



# Energie Tonikum Herz-Kreislauf

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Energie Tonikum Herz-Kreislauf  
Flüssigkeit

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Energie Tonikum Herz-Kreislauf jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Energie Tonikum Herz-Kreislauf und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Energie Tonikum Herz-Kreislauf beachten?
3. Wie ist Energie Tonikum Herz-Kreislauf einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Energie Tonikum Herz-Kreislauf aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. WAS IST ENERGIE TONIKUM HERZ-KREISLAUF UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Energie Tonikum Herz-Kreislauf ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

### Anwendungsgebiet

Traditionell angewendet zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion bei nervlicher Belastung. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitssymptomen, insbesondere bei Ansammlung von Wasser in den Beinen, ist ein Arzt aufzusuchen. Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder die Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot ist eine ärztliche Abklärung zwingend erforderlich.

## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON ENERGIE TONIKUM HERZ-KREISLAUF BEACHTEN?

Energie Tonikum Herz-Kreislauf darf nicht angewendet werden:  
- wenn Sie alkoholkrank sind.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Energie Tonikum Herz-Kreislauf ist erforderlich:**

Dieses Arzneimittel enthält 17 Vol. % Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme (1 Messbecher = 20 ml) bis zu 2,9 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u. a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Dieses Arzneimittel enthält eine Mischung aus Glucose und Fructose.

### Kinder

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb, auch wegen des Alkoholgehaltes, bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

**Bei Einnahme von Energie Tonikum Herz-Kreislauf mit anderen Arzneimitteln:**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arznei-

mittel handelt. Eine Beeinflussung der Wirkung von Energie Tonikum Herz-Kreislauf durch andere Arzneimittel ist nicht zu erwarten.

**Wann dürfen Sie Energie Tonikum Herz-Kreislauf erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt anwenden?**

Wegen des Alkoholgehaltes soll Energie Tonikum Herz-Kreislauf bei Leberkranken, Epileptikern, Hirnkranken oder Hirngeschädigten nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Energie Tonikum Herz-Kreislauf darf wegen nicht ausreichender Untersuchungen und wegen des Alkoholgehaltes in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

## 3. WIE IST ENERGIE TONIKUM HERZ-KREISLAUF EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Energie Tonikum Herz-Kreislauf immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Energie Tonikum Herz-Kreislauf nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Energie Tonikum Herz-Kreislauf sonst nicht richtig wirken kann.

**Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:**

Erwachsene nehmen 3 bis 4 mal täglich 1 Messbecher (20 ml) ein.

Nehmen Sie einen gefüllten Messbecher jeweils vor den Mahlzeiten ein.

Diabetiker sollten bedenken, dass die empfohlene Tagesdosierung 1,2 BE entspricht.

1 Messbecher (20 ml) = 0,3 BE; 100 ml Flüssigkeit = 1,5 BE (Broteinheiten).

**Wenn Sie eine größere Menge Energie Tonikum Herz-Kreislauf eingenommen haben, als Sie sollten**

Die Einnahme größerer Mengen des Arzneimittels kann insbesondere bei Kleinkindern zu einer Alkoholvergiftung führen, in diesem Fall besteht Lebensgefahr, weshalb unverzüglich ein Arzt aufzusuchen ist.

## Wenn Sie die Einnahme von Energie Tonikum Herz-Kreislauf vergessen haben

Um eine ausreichende Wirkung von Energie Tonikum Herz-Kreislauf zu erzielen, sollten Sie die angegebene Dosierung nicht unterschreiten. Sollten Sie eine Anwendung vergessen haben, können Sie diese zu einem späteren Zeitpunkt nachholen. Vermeiden Sie die Einnahme einer doppelten Menge.

## 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Energie Tonikum Herz-Kreislauf Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bislang sind noch keine Nebenwirkungen bei der Einnahme von Energie Tonikum Herz-Kreislauf aufgetreten.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

## 5. WIE IST ENERGIE TONIKUM HERZ-KREISLAUF AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 30°C aufbewahren.

### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch oder Zubereitung

Die Haltbarkeit von Energie Tonikum Herz-Kreislauf beträgt nach Öffnen des Behältnisses bis zu 3 Monate.

## 6. WEITERE INFORMATIONEN

**Was Energie Tonikum Herz-Kreislauf enthält:**

**Die Wirkstoffe sind:**

100 ml (106 g) Flüssigkeit enthalten:  
Fluidextrakt aus Melissenblättern (1 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 30 % (m / m) 500 mg; Fluidextrakt aus Rosmarinblättern (1 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 19 % (V / V) 500 mg; Fluidextrakt aus Baldrianwurzel (1 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 40 % (m / m) 500 mg; Fluidextrakt aus Weißdornfrüchten (1 : 2), Auszugsmittel:

tel: Ethanol 60 % (V / V) 1100 mg; Fluidextrakt aus Weißdornfrüchten (1 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 50 % (m / m), 2000 mg

**Die sonstigen Bestandteile sind:**  
Honig, Invertzuckerlösung, Glycerol 85 %, Zuckercouleur E 150, Likörwein

### Hinweis für Diabetiker:

20 ml entsprechen 0,3 BE (Broteinheiten).

**Wie Energie Tonikum Herz-Kreislauf aussieht und Inhalt der Packung:**

Energie Tonikum Herz-Kreislauf ist in Packungen mit 250, 500, 750 und 1000 ml Flüssigkeit erhältlich.

### Besondere Hinweise

Aufgrund der verwendeten Naturstoffe sind geringe Abweichungen in Aussehen und Geschmack möglich, sie haben aber keinen Einfluss auf die Wirksamkeit.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Queisser Pharma GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
Telefon 04 61 / 99 96 0  
Telefax 04 61 / 99 96 - 110  
email: info@queisser.de

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im 09 / 2007.**



## Wie wirkt Energie Tonikum Herz-Kreislauf von Doppelherz?

### Mit der Naturkraft der Kräuter

Das Energie Tonikum Herz-Kreislauf von Doppelherz nutzt die Kraft ausgewählter Heilpflanzen, um den Körper und den Ablauf der Lebensfunktionen zu unterstützen.

Die spezielle Kombination wertvoller Zubereitungen aus Weißdorn, Rosmarin, Baldrian und Melisse wirkt vorbeugend, stärkt Herz und Kreislauf, insbesondere bei nervlicher Belastung.

### Das ist das Besondere an Energie Tonikum Herz-Kreislauf von Doppelherz

Das Tonikum enthält eine spezielle Kombination wertvoller pflanzlicher Wirkstoffe für Herz, Kreislauf und Nerven. So mobilisiert Doppelherz die Lebenskraft. Das Energie Tonikum enthält zwei wertvolle Zubereitungen aus Weißdornfrüchten kombiniert mit einem Extrakt aus Rosmarinblättern. Diese drei Wirkstoffe ergänzen sich in ihrer Wirkung auf Herz und Kreislauf. In Zeiten höherer Belastungen wird die nervenstärkende Wirkung von Baldrian und Melisse besonders geschätzt. Das Tonikum stärkt den Körper so auf bekömmliche Weise auf der Basis eines ausgewählten Weines.

### Kräuter - Schätze der Natur

Energie Tonikum Herz-Kreislauf von Doppelherz enthält wertvolle Zubereitungen aus Weißdornbeeren, Rosmarinblättern, Melissenblättern und Baldrianwurzeln.

### Weißdorn

Weißdorn wird auch als das „Pflagemittel für das alternde Herz“ bezeichnet. Das Energie Tonikum enthält daher gleich zwei verschiedene Extrakte auf Basis der roten Weißdornbeere - auch Crataegus genannt.



### Rosmarin

Rosmarin mit seinen wertvollen ätherischen Ölen ist ein traditioneller Wirkstoff zur Stärkung von Herz und Kreislauf. So kann Rosmarin die positive Wirkung des Weißdorns noch unterstützen.

### Baldrian und Melisse

Wirken beruhigend und werden insbesondere bei nervlicher Belastung geschätzt. Diese beiden bekannten Heilpflanzen ergänzen sich in ihrer nervenstärkenden Wirkung und tragen so zur Erhaltung der Spannkraft bei.



## Wer braucht Energie Tonikum Herz-Kreislauf von Doppelherz?

### Der stark Beanspruchte

Der Alltag fordert den ganzen Menschen. Dem Körper wird viel abverlangt. Das führt auch zu nervlichen Belastungen. Energie Tonikum Herz-Kreislauf stärkt die Lebenskraft und gibt neuen Schwung, denn Herz und Kreislauf werden 3fach unterstützt.

### Der Mensch in den „besten Jahren“

Das Herz-Kreislauf-System wird täglich gefordert und muss Schwerstarbeit leisten. Gerade in der zweiten Lebenshälfte wird die herzstärkende Wirkung des Weißdorns plus die wohltuenden Effekte des Rosmarins auf Herz- und Kreislauf geschätzt.

### Der ältere Mensch

Das Energie Tonikum Herz-Kreislauf als vorbeugende Maßnahme angewendet, kann eine sinnvolle Hilfe für den Menschen im höheren Lebensalter sein. Denn gerade dann, wenn der ältere Mensch zusätzliche Kraft braucht, kann die stärkende Wirkung des Tonikums auf Herz, Kreislauf und Nerven wohltuend sein.

## Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und freuen uns, dass Sie sich für ein Qualitätsprodukt von Doppelherz entschieden haben.

Ihre Meinung liegt uns am Herzen.

Haben Sie Fragen oder Anregungen, dann schreiben Sie uns bitte. Gern möchten wir uns um Ihre Wünsche kümmern.

Mit der Beantwortung der folgenden Fragen helfen Sie mit, dass wir uns in Zukunft optimal auf die Bedürfnisse der Verwender von Doppelherz-Produkten einstellen können. Selbstverständlich sind alle Angaben freiwillig. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Selbstverständlich beachten wir die Einhaltung der datenschutzrechtlichen Vorgaben. Für Ihre Mithilfe bedanken wir uns ganz herzlich!

### 1.) Wie sind Sie auf Energie Tonikum Herz-Kreislauf von Doppelherz aufmerksam geworden?

- Zeitung / Zeitschrift       Internet  
 Fernsehen                       Apotheke  
 Bekannte / Verwandte       Drogeriemarkt / Verbrauchermarkt  
 \_\_\_\_\_

### 2.) Sind Sie zufrieden mit dem Präparat?

- Ja       Nein, weil \_\_\_\_\_

### 3.) Was wollten Sie uns schon immer sagen?

- 4.)  weiblich       männlich      Alter: \_\_\_\_\_

### 5.) Ihre persönlichen Daten

Name: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine o.a. Daten für Zwecke der bedarfsgerechten Gestaltung von Produkten und Dienstleistungen und für Zwecke der Produktwerbung durch die Queisser GmbH & Co. KG erhoben, verarbeitet und genutzt werden. Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Bitte einschicken an:

Queisser Pharma GmbH & Co. KG, Schleswiger Str. 74, 24941 Flensburg.

Weitere Informationen unter: [www.doppelherz.de](http://www.doppelherz.de) oder E-mail: [info@queisser.de](mailto:info@queisser.de)