

# HERMES BIOTIN 5mg

5 mg Biotin - Tabletten  
**GEBRAUCHSINFORMATION**

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss HERMES BIOTIN 5 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist HERMES BIOTIN 5 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von HERMES BIOTIN 5 mg beachten?
3. Wie ist HERMES BIOTIN 5 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist HERMES BIOTIN 5 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

**1. Was ist HERMES BIOTIN 5 mg und wofür wird es angewendet?**

HERMES BIOTIN 5 mg ist ein Vitamin-Präparat.  
HERMES BIOTIN 5 mg wird angewendet zur Vorbeugung und Behandlung eines Biotin-Mangels. (Zur Vorbeugung sind weniger als 0,2 mg Biotin am Tag ausreichend.)  
Behandlung eines Biotin-Mangels beim sehr seltenen biotinabhängigen, multiplen Carboxylasemangel.

**2. Was müssen Sie vor der Einnahme von HERMES BIOTIN 5 mg beachten?**

HERMES BIOTIN 5 mg darf nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Biotin oder einen der sonstigen Bestandteile von HERMES BIOTIN 5 mg sind.

**Bei Einnahme von HERMES BIOTIN 5 mg mit anderen Arzneimitteln:**

Es bestehen Hinweise, dass Arzneimittel gegen Krampfanfälle (Antikonvulsiva) den Spiegel von Biotin im Blutplasma senken.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von HERMES BIOTIN 5 mg:**

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie HERMES BIOTIN 5 mg daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

**3. Wie ist HERMES BIOTIN 5 mg einzunehmen?**

Nehmen Sie HERMES BIOTIN 5 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Täglich 1/2 bis 1 Tablette HERMES BIOTIN 5 mg (entsprechen 2,5 mg bis 5 mg Biotin).  
Zur Prophylaxe sind weniger als 0,2 mg Biotin pro Tag ausreichend.

Zur Therapie des multiplen Carboxylasemangels:

Täglich 1 bis 2 Tabletten HERMES BIOTIN 5 mg (entsprechen 5 mg bis 10 mg Biotin).  
Für niedrigere Dosierungen stehen Präparate mit geringerem Gehalt an Biotin zur Verfügung.

**HERMES**  
ARZNEIMITTEL

**Art der Anwendung:**

Nehmen Sie die Tabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Wasser [200ml]).

**Dauer der Anwendung:**

Nehmen Sie HERMES BIOTIN 5 mg bis zur Normalisierung der Biotin-Werte im Blut ein. Die Dauer ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.  
Beim sehr seltenen biotinabhängigen, multiplen Carboxylasemangel erfolgt die Einnahme lebenslang.  
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von HERMES BIOTIN 5 mg zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge HERMES BIOTIN 5 mg eingenommen haben, als Sie sollten:**

Vergiftungen und Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

**Wenn Sie die Anwendung von HERMES BIOTIN 5 mg vergessen haben:**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

**Wenn Sie die Anwendung von HERMES BIOTIN 5 mg abbrechen:**

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann HERMES BIOTIN 5 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>Häufig:</b>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
<b>Selten:</b>	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b>	weniger als 1 von 10000 Behandelten, oder unbekannt

**Mögliche Nebenwirkungen:**

Sehr selten wurden allergische Reaktionen der Haut (Nesselsucht) beschrieben.  
Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**5. Wie ist HERMES BIOTIN 5 mg aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und auf den Blistern nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Trocken und nicht über 25°C lagern.

**6. Weitere Informationen****Was HERMES BIOTIN 5 mg enthält:**

Der Wirkstoff ist 5 mg Biotin.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Lactose-Monohydrat, Cellulosepulver, Crospovidon (Typ A), hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat.

Hinweis für Diabetiker:

1 Tablette enthält 0,01 BE.

**Wie HERMES BIOTIN 5 mg aussieht und Inhalt der Packung:**

Weißer, runder, gewölbte Tablette mit Bruchkerbe auf einer Seite.  
HERMES BIOTIN 5 mg ist in Blisterverpackungen mit 30 und 90 Tabletten erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer:**

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH  
Georg-Kalb-Str. 5-8  
82049 Großhesselohe/München  
Tel.: 089/79102-0  
Fax: 089/79102-280

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2008.

**Sonstige Hinweise:**

Das in der Nahrung weit verbreitete Biotin kommt sowohl an Protein gebunden (Lebensmittel tierischer Herkunft), als auch in freier Form vor (Pflanzen). Darüber hinaus wird Biotin im Darm des Menschen gebildet. Der Tagesbedarf beim Menschen kann nur geschätzt werden. Die bei durchschnittlichen Kostgewohnheiten aufgenommene Menge von 50 µg bis 200 µg pro Tag wird als ausreichend betrachtet. Selbst hohe Einzeldosen von Biotin lösten keine pharmakologischen Wirkungen aus. Mangelerscheinungen treten beim Menschen normalerweise nicht auf. Nur durch die längere Einnahme sehr großer Mengen von rohem Eiklar sowie bei Dialysepatienten kann eine Mangelkrankung, der so genannte Eier-Eiweißschaden, ausgelöst werden. Darüber hinaus ist beim sehr seltenen biotinabhängigen, multiplen Carboxylasemangel der Biotinbedarf aufgrund eines genetischen Defektes erhöht.