


## Cefazink® 10



### Unser Körper braucht Zink

Unser Immunsystem leistet Schwerstarbeit. Jeden Tag vernichtet es Millionen Bakterien, Viren und Giftstoffe. Um reibungslos funktionieren zu können, braucht es dazu Zink.

Oftmals ist die Zinkversorgung durch unsere moderne Ernährung nicht sichergestellt. Kein Wunder also, wenn immer mehr Menschen unter häufigen Erkältungen, erhöhter Neigung zu Allergien, Müdigkeit und Antriebschwäche leiden.

### Zink ist ein lebensnotwendiges Spurenelement

Ohne Zink können sich Zellen und Gewebe nicht teilen und vermehren. Mehr als 300 Enzyme (körpereigene Eiweißstoffe) sind zinkabhängig und steuern wichtige Stoffwechselfunktionen.


Zink hat ausgeprägte zellschützende Eigenschaften und hindert Viren am Eindringen in die Zelle. Bei rechtzeitiger Zufuhr kann man deshalb schon im Vorfeld den Krankheitserregern das Leben schwer machen und Erkältungszeiten verkürzen.

Zink entfaltet seine Schutzwirkung auch gegen zellschädigende Stoffwechselprodukte (z.B. freie Radikale) und schädliche Umwelteinflüsse.

Durch seine entzündungshemmenden Eigenschaften hat Zink einen günstigen Einfluss auf Hauterkrankungen und Akne und fördert die Wundheilung. Eine gute Zinkversorgung kann außerdem die Leistungsfähigkeit und Ausdauer und das gesunde Aussehen von Haut, Haar und Nägeln fördern.

### Zinkmangel ist weit verbreitet

Da Zink vom Körper selbst nicht gebildet werden kann, muss man das Spurenelement über die Nahrung zuführen. Der tägliche Bedarf liegt bei ca. 10 - 15 mg. Diese Menge gleicht die täglichen Verluste aus. Häufig wird aber dieser Mindestwert mit unserer modernen Ernährung nicht erreicht.



Vor allem Risikogruppen (chronisch Kranke, strenge Vegetarier) nehmen häufig zu wenig Zink auf. Eine Zinkunterversorgung kann auch bei Diäten, Fastfood, in Zeiten starker körperlicher und seelischer Belastung, bei Rauchern, Diabetikern, während Schwangerschaft und Stillzeit und bei älteren Personen auftreten. Auch sportlich aktive Menschen sollten stets auf ihren Zinkspiegel achten.

### Zinkmangel schwächt die körpereigene Abwehrkraft

Besonders empfindlich auf eine unzureichende Zinkversorgung reagiert unser Immunsystem. Ohne Zink kann es nicht mehr perfekt funktionieren. Spürbare Folgen können immer wiederkehrende Erkältungskrankheiten, aber auch Allergien (Heuschnupfen, Neurodermitis) sein. Zinkmangel kann auch die Widerstandskraft und das Wachstum von Haaren, Nägeln, Haut und Schleimhaut vermindern.

### Cefazink® 10 mg

Ein modernes Zinkpräparat, wie z.B. Cefazink® 10 mg, versorgt den Körper schnell, zuverlässig und preisgünstig mit dem unverzichtbaren Spurenelement.

Gebrauchsinformation umseitig!



Cefazink® 10 mg

### Der Dialog mit Ihnen ist uns wichtig!

- Ja, bitte senden Sie mir kostenloses Informationsmaterial\*

Name

Vorname

Straße/Postfach

PLZ/Ort

\*Datenschutz: Mit Ihrer Anforderung geben Sie Ihre Einwilligung, dass Ihre Daten bei der Fa. Cefak KG gespeichert werden. Die Daten werden nicht an Dritte weiter gegeben.



Faxen, mailen, anrufen oder senden an:

**Cefak KG - Verbraucherservice**

Postfach 1360 • 87403 Kempten

Telefon: 08 31 / 5 74 01 - 0 • Fax: 08 31 / 5 74 01 - 50

e-mail: cefak@cefak.com • Internet: www.cefak.com



## Gebrauchsinformation

Liebe Patientin, lieber Patient!  
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

# Cefazink® 10 mg

Wirkstoff: Zink-D-gluconat  
Filmtabletten

**Zusammensetzung:** 1 Filmtablette enth.:

**Arzneilich wirksamer Bestandteil:**

70 mg Zink-D-gluconat. Zinkgehalt: 10 mg

**Sonstige Bestandteile:**

Mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Hypro-mellose, Ethylcellulose, Triethylcitrat.

Cefazink® 10 mg ist glutenfrei und enthält keine verwertbaren Kohlenhydrate (0 BE).

**Darreichungsform und Inhalt:**

Packungen mit 20 (N1), 50 (N2), 100 (N3) Filmtabletten.

**Stoffgruppe:** Cefazink® 10 mg ist ein Mineralstoffpräparat.

**Hersteller und pharmazeutischer Unternehmer:**

Cefak KG, Ostbahnhofstr. 15, 87437 Kempten, Tel. 0831/57401-0, Fax 0831/57401-50

**Anwendungsgebiete:**

- Nachgewiesener Zinkmangel
- Therapie mit Penicillamin und anderen Komplexbildnern.

**Gegenanzeigen:**

*Wann dürfen Sie Cefazink® 10 mg nicht einnehmen?*

Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile des Arzneimittels.

*Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?*

Bei einer vorschriftsmäßigen Anwendung besteht im empfohlenen Dosisbereich keine Einschränkung bei der Einnahme von Cefazink® 10 mg in der Schwangerschaft und Stillzeit.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:**

*Was muss bei der Einnahme von Cefazink® 10 mg beachtet werden?*

Bei längerfristiger Anwendung von Zink sollte neben Zink auch Kupfer laboridiagnostisch überwacht werden.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

*Welche anderen Medikamente beeinflussen die Wirkung von Cefazink® 10 mg oder werden durch Cefazink® 10 mg in ihrer Wirkung beeinflusst?*

Bei gleichzeitiger Gabe von Zink und Eisensalzen bzw. Kupfersalzen kann die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf vermindert werden. Zink kann die Verfügbarkeit von Kupfer beeinträchtigen.



Die Wirksamkeit von Antibiotika wie Tetracyclin, Ciprofloxacin und Chinolonen wird bei gleichzeitiger Einnahme von Zink vermindert. Die Gabe von Komplexbildnern wie D-Penicillamin, Dimercaptopropansulfonsäure (DMPS) oder Edetinsäure (EDTA) kann die Aufnahme von Zink vermindern oder die Ausscheidung erhöhen.

Zwischen der Einnahme von Cefazink® 10 mg und der Einnahme dieser Präparate sollte deshalb ein Abstand von mindestens 2 Stunden eingehalten werden.

Nahrungsmittel mit hohem Gehalt an Phytinen (z.B. Getreideprodukte, Hülsenfrüchte, Nüsse) reduzieren die Zinkresorption. Es gibt Anhaltspunkte dafür, dass Kaffee die Resorption von Zink beeinträchtigt.

**Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Cefazink® 10 mg nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Einnahmevervorschriften, da Cefazink® 10 mg sonst nicht richtig wirken kann!

*Wie viel und wie oft sollten Sie Cefazink® 10 mg einnehmen?*

Nehmen Sie einmal täglich 1 - 2 Filmtabletten ein.

*Wie und wann sollten Sie Cefazink® 10 mg einnehmen?*

Nehmen Sie die Filmtabletten mit ausreichend Flüssigkeit mit deutlichem zeitlichem Abstand vor den Mahlzeiten ein, da die Aufnahme von Zink in den Blutkreislauf durch Nahrungsmittel gestört sein kann.

*Wie lange sollten Sie Cefazink® 10 mg einnehmen?*

Die Anwendungsdauer richtet sich nach Bedarf und Behandlungserfolg.

**Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Auswirkungen sind nicht zu erwarten.

**Anwendungsfehler und Überdosierung:**

*Was ist zu tun, wenn Cefazink® 10 mg in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?*

Anzeichen einer Überdosierung sind Metallgeschmack auf der Zunge, Kopfschmerzen, Diarrhö und Erbrechen. Beenden Sie in diesem Fall die Einnahme von Cefazink® 10 mg und fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

**Nebenwirkungen:**

*Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von Cefazink® 10 mg auftreten?*

Bisher wurden bei der Einnahme von Cefazink® 10 mg keine Nebenwirkungen beobachtet.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Das Verfalldatum dieser Packung ist außen auf der Faltschachtel und auf der Durchdrückpackung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

**Stand der Information:** Januar 2007

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

TAE  
7370600

**Cefak KG · Postfach 1360 · D-87403 Kempten**

