

# Cetirizin Heumann 10 mg Filmtabletten

Wirkstoff: Cetirizindihydrochlorid

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Cetirizin Heumann 10 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Cetirizin Heumann 10 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Cetirizin Heumann 10 mg beachten?
3. Wie ist Cetirizin Heumann 10 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Cetirizin Heumann 10 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen.

### 1. Was ist Cetirizin Heumann 10 mg und wofür wird es angewendet?

Cetirizin Heumann 10 mg ist ein Antiallergikum.

Cetirizin Heumann 10 mg wird angewendet

zur Behandlung von Krankheitszeichen (Symptomen) bei allergischen Erkrankungen, wie:

- chronischer Nesselsucht (Urtikaria) mit Beschwerden, wie z. B. Juckreiz, Quaddelbildung, Rötung der Haut,
- chronischem allergischem Schnupfen,
- Heuschnupfen mit Beschwerden, wie z. B. Niesen, Nasenlaufen, Nasenjucken, Nasenverstopfung, Rötung bzw. Jucken der Augen sowie Tränenfluss.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Cetirizin Heumann 10 mg beachten?

Cetirizin Heumann 10 mg darf nicht eingenommen werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Cetirizindihydrochlorid oder einen der sonstigen Bestandteile von Cetirizin Heumann 10 mg sind,
- bei schweren Nierenerkrankungen.

#### Kinder

Säuglinge und Kinder unter 2 Jahren sollten nicht mit Cetirizin Heumann 10 mg behandelt werden.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Cetirizin Heumann 10 mg ist erforderlich

Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion (Niereninsuffizienz)

Patienten mit Niereninsuffizienz sollten die halbe vorgeschriebene Dosis einnehmen.

Bei Einnahme von Cetirizin Heumann 10 mg mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Bei Einnahme von Cetirizin Heumann 10 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Auch wenn Untersuchungen zeigen, dass die Wirkung von Alkohol (Blutalkoholgehalt von 0,8 Promille) nicht verstärkt wird, sollte Cetirizin Heumann 10 mg nicht zusammen mit Alkohol eingenommen werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Obwohl Tierversuche keine relevanten Hinweise auf Fruchtschädigungen ergeben haben, sollte die Einnahme von Cetirizin Heumann 10 mg in der Schwangerschaft vorzichtshalber vermieden werden, da bei Schwangeren bisher keine Erfahrungen vorliegen.

Da der Wirkstoff Cetirizin im Tierversuch in die Muttermilch übergeht und die Ausscheidung beim Menschen nicht untersucht ist, darf Cetirizin Heumann 10 mg von stillenden Müttern nicht eingenommen werden.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

In vergleichenden klinischen Studien ergab sich kein Hinweis auf eine Beeinträchtigung der Aufmerksamkeit, des Reaktionsvermögens und der Fahreigenschaften nach der Einnahme von Cetirizin Heumann 10 mg in der empfohlenen Dosis. Unterschiede zu einem wirkstofffreien Präparat (Placebo) waren nicht festzustellen. Allerdings wird Patienten, die Auto fahren, ohne sicheren Halt arbeiten oder Maschinen bedienen, empfohlen, die angegebene Dosierung nicht zu überschreiten und die individuelle Reaktion auf das Medikament abzuwarten.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Cetirizin Heumann 10 mg

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Cetirizin Heumann 10 mg daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist Cetirizin Heumann 10 mg einzunehmen?

Nehmen Sie Cetirizin Heumann 10 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

Kinder von 2 - 12 Jahren erhalten eine dem Körpergewicht angepasste Dosierung:

- Körpergewicht weniger als 30 kg: 1/2 Filmtablette Cetirizin Heumann 10 mg (entspr. 5 mg Cetirizindihydrochlorid),
- Körpergewicht mehr als 30 kg: 1 Filmtablette Cetirizin Heumann 10 mg (entspr. 10 mg Cetirizindihydrochlorid); eine Verteilung auf zwei Einzelgaben (je 1/2 Filmtablette morgens und abends) ist in Einzelfällen möglich.

Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene: 1 Filmtablette Cetirizin Heumann 10 mg (entspr. 10 mg Cetirizindihydrochlorid) täglich.

#### Hinweis

Bei Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion (Niereninsuffizienz) sollte die empfohlene Dosis halbiert werden.

#### Art der Anwendung

Die Filmtablette sollte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (ca. 1 Glas Wasser) vorzugsweise am Abend eingenommen werden. Die Einnahme von Cetirizin Heumann 10 mg kann unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen.

#### Dauer der Anwendung

Die Behandlungsdauer richtet sich nach Art, Dauer und Verlauf der Beschwerden und wird vom Arzt bestimmt. Bei Heuschnupfen sind im Allgemeinen 3-6 Wochen ausreichend. Bei chronischer Nesselsucht und chronischem allergischem Schnupfen liegen bisher über die Einnahme von Cetirizin Heumann 10 mg Erfahrungen bis zu 1 Jahr vor.

Die Einnahmedauer für Kinder ab 2 Jahren beträgt 2-4 Wochen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn

*Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Cetirizin Heumann 10 mg zu stark oder zu schwach ist.*

Wenn Sie eine größere Menge Cetirizin Heumann 10 mg eingenommen haben, als Sie sollten

Bei deutlicher Überdosierung (z. B. 50 mg Cetirizindihydrochlorid als Einzeldosis) können die unten genannten Nebenwirkungen verstärkt auftreten.

Bei Verdacht auf eine Überdosierung mit Cetirizin Heumann 10 mg benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über die gegebenenfalls erforderlichen Maßnahmen entscheiden.

Halten Sie eine Packung des Arzneimittels bereit, damit sich der Arzt über den aufgenommenen Wirkstoff informieren kann.

Wenn Sie die Einnahme von Cetirizin Heumann 10 mg vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Cetirizin Heumann 10 mg abbrechen

Es sind keine Besonderheiten zu beachten.

*Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.*

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Cetirizin Heumann 10 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig</b>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich</b>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten
<b>Selten</b>	weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
<b>Sehr selten</b>	weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

In *seltener* Fällen wurden leichte, vorübergehend auftretende Nebenwirkungen berichtet, wie Kopfschmerzen, Schwindel, Unruhe, Müdigkeit, Mundtrockenheit und Magen-Darm-Beschwerden. Bei *einzelnen* Patienten sind Überempfindlichkeitsreaktionen und Leberfunktionsstörungen (Hepatitis, Transaminasenerhöhung) beobachtet worden.

*Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.*

#### Gegenmaßnahmen

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen bei sich beobachten, informieren Sie Ihren Arzt. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Cetirizin Heumann 10 mg nicht nochmals eingenommen werden.

#### 5. Wie ist Cetirizin Heumann 10 mg aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Durchdrückpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Dieses Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

#### 6. Weitere Informationen

##### Was Cetirizin Heumann 10 mg enthält

Der Wirkstoff ist: Cetirizindihydrochlorid. Eine Filmtablette enthält 10 mg Cetirizindihydrochlorid.

Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose-Monohydrat, mikrokristalline Cellulose, Hypromellose, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), hochdisperses Siliciumdioxid, Macrogl 400, Farbstoff: Titandioxid (E 171).

##### Wie Cetirizin Heumann 10 mg aussieht, und in welchen Packungsgrößen es erhältlich ist

Bei Cetirizin Heumann 10 mg handelt es sich um weiße bis cremefarbene, runde Filmtabletten mit einseitiger Bruchkerbe.

Cetirizin Heumann 10 mg ist in Originalpackungen mit 7 (N1), 20 (N1), 50 (N2) und 100 (N3) Filmtabletten erhältlich.

##### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

##### **HEUMANN PHARMA**

GmbH & Co. Generica KG

Südwestpark 50 · 90449 Nürnberg

Telefon/Telefax: 0700 4386 2667

Internet: www.heumann.de

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet: 04/2006.**

  
**HEUMANN**

Liebe Patientin,  
lieber Patient,  
Sie haben Cetirizin Heumann 10 mg, ein Arzneimittel mit dem bewährten Wirkstoff Cetirizindihydrochlorid, erhalten. Dieses Arzneimittel soll Ihnen helfen, schneller beschwerdefrei zu werden. Damit Cetirizin Heumann 10 mg seine Wirkung optimal entfalten kann, ist es wichtig, dass Sie sich an die Dosierungsanleitung in der Gebrauchsinformation oder die Angaben Ihres Arztes halten.

Zur besseren Erinnerung können Sie die Anweisungen zur Anwendung in das dafür bestimmte Feld auf der Packungsrückseite eintragen.

Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker, die Ihnen gerne weiterhelfen.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

#### **Wichtige Information zur Entsorgung dieses Arzneimittels und seiner Verpackung**

Die Heumann Pharma GmbH & Co. Generica KG hat sich dem Rücknahme- und Verwertungssystem Vfw-REMEDICA angeschlossen. Wir bitten Sie deshalb, dieses Arzneimittel nicht dem Restmüll beizufügen, sondern es zusammen mit seiner Verpackung bei an Vfw-REMEDICA teilnehmenden Apotheken abzugeben.

Apothekenpflichtig

LC1369

8001722

4701841-9085/10.06-054/01/1