperatur trocken lagern.

Nur in Apotheken erhältlich!

### HERMES ARZNEIMITTEL GMBH

Pharma • Ernährung • Kosmetik  
Georg-Kalb-Str. 5-8  
82049 Großhesselohe/München  
www.hermes-arzneimittel.de

---

**HERMES**

---

**Die Bioelectra-Serie ermöglicht Ihnen mit Bioelectra Magnesium, Bioelectra Calcium und Bioelectra Zink eine sichere und schnelle Nährstoffzufuhr!**

**Wichtige Nährstoffe für den Körper: Magnesium, Calcium, Zink und Vitamin C**

Untersuchungen bestätigen immer wieder, dass die Versorgung mit diesen lebenswichtigen Nährstoffen meist nicht ausreicht.

**Magnesium<sup>1</sup>**  
wichtig für Enzym-Aktivierung

- bei Stress und hohen Anforderungen
- bei übermäßigem Alkoholgenuß
- bei sportlicher Aktivität
- bei chronischer Arzneimiteleinnahe in Schwangerschaft und Stillzeit

**Calcium<sup>1</sup>**  
wichtig für Knochen und Wachstum

- zur Stärkung der Knochen
- bei unausgewogener Ernährung (zuwenig Milchprodukte)
- bei Fasten- und Diätikuren

**Zink<sup>2</sup>**  
wichtig zur Bildung von über 300 Enzymen

- stärkt das Immunsystem
- mobilisiert die Abwehrkräfte
- unterstützt das gesunde Wachstum von Haut und Haaren
- bei einseitiger Ernährung
- bei vegetarischer Ernährung

**Vitamin C**  
wichtig für die Abwehrkräfte

- \* stärkt das Immunsystem
- \* wichtig für die Bildung und Erhaltung von Bindegewebe, Knochen, Haut und Zahnfleisch

<sup>1</sup> Mineralstoff

<sup>2</sup> Spurenelement

Magnesiumzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
<b>Kinder</b>		
1 bis unter 4 Jahre		80
4 bis unter 7 Jahre		120
7 bis unter 10 Jahre		170
10 bis unter 13 Jahre	230	250
13 bis unter 15 Jahre		310

Magnesiumzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
<b>Jugendliche und Erwachsene</b>		
15 bis unter 19 Jahre	400	350
19 bis unter 25 Jahre	400	310
25 bis 65 Jahre und älter	350	300

Magnesiumzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
<b>Schwangere</b>		
unter 19 Jahre		350
über 19 Jahre		310

Magnesiumzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
<b>Stillende</b>		390

Calciumzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
<b>Kinder</b>		
1 bis unter 4 Jahre		600
4 bis unter 7 Jahre		700
7 bis unter 10 Jahre		900
10 bis unter 13 Jahre		1100
13 bis unter 15 Jahre		1200

Calciumzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
<b>Jugendliche und Erwachsene</b>		
15 bis unter 19 Jahre		1200
19 bis 65 Jahre und älter		1000

Calciumzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
<b>Schwangere</b>		
unter 19 Jahre		1200
über 19 Jahre		1000

Calciumzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
<b>Stillende</b>		
unter 19 Jahre		1200
über 19 Jahre		1000

Zinkzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
<b>Kinder</b>		
1 bis unter 4 Jahre		3
4 bis unter 7 Jahre		5
7 bis unter 10 Jahre		7
10 bis unter 13 Jahre	9	7
13 bis unter 15 Jahre	9,5	7

Zinkzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
<b>Jugendliche und Erwachsene</b>		
15 bis 65 Jahre und älter	10	7

Zinkzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
<b>Schwangere (ab 4. Monat)</b>		10

Zinkzufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
<b>Stillende</b>		11

Vitamin C-Zufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
<b>Kinder</b>		
1 bis unter 4 Jahre		60
4 bis unter 7 Jahre		70
7 bis unter 10 Jahre		80
10 bis unter 13 Jahre		90
13 bis unter 15 Jahre		100

Vitamin C-Zufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
<b>Jugendliche und Erwachsene</b>		
15 bis 65 Jahre und älter		100
Raucher		150

Vitamin C-Zufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
<b>Schwangere (ab 4. Monat)</b>		110

Vitamin C-Zufuhr	Milligramm / Tag	
	m	w
<b>Stillende</b>		150

Die von der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfohlene Zufuhr von Magnesium, Calcium, Zink und Vitamin C in: D\_A\_CH „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“ 2000. (m = männlich / w = weiblich)

**Ja, senden Sie mir kostenlos die Bioelectra Zink Informationsbroschüre zu!**

Name: .....

Vorname: ..... Geburtsdatum: .....

Straße, Nr.: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Aus Datenschutzgründen: Mit der Speicherung meiner Adresse und der Zusendung weiterer Informationsunterlagen bin ich einverstanden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Datum/Unterschrift: .....

77513-1205