

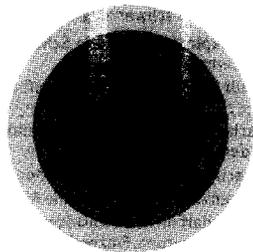
**Hansaplast**®

Lokale Schmerz-Therapie

**ABC**®

**Wärme-Creme**

Capsaicin



**GEBRAUCHSINFORMATION:  
INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 3 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind oder wenn Sie Erfahrungen mit einer der aufgeführten Nebenwirkungen gemacht haben, die schwerwiegend sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme beachten?
3. Wie ist Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme aufzubewahren?
6. Weitere Angaben

**1. Was ist Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme und wofür wird es angewendet?**  
Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme ist eine Creme zur äußerlichen Behandlung von Muskelschmerzen im Bereich der Wirbelsäule.

**2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme beachten?**

Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Capsicum-Zubereitungen (Paprikagewächse), Capsaicinoiden anderen Ursprungs oder einen der sonstigen Bestandteile der Creme sind.
- bei Personen mit bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Propylenglykol.
- auf offenen Verletzungen, Entzündungen oder Infektionen der Haut, sowie auf Ekzemen.

**Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme ist erforderlich**

- Es sollte beachtet werden, dass die Wärmewirkung erst einige Zeit nach Auftragen der Creme auftreten kann.
- Sollte die Wärmewirkung in Einzelfällen als zu stark empfunden werden, sollte die Behandlung abgebrochen werden. In diesem Fall können überschüssige Cremesterne mit kaltem Wasser oder einer Hautcreme entfernt werden.
- Die Wärmewirkung kann durch körperliche Aktivität (Schwitzen) oder zusätzlich von außen zugeführte Wärme (z.B. warmes Wasser) verstärkt werden.
- Wenn Schmerzen mit Rötung, Schwellung oder Wärme einhergehen oder bei heftigen Rückenschmerzen, die in die Beine ausstrahlen und/oder mit neurologischen Ausfallerscheinungen (z. B. Taubheitsgefühl, Kribbeln) verbunden sind, sollte ein Arzt aufgesucht werden.
- Die Creme darf nicht in der Nähe der Augen oder auf Schleimhäute aufgebracht werden.
- Es wird empfohlen, sich nicht im Anwendungsbe- reich zu kratzen, um Hautverletzungen zu vermeiden.
- Zusätzliche Wärmezufuhr während der Behandlung (z.B. durch Sonnen-/Infrarot-Bestrahlung oder Heizkissen) sollte vermieden werden. Für den Fall, dass die Wärme als zu stark empfunden wird, sollte die Behandlung abgebrochen werden.
- Eine großflächige Anwendung ist zu vermeiden.

**Bei Anwendung von Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme mit anderen Arzneimitteln**  
Die Creme sollte nicht gleichzeitig mit anderen, im gleichen Hautareal äußerlich aufgetragenen Arzneimitteln angewendet werden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Kinder und Jugendliche**

Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme sollte zur Behandlung von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht verwendet werden, da für diese Altersgruppe keine ausreichenden Erfahrungen vorliegen.

**Patienten mit Niereninsuffizienz, Lebererkrankungen und ältere Patienten**

Es gibt keine Hinweise darauf, dass Dosisanpassungen bei Patienten mit Niereninsuffizienz, Lebererkrankungen oder bei älteren Patienten erforderlich sind.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Es liegen keine Daten für die Verwendung von Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme bei Schwangeren vor. Der wirksame Bestandteil der Creme, Capsaicin, passiert die Plazenta und kann in die Muttermilch gelangen. Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme sollte

in der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach sorgfältiger Nutzen/Risiko-Bewertung durch Ihren behandelnden Arzt angewendet werden. Während der Stillzeit soll Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme nicht im Bereich der Brust angewendet werden. **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen** Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

**3. Wie ist Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme anzuwenden?**

Wenden Sie Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme immer genau nach Anweisung dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme dreimal täglich auf den schmerzenden Bereich der Wirbelsäule sparsam auftragen (1-2 g Creme pro Anwendung; 1 g entspricht einem Strang von ca. 4,2 cm) und gut einreiben.

Die Behandlung sollte bis zur Schmerzlinderung fortgesetzt werden, wenn nötig bis zu drei Wochen.

Nur zur äußerlichen Anwendung!  
Nicht einnehmen!

Nach jeder Anwendung sollten die Hände gründlich mit Wasser und Seife gereinigt werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge von Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme angewendet haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt. Es ist zu erwarten, dass als Anzeichen einer Überdosierung Reaktionen, wie sie in Abschnitt 4. „Welche Nebenwirkungen sind möglich“ beschrieben sind, in verstärkter Form auftreten. In diesem Fall sollte die Behandlung abgebrochen werden. Falls notwendig, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, ob eine spezielle Behandlung eingeleitet werden sollte.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme Nebenwirkungen haben.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zu Grunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b> mehr als 1 von 10 Behandelten	<b>Häufig:</b> weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>Gelegentlich:</b> weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten	<b>Selten:</b> weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
<b>Sehr selten:</b> weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfällen	

**Nebenwirkungen**

Häufig können Überempfindlichkeitsreaktionen auf der Haut (z.B. Quaddel- und Bläschenbildung am Anwendungsort) auftreten. Die Behandlung ist dann sofort abzubrechen. Der wirksame Bestandteil der Creme, Capsaicin, verursacht häufig eine Erhöhung der Durchblutung mit verstärkter Hautrötung und einem Wärmegefühl. Diese Reaktion gehört zur normalen Wirkungs-

weise dieses Arzneimittels. Insbesondere während der ersten Behandlungstage kann darüber hinaus ein Gefühl des Brennens, Stechens oder Juckreiz auftreten.

Warnhinweise zu sonstigen Bestandteilen siehe Abschnitt 2 „Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme darf nicht angewendet werden“.

Für den Fall, dass die Nebenwirkungen als zu stark empfunden werden, sollte die Behandlung abgebrochen werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind oder wenn Sie Erfahrungen gemacht haben mit einer der aufgeführten Nebenwirkungen, die schwerwiegend sind.

**5. Wie ist Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Tubenfalz und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

Haltbarkeit nach Anbruch der Tube: 6 Monate.

Keine besonderen Anforderungen an die Aufbewahrung.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

**6. Weitere Angaben**

**Was Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme enthält:**

- Der Wirkstoff ist: Capsaicin. 100 g Creme enthalten 0,075 g Capsaicin. 1 g Creme enthält 0,00075 g Capsaicin.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Methyl-4-hydroxybenzoat (E218), Propyl-4-hydroxybenzoat (E216), Cetomacrogol 1000, Cetylstearylalkohol, Isopropylmyristat, dickflüssiges Paraffin, Propylenglykol, Natriumcitrat, Citronensäuremonohydrat, gereinigtes Wasser, Natriumhydroxid.

**Wie Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme aussieht und Inhalt der Packung**

Hansaplast med Lokale Schmerz-Therapie ABC Wärme-Creme ist eine weiße, weiche Creme. Sie ist in einer Tube mit 50 g Creme erhältlich.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Beiersdorf AG  
D-20245 Hamburg

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2005.

® Registrierte Marke der Beiersdorf AG