

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

Gebrauchsinformation

vitasprint

B12 Trinkfläschchen

Zusammensetzung

Arzneilich wirksame Bestandteile:

1 Trinkfläschchen enthält:

Glutamin	60 mg
(RS)-2-Amino-3-(phosphonoxy)propansäure (Synonym: DL-Phosphoserin)	40 mg
Cyanocobalamin (Synonym: Vitamin B ₁₂)	500 µg

Sonstige Bestandteile:

2,5 g Sorbitol-Lösung 70% (nicht kristallisierend); Methyl-4-hydroxybenzoat, Natriumsalz (Konservierungsstoff); D-Mannitol; Himbeeraroma; Natriumhydroxid; gereinigtes Wasser.

Hinweis für Diabetiker: Der Inhalt eines Fläschchens entspricht ca. 0,1 BE.

Darreichungsform und Inhalt

Packung mit 4 Fläschchen mit Pulver und Lösung zur Herstellung einer Trinklösung
Packung mit 7 Fläschchen mit Pulver und Lösung zur Herstellung einer Trinklösung
Packung mit 10 Fläschchen mit Pulver und Lösung zur Herstellung einer Trinklösung
Packung mit 30 Fläschchen mit Pulver und Lösung zur Herstellung einer Trinklösung
Packung mit 100 Fläschchen mit Pulver und Lösung zur Herstellung einer Trinklösung

Vitamin B12/Aminosäuren-Kombination
Traditionelles Arzneimittel

Pharmazeutischer Unternehmer:
Whitehall-Much GmbH
Postfach 8604
48046 Münster
Tel.: (0251) 9271-8
Fax: (0251) 9271-3027

Hersteller:
Doppel Farmaceutici S.r.l.
Via Martiri delle Foibe, 1
29016 Cortemaggiore (PC) Italien

Anwendungsgebiete

Traditionell angewendet zur Stärkung oder Kräftigung des Allgemeinbefindens.

Hinweis: Beim Auftreten von Krankheitszeichen, wie z. B. Blässe der Haut und der Schleimhäute, Müdigkeit, Schwindel, sollte zunächst ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Untersuchung bedürfen.

Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Vitasprint B12 Trinkfläschchen nicht einnehmen?

Sie dürfen Vitasprint B12 Trinkfläschchen nicht einnehmen bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile des Präparates. Dieses Arzneimittel ist ungeeignet für Personen mit erblich bedingter Fructose-Unverträglichkeit (hereditäre Fructoseintoleranz).

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Zur Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit liegen für den empfohlenen Dosisbereich keine Untersuchungen vor. Das Präparat sollte deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Was ist bei Kindern zu beachten?

Kinder unter 12 Jahren sind von der Selbstmedikation auszuschließen, da Vitaminmangelerscheinungen, die ernährungsgemäß nicht behoben werden können, einer ärztlichen Untersuchung bedürfen.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?

Bei Einhaltung der Dosierungsanleitung müssen keine Vorsichtsmaßnahmen getroffen werden.

Aufgrund des Gehaltes an Methyl-4-hydroxybenzoat, Natriumsalz kann bei Anwendung dieses Arzneimittels Urtikaria (Nesselsucht) auftreten. Möglich sind auch Spätreaktionen, wie Kontaktdermatitis (entzündliche Hautreaktion). Selten sind Sofortreaktionen mit Urtikaria und Bronchospasmus (Bronchialkrampf).

Wechselwirkungen

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Vitasprint B12 Trinkfläschchen?

Wechselwirkungen sind im angegebenen Dosisbereich nicht bekannt.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Vitasprint B12 Trinkfläschchen nicht anders verordnet hat.

Wieviel von Vitasprint B12 Trinkfläschchen und wie oft sollten Sie Vitasprint B12 Trinkfläschchen einnehmen?

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Erwachsene und Kinder über 12 Jahre den Inhalt eines Fläschchens einmal pro Woche ein.

Wie und wann sollten Sie Vitasprint B12 Trinkfläschchen einnehmen?

Nehmen Sie die entsprechend der Anleitung (s. u.) hergestellte Trinklösung nüchtern mit Wasser verdünnt oder unverdünnt ein. Die Herstellung der Trinklösung erfolgt gemäß den Abbildungen.

Die Lasche der Verschlusskappe des Fläschchens gemäß Abb. 1–3 öffnen. Anschließend die Plastikkappe entfernen. Im herausragenden roten Stopfen ist Wirkstoff enthalten. Daher diesen Stopfen fest eindrücken (Abb. 4), bis das weiße Pulver in die Lösung fällt (sollte sich der Stopfen mit dem Daumen nicht eindrücken lassen, das Fläschchen umgekehrt auf die Tischplatte drücken). Das Fläschchen einige Male gut schütteln (Abb. 5). Das Fläschchen öffnen (Abb. 6), den Inhalt z. B. in ein halbes Glas Wasser schütten und trinken oder unverdünnt einnehmen.



Dieses Arzneimittel enthält keinen Alkohol und ist mit 2,5 g Sorbitol gesüßt. Vitasprint B12 Trinkfläschchen sind daher für Diabetiker geeignet (1 Fläschchen entspricht ca. 0,1 BE). Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Anwendung bis zu 2,5 g Sorbitol zugeführt.

Wie lange sollten Sie Vitasprint B12 Trinkfläschchen einnehmen?

Die Einnahme kann über mehrere Wochen erfolgen (siehe auch Hinweis unter Anwendungsgebiete).

Anwendungsfehler und Überdosierung

Was müssen Sie tun, wenn Vitasprint B12 Trinkfläschchen in zu großen Mengen eingenommen wurde?

Bei übermäßiger Einnahme von Vitasprint B12 Trinkfläschchen sind selbst über einen Zeitraum von mehreren Monaten keine Überdosierungs- oder Vergiftungserscheinungen zu erwarten.

Nebenwirkungen

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Vitasprint B12 Trinkfläschchen auftreten?

Sehr selten sind Überempfindlichkeitsreaktionen gegen einen der Inhaltsstoffe sowie bei entsprechend veranlagten Patienten aufgrund des Gehaltes an Methyl-4-hydroxybenzoat, Natriumsalz (Paraben) möglich.

Aufgrund des Gehaltes an Sorbitol können bei Anwendung dieses Arzneimittels Magenbeschwerden (Magenverstopfung) und Durchfall auftreten.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf dem Umkarton bzw. Fläschchen aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Stand der Information

März 2006

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Vitasprint B12 Trinkfläschchen enthalten drei aufeinander abgestimmte arzneilich wirksame Bestandteile Vitamin B12 (500 µg), und die beiden Aminosäuren Phosphoserin (40 mg) und Glutamin (60 mg).

Die Vitasprint Trinkfläschchen bestehen aus einem Zweikammersystem. Vitamin B12 und Phosphoserin liegen in gelöster Form in der ersten Kammer, dem Fläschchen, vor. Glutamin befindet sich in der zweiten Kammer, dem roten Stopfen. Erst durch das Herunterdrücken des Stopfens werden alle drei Inhaltsstoffe miteinander gemischt und die Trinklösung ist zur Einnahme bereit.

Vitamin B12 erfüllt sehr wichtige Funktionen im menschlichen Körper. Es ist unentbehrlich für die Blutbildung, den Eiweißstoffwechsel sowie für Zellwachstum, Zellreifung und Zellteilung. Darüber hinaus ist Vitamin B12 wesentlich an der Umwandlung von Homocystein in Methionin im Organismus beteiligt. Außerdem wird es im Körper zum Aufbau von Nervenzellen benötigt und ist dadurch für die Gedächtnisleistung von Bedeutung.

Die Aufnahme von Vitamin B12 in den Körper geschieht auf zwei unterschiedlichen Wegen.

Aktive Aufnahme:

In der Nahrung enthaltenes Vitamin B12 ist überwiegend an Eiweiße gebunden. Es muß vor der Aufnahme in den Organismus im Magen mithilfe von Magensäure und Pepsin von diesen Eiweißen abgespalten werden. Das freie Vitamin B12 verbindet sich mit dem Intrinsic factor, einem von der Magenschleimhaut gebildeten Transporteiweiß. Dieser Komplex wird dann im Endabschnitt des Dünndarms über spezielle Rezeptoren aktiv in den Körper aufgenommen. Auf diesem Weg werden etwa 1,5 bis 2 µg Vitamin B12 aufgenommen.

Passive Aufnahme:

Bei Einnahme von höheren Dosen Vitamin B12 kann es auch passiv im gesamten Dünndarmbereich aufgenommen werden. Die passive Aufnahme benötigt somit keinen Intrinsic factor. So können auch Personen, die aufgrund einer Erkrankung keinen Intrinsic factor bilden können, oral mit Vitamin B12 versorgt werden.

Da über die passive Resorption jedoch nur ca. 1% der angebotenen Vitamin-B12-Menge in den Körper gelangt, sind hier hohe Dosen an Vitamin B12 erforderlich. Überschüssiges Vitamin B12 wird, da es wasserlöslich ist, über die Nieren wieder ausgeschieden.

Phosphoserin

Ist ein wichtiger Baustein für die Eiweißbildung. Es wirkt mit bei Aufbau- und Funktionserhaltung von Nerven- und Muskelzellen.

Glutamin

Glutamin ist eine Vorstufe von bedeutenden Überträgerstoffen des zentralen Nervensystems und leistet einen Beitrag für Konzentration und Merkfähigkeit.

Zur DOSIERUNG von Vitasprint B12 Trinkfläschchen:

In bestimmten Fällen wird Ihr Arzt oder Therapeut Ihnen empfehlen, Vitasprint B12 Trinkfläschchen häufiger als einmal in der Woche einzunehmen. Um den Erfolg der von Ihrem Arzt oder Therapeuten empfohlenen Therapie dann bestmöglich zu gewährleisten, bitten wir Sie, die Ihnen von ihm empfohlene Dosierung genau einzuhalten. Falls Ihnen die Einnahme unklar ist, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.