





Baldrian-Dispert® 45 mg wird traditionell angewendet bei:  
– nervlicher Belastung zur Besserung des Befindens.  
Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

## 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Baldrian-Dispert® 45 mg beachten?

**Baldrian-Dispert® 45 mg darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem arzneilich wirksamen Bestandteil oder einem der sonstigen Bestandteile von Baldrian-Dispert® 45 mg sind.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Baldrian-Dispert® 45 mg ist erforderlich,**

- wenn Krankheitszeichen wie Unruhezustände, Einschlafstörungen oder unklare Beschwerden auftreten, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

**Bei Einnahme von Baldrian-Dispert® 45 mg mit anderen Arzneimitteln:**

- Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Mitteln bekannt.



**Bei Einnahme von Baldrian-Dispert® 45 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:**

Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen nicht vor. Daher sollte Baldrian-Dispert® 45 mg in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Sie sollten bis zu 2 Stunden nach der Einnahme von diesem Arzneimittel sich nicht an das Steuer eines Kraftfahrzeuges setzen, Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt durchführen, weil ihr Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Das gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Baldrian-Dispert® 45 mg:**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose und Sucrose. Bitte nehmen Sie Baldrian-Dispert® 45 mg daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## 3. Wie ist Baldrian-Dispert® 45 mg einzunehmen?

Nehmen Sie Baldrian-Dispert® 45 mg immer genau nach Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Bitte halten Sie sich an die Einnahmевorschriften, da Baldrian-Dispert® 45 mg sonst nicht richtig wirken kann.

**Dosierung:**

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Heranwachsende über 12 Jahre und Erwachsene:

- 1 bis 3x täglich 1 bis 3 überzogene Tabletten (entsprechend 1 bis 3x täglich 45 bis 135 mg Baldrianwurzel-Trockenextrakt)

## Baldrian-Dispert® 45 mg

45 mg einge-  
erforderlich.  
on Baldrian-  
a mit der Ein-  
g die folgende

## Baldrian-Dispert® 45 mg

kann jederzeit  
g des Arznei-  
otheker.

## Wichtig!

Baldrian-Dispert® 45 mg  
t bei jedem

Je Kategorien

in 10  
00

**Gelegentlich:** 1 bis 10 Behandelte von 1.000  
**Selten:** 1 bis 10 Behandelte von 10.000  
**Sehr selten:** weniger als 1 Behandler von 10.000  
**Nicht bekannt:** Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

### Bedeutsame Nebenwirkungen oder Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind:

Sehr selten kann es zu Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut (z.B. Juckreiz, Ausschlag, Nesselsucht) kommen. Wenn diese Reaktionen auftreten, sollte Baldrian-Dispert® 45 mg nicht länger eingenommen werden und gegebenenfalls ein Arzt aufgesucht werden. Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### 5. Wie ist Baldrian-Dispert® 45 mg aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.  
Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett/

der Faltschachtel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch:

Nach Anbruch 3 Monate haltbar.

### 6. Weitere Informationen

#### Was Baldrian-Dispert® 45 mg enthält:

Der Wirkstoff ist: Baldrianwurzel-Trockenextrakt  
Eine überzogene Tablette enthält 45 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (3 bis 6 zu 1) Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V).

Die sonstigen Bestandteile sind: Arabisches Gummi, Carmellose-Natrium, Carnaubawachs, Dextrin, Gebleichtes Wachs, Hypromellose, Lactose-Monohydrat, hochdisperses Siliciumdioxid, Leichtes Magnesiumoxid, Macrogol 4000, Macrogol 6000, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Mikrokristalline Cellulose, Povidon K 25, Sucrose, Schellack, Talkum, Titandioxid.

Kohlenhydrate:

Eine überzogene Tablette enthält weniger als 0,1 BE.

### Wie Baldrian-Dispert® 45 mg aussieht und Inhalt der Packung:

Baldrian-Dispert® 45 mg sind überzogene Tabletten. Sie sind in Packungsgrößen mit je 50 oder 100 überzogenen Tabletten erhältlich.

### Pharmazeutischer Unternehmer:

Solvay Arzneimittel GmbH  
Hans-Böckler-Allee 20  
30173 Hannover  
Telefon: 05 11/857-2400  
Telefax: 05 11/857-3120  
E-Mail: solvay.arzneimittel@solvay.com

### Hersteller:

Solvay Pharmaceuticals GmbH  
Hans-Böckler-Allee 20  
30173 Hannover  
Deutschland

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet: 11/2007.