

Liebe Patientin, lieber Patient,

bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Gebrauchsinformation

# Baldriparan®

**Stark für  
die Nacht**

Wirkstoff: Baldrianwurzelrockenextrakt

#### Zusammensetzung

1 überzogene Tablette enthält als arzneilich wirksamen Bestandteil 441,35 mg Baldrianwurzelrockenextrakt (6,0–7,4:1); Auszugsmittel: Ethanol 70 % (V/V).

Sonstige Bestandteile: Maltodextrin, mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat (Ph. Eur.), hochdisperses Siliciumdioxid, Sucrose, arabisches Gummi, Talkum, Macrogol 6000, Povidon K 25, Kaliumdihydrogenphosphat, Carnaubawachs, Calciumcarbonat, Schellack, raffiniertes Rizinusöl, gebleichtes Wachs und Farbstoffe E 171 und E 132.

#### Darreichungsform und Inhalt

Baldriparan Stark für die Nacht ist in Packungen zu 30, 60, 90 und 120 überzogenen Tabletten erhältlich.

#### Pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung

##### Pharmazeutischer Unternehmer

Whitehall-Much GmbH  
Postfach 8604  
48046 Münster  
Telefon: (02 51) 92 71-8  
Telefax: (02 51) 92 71-30 99

##### Hersteller

Wiewelhove GmbH  
Gildestr. 39  
49477 Ibbenbüren

#### Anwendungsgebiete

Nervös bedingte Einschlafstörungen.

Wenn die nervös bedingten Einschlafstörungen länger andauern, sollte, wie bei allen unklaren Beschwerden, ein Arzt aufgesucht werden.

#### Gegenanzeigen

*Wann dürfen Sie Baldriparan Stark für die Nacht nicht einnehmen?*

Bisher sind keine Gegenanzeigen bekannt.

*Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?*

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen nicht vor.

*Was ist bei Kindern zu berücksichtigen?*

Wegen nicht ausreichend vorliegender Untersuchungen soll das Arzneimittel bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

#### Hinweis

*Was müssen Sie im Straßenverkehr sowie bei der Arbeit mit Maschinen und bei Arbeiten ohne sicheren Halt beachten?*

Arzneimittel mit schlaffördernder Wirkung können grundsätzlich, auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch, das Reaktionsvermögen soweit verändern, daß die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt werden kann. Das gilt im verstärkten Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

#### Wechselwirkungen

*Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Baldriparan Stark für die Nacht oder werden durch dieses Medikament beeinflusst?*

Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt.

### **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Baldriparan Stark für die Nacht nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Baldriparan Stark für die Nacht sonst nicht richtig wirken kann!

Wieviel von Baldriparan Stark für die Nacht und wie oft sollten Sie dieses Arzneimittel einnehmen?  
Erwachsene und Kinder über 12 Jahre nehmen, soweit nicht anders verordnet, etwa eine Stunde vor dem Schlafengehen 1 überzogene Tablette ein.

Wie und wann sollten Sie Baldriparan Stark für die Nacht einnehmen?  
Die überzogenen Tabletten sollen unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (z.B. 1 Glas Wasser) eingenommen werden.

Wie lange sollten Sie Baldriparan Stark für die Nacht einnehmen?  
Die Anwendungsdauer ist prinzipiell nicht begrenzt. Sollten aber die nervös bedingten Einschlafstörungen über einen längeren Zeitraum andauern, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.

### **Anwendungsfehler und Überdosierung**

Was müssen Sie beachten, wenn Sie zuwenig Baldriparan Stark für die Nacht eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?

Wenn Sie einmal die Einnahme vergessen haben, so setzen Sie die Behandlung bei der nächsten Gabe gemäß der Dosierungsanleitung bzw. wie vom Arzt verordnet fort.

Was ist zu tun, wenn Baldriparan Stark für die Nacht in sehr großen Mengen eingenommen wurde?  
Vergiftungserscheinungen sind beim Menschen bisher nicht bekannt geworden. Trotzdem sollten Sie bei Überdosierung, insbesondere bei Kindern, vorsichtshalber Ihren Arzt informieren.

### **Nebenwirkungen**

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Baldriparan Stark für die Nacht auftreten?  
Bisher sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

### **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf dem Behältnis und der Faltschachtel aufgedruckt.

Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Wie ist Baldriparan Stark für die Nacht aufzubewahren?

Bitte bewahren Sie Baldriparan Stark für die Nacht nicht über +25° C auf.

### **Stand der Information**

August 2005

**Dieses Arzneimittel ist für Kinder unzugänglich aufzubewahren!**

**Hinweis für Diabetiker:** 1 überzogene Tablette enthält: 0,015 BE

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

mit Baldriparan Stark für die Nacht haben Sie sich für ein Naturprodukt entschieden, das zur Behandlung von Einschlafstörungen bestens geeignet ist.

Unterstützen Sie die Behandlung durch alles, was Ihnen Ruhe und Entspannung verschafft: ein wohlig-warmes Vollbad und leichte körperliche Betätigung, wie z. B. Schwimmen, Spaziergehen oder Gymnastik, wirken oft Wunder. Machen Sie sich das Einschlafen leichter, indem Sie Ihren Körper an einen regelmäßigen Tagesablauf mit festen Mahl-„Zeiten“ und einen gleichmäßigen Tag/Nacht-Rhythmus gewöhnen.

Zusätzliche Informationen rund um den Schlaf finden Sie in unserer Baldriparan Broschüre, die Sie kostenlos bei uns anfordern können. Vielleicht haben Sie auch selbst Tipps, wie man leicht und entspannt am Abend einschläft. Welche Erfahrungen haben Sie mit Baldriparan Stark für die Nacht gemacht? Wir freuen uns auf Ihren Brief. Unsere Adresse: Whitehall-Much GmbH, Baldriparan-Team, Postfach 8604, 48046 Münster.

Für heute wünschen wir Ihnen eine gute Nacht und einen erholsamen Schlaf!

Ihr Baldriparan-Team

84066/84071/84073/84074-06  
3221/01