

---

## Wichtige Verbraucherinformation

Bitte aufmerksam lesen!

---

# **sanostol<sup>®</sup>**

## **Lutsch-Tabletten**

### **Multi-Vitamine plus Calcium**

Liebe Leserin,  
lieber Leser,

das Angebot an Nahrungsmitteln ist groß und vielfältig, so dass wir in der Lage sind, uns abwechslungsreich zu ernähren. Unsere heutigen Essgewohnheiten können jedoch zumindest zeitweise dazu führen, dass bestimmte Nährstoffe nicht in ausreichender Menge zugeführt werden. Die Vitaminversorgung kann daher zu kurz kommen.

Auch ist zu berücksichtigen, dass der Körper in Phasen besonderer Belastung, in der Erkältungszeit und bei körperlicher und geistiger Anstrengung mehr Vitamine und Nährstoffe benötigt.

**Was Sie über Vitamine und Calcium wissen sollten:**

#### **Der Körper braucht Vitamine**

Vitamine sind lebenswichtige Nährstoffe, die der Körper nicht selbst bilden kann, sondern mit der Nahrung von außen zugeführt werden. Nur mit einer ausgewogenen Ernährung kann der Bedarf vollständig gedeckt werden. Ist dies nicht der Fall, fehlt oft nicht nur ein einzelnes Vitamin, sondern gleich mehrere, da die einzelnen Vitamine im Stoffwechsel teilweise voneinander abhängig sind.

Eine gezielte Ergänzung der Nahrung mit wichtigen Vitaminen ist daher sinnvoll. Empfehlenswert sind Vitaminkombinationen – nicht nur weil hierdurch mehrere Körperfunktionen unterstützt werden, sondern auch, weil Vitamine sich in ihrer gesundheitsfördernden Wirkung positiv beeinflussen können. Wussten Sie, dass Calcium, wichtiger Mineralstoff für die Bildung und Stabilität von Knochen und Zähnen, nur in die Knochen eingebaut werden kann, wenn ausreichend Vitamin D zur Verfügung steht? Und wussten Sie auch, dass Vitamin D eines der wenigen Vitamine ist, welches vom menschlichen Körper selbst gebildet werden kann? Wichtig zur Vitamin D Produktion ist ausreichendes Sonnenlicht, weshalb eine zusätzliche Ergänzung mit diesem Vitamin insbesondere während der lichtarmen Herbst- und Wintermonate sinnvoll sein kann.

#### **Sanostol<sup>®</sup> Lutsch-Tabletten**

Mit den leckeren Sanostol<sup>®</sup> Lutsch-Tabletten können Sie die tägliche Ernährung sinnvoll ergänzen. Sie enthalten eine sorgfältig abgestimmte Kombination von lebenswichtigen Vitaminen, um den Körper in Phasen besonderer Belastung, in der Erkältungszeit und bei körperlicher und geistiger Anstrengung zu unterstützen.

---

---

Zusätzlich enthalten die Sanostol® Lutsch-Tabletten Calcium und Vitamin D zur Stärkung und Bildung von gesunden Knochen und Zähnen.  
Sanostol® Lutsch-Tabletten schmecken Jung und Alt und prickeln toll im Mund.

Sanostol® Lutsch-Tabletten sind zuckerfrei und glutenfrei.

**Verzehrempfehlung:**

Kinder von 4 bis 7 Jahren lutschen 2 Tabletten täglich. Kinder ab 7 Jahren, Jugendliche und Erwachsene 3 Tabletten.

Nährstoffe	pro 2 (3) Lutschtabletten	% des empf. Tagesbedarfs* 2 (3) Tabletten
Vitamin A	533 (800) µg	66,7 (100) %
Vitamin D	3,5 (5) µg	66,7 (100) %
Vitamin E	6,7 (10) mg	66,7 (100) %
Vitamin B <sub>1</sub>	0,67 (1,0) mg	47,6 (71,4) %
Vitamin B <sub>2</sub>	0,73 (1,1) mg	45,8 (68,8) %
Vitamin B <sub>6</sub>	0,46 (0,7) mg	23,3 (35) %
Vitamin B <sub>12</sub>	1,2 (1,8) µg	120 (180) %
Nicotinamid	8 (12) mg	44,4 (66,7) %
Pantothensäure	3,3 (5) mg	55,6 (83,3) %
Vitamin C	53 (80) mg	88,9 (133,3) %
Folsäure	200 (300) µg	100 (150) %
Biotin	13 (20) µg	8,9 (13,3) %
Calcium	200 (300) mg	25 (37,5) %

\* gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

Zutaten: Sorbit; Calciumcarbonat; Säuerungsmittel Zitronensäure; Natriumhydrogencarbonat; Vitamin C; Aroma; Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Nicotinsäureamid; Vitamin E; Süßstoff Aspartam; Calcium-D-pantothenat; Süßstoff Acesulfam-K; Vitamin B<sub>2</sub>; Vitamin B<sub>1</sub>; Vitamin A; Vitamin B<sub>6</sub>; Folsäure; Biotin; Vitamin D; Vitamin B<sub>12</sub>.

Kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken. Enthält eine Phenylalaninquelle.

**sanostol®. Und das Leben kann kommen.**

Nycomed Deutschland GmbH, Moltkestraße 4, 78467 Konstanz, Tel. 0800/2 95 66 66

INLA F.1/0607/3.5533.18  
753.00.845