



## Willkommen bei Weleda

### Natürliche Hautpflege für jeden Tag

Schenken Sie Ihrem ganzen Körper Pflege und Aufmerksamkeit – auch Ihren Ellbogen, Füßen oder Händen. Gerade häufig beanspruchte Körperteile brauchen besondere Pflege. Die natürliche Weleda Hautpflege ist dafür genau richtig. Hautcreme, Citrus-Hautcreme, Citrus-Hautgel und Fußbalsam haben sich in vielen Jahren als ausgezeichnet hautverträglich bewährt. Vielseitig anwendbar, pflegen sie Gesicht, Hände, Beine und Füße ganz natürlich. Heilpflanzenauszüge, Pflanzenöle aus sonnengereiften Samen und Früchten und reine ätherische Blütenöle bewirken mehr als nur glatte Haut: sie unterstützen sie in ihren vielfältigen Funktionen und helfen zuverlässig. Für gesunde, schöne Haut – jeden Tag.

### Citrus-Hautcreme

Für trockene und strapazierte Haut. Die Citrus-Hautcreme macht spröde, rissige Haut weich und geschmeidig. Ihre Komposition aus bewährten Heilpflanzen wirkt mit Auszügen aus Stiefmütterchen, Rosmarinblättern, Ringelblumen- und Kamillenblüten hautberuhigend und schützend. Mildes Mandelöl macht die Haut geschmeidig. Sofort nach dem Auftragen entfaltet die reichhaltige Creme ihren belebend frischen Duft aus echten ätherischen Zitrusölen.

Die Citrus-Hautcreme eignet sich für die intensive Hautpflege im Gesicht und am ganzen Körper. Besonders bewährt hat sie sich als Pflege für raue Hände.

### Anwendung:

Weleda Citrus-Hautcreme sparsam auf Gesicht, Hände oder andere Körperteile auftragen und gleichmäßig verteilen.



### Citrus-Hautgel

Erfrischt müde und schwere Gliedmaßen. Das fruchtig-frische Citrus-Hautgel ist angenehm kühlend und dabei ganz leicht rückfettend. So hält es die tonisierte Haut weich und geschmeidig. Heilpflanzenauszüge aus Arnika, Schlehe, Iriswurzel und Zitrone sorgen für eine mild adstringierende, straffende Wirkung und ein leichtes Körpergefühl.

Wird das rasch einziehende Gel morgens auf die Haut aufgetragen, bleiben die Beine bei belastendem Sitzen und Stehen länger leicht und frisch. Abends angewendet, entlastet es müde und schwere Beine.

### Anwendung:

Weleda Citrus-Hautgel großzügig auf die Handflächen verteilen und mit leichtem Druck auf Arme oder Beine auftragen.



### Hautcreme

Weleda Hautcreme ist die natürliche Basispflege für Gesicht und Körper – besonders bei trockener, rauer und spröder Haut. Kräuterzusätze wirken harmonisierend auf die Hautstruktur und helfen bei kleinen Hautverletzungen. Die wirksame Komposition mit Auszügen aus Stiefmütterchen, Kamillen- und Calendulablüten hat traditionell eine hautberuhigende Wirkung. Hochwertiges Mandel- und Sonnenblumenöl pflegen und verbessern die Hautstruktur auf ganz natürliche Weise. Schon seit über 80 Jahren vertrauen unsere Kunden diesem Klassiker von Weleda – für glatte und zarte Haut.

Die reichhaltige Weleda Hautcreme eignet sich auch für besonders trockene Haut, zum Beispiel an Füßen, Händen und Ellbogen.

### Anwendung:

Bei Bedarf mehrmals täglich Weleda Hautcreme auftragen und sanft einmassieren.

### Intensivpflege für beanspruchte Hände

Verwöhnen Sie Ihre Hände mit einer aufbauenden Crememaske! Weleda Hautcreme abends großzügig auf die Haut auftragen und in die Hände einmassieren. Baumwollhandschuhe darüber ziehen und über Nacht einwirken lassen. So werden sie samtweich und geschmeidig.



### Gestatten: Die Salamitas aus Sizilien

Ätherisches Zitronenöl und naturreiner Zitronensaft, die in Weleda Kosmetika und Arzneimitteln verarbeitet sind, stammen aus den sonnenverwöhnten Zitronen Siziliens. Concetta und Francesco Salamita sorgen sich persönlich um die biologisch-dynamisch angebauten Sonnenfrüchte. Die Familie leitet die Kooperative Salamita, der heute hundert Betriebe auf der ganzen Insel angeschlossen sind.



Wenn die Ernte beginnt, strömt das Aroma der von Hand gepflückten Zitrusfrüchte durch die Plantagen. Um das kostbare ätherische Öl zu gewinnen, wird die Schale der Zitronen mit feinen Messern leicht angeritzt und mit Wasser übersprüht. So löst sich das ätherische Öl schonend und leicht. Durch Zentrifugieren und Filtern wird die entstandene Wasser-Öl-Emulsion wieder getrennt.

Übrigens: Aus hundert Kilogramm Zitronen lassen sich gut dreißig Kilo frischer Saft, aber nur drei- bis siebenhundert Gramm reines ätherisches Öl gewinnen. Im ätherischen Öl aus Bio-Anbau steckt also viel Arbeit. Aber „Bio ist eben besser“ finden die Salamitas. Und wir schließen uns an.



### Fußbalsam

Weleda Fußbalsam pflegt die Füße und kräftigt die Haut gleichzeitig. Er zieht schnell ein und wirkt angenehm erfrischend.



Dabei sorgt er für ein angenehm trockenes Fußklima, indem er Fußschweiß bindet – aber nicht unterbindet. Er schafft ein Milieu, das den Folgen von sich stauender Feuchtigkeit vorbeugt. Myrrhenextrakt kräftigt die Haut und macht sie so widerstandsfähiger gegen Blasenbildung oder Hornhaut. Ein Auszug aus Calendula wirkt entzündungshemmend, Bienenwachs hält die beanspruchte Haut geschmeidig.

**Anwendung:** Weleda Fußbalsam auftragen und sanft einmassieren.

### Tipp: Entspannendes Fußbad

Füße tragen unser ganzes Körpergewicht – über alle Strecken. Manchmal ist der Weg spektakulär, meist jedoch ganz alltäglich. Grund genug, einfach einmal anzuhalten und Danke zu sagen!

Ein Fußbad entspannt, reinigt und pflegt gleichzeitig. Fünf Minuten in lauwarmes Wasser eintauchen, anschließend gut und gründlich abtrocknen, auch zwischen den Zehen. So schenken Sie Ihren Füßen wohlthuende Entlastung und Entspannung nach einem anstrengenden Tag.

### Aufmerksamkeit für Ihre Füße



Viermal um den Globus reicht die Strecke, die uns die Füße während eines Lebens durchschnittlich tragen. Sie haben also Pflege verdient, Zeh um Zeh. Die Kosmetikerin Helga Heller-Waljtjen empfiehlt dafür eine Massage mit Weleda Fußbalsam.

„Die oft strapazierte und zugleich sehr sensible Fußhaut wird meist vernachlässigt. Verbinden Sie die Pflege doch einfach mit einer kleinen wohltuenden Massage. Müde Beine und Füße können sich so richtig erholen. Eine Massage hilft bei häufig kalten Füßen außerdem, die Durchblutung sanft anzuregen. Wenn Ihre Füße wieder fit und entspannt sind, sind Sie selbst das meistens auch.“

Am besten setzen Sie sich auf einen Stuhl und legen einen Fuß auf das andere Bein. Tragen Sie Weleda Fußbalsam großzügig auf die Haut auf und massieren Sie mit kleinen Kreisen und leichtem Druck von Fußrücken und Fußsohle zu den Zehen hin. Kneten Sie jeden Zeh zwischen Daumen und Zeigefinger. Massieren Sie abschließend nochmals die Fußsohle. Vor allem in der Fußwölbung können empfindliche Punkte liegen, verringern Sie dort leicht den Druck.

Sie werden sehen: Die sanfte Berührung und zarte Pflege tut nicht nur Ihren Füßen gut.“

### Frischer Duft macht gute Laune



Das Weleda Citrus-Deodorant umgibt Sie mit einer belebenden Brise fruchtiger Zitronenfrische – ohne die Poren zu verschließen. Ätherische Öle aus den Schalen von Zitrusfrüchten wirken mild desodorierend und beeinflussen nicht die natürlichen Hautfunktionen. Wirksamkeit und Hautverträglichkeit sind dermatologisch getestet.

### Trost für die Augen



Überanstrengung kann das sensibel reagierende Auge belasten. Ihre Augen brennen, tränen und sind gerötet. Das beste Mittel dagegen: den überreizten Augen regelmäßig erholende Pausen gönnen. Lindernd wirken zudem die Euphrasia D3 Augentropfen. Eine homöopathische Zubereitung der bewährten Heilpflanze Augentrost lässt Bindehautreizungen abklingen und aktiviert die körpereigenen Heilungskräfte.

**Euphrasia D3 Augentropfen**  
Anwendungsgebiete: Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten: vermehrte Tränenabsonderung bei kataraktischen Entzündungen am Auge; Lidödeme, auch auf allergischer Grundlage. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### Ich will mehr wissen!

Kennen Sie schon unser Magazin „Weleda Nachrichten“? Lesen Sie viermal im Jahr, was Ihnen Experten für Gesundheit und Naturkosmetik raten. Kommen Sie der Weleda Welt näher.

Ja, ich möchte Weleda Nachrichten gratis abonnieren.

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Das Gratis-Abonnement können Sie auch telefonisch bestellen unter 07171/919-414 oder bequem im Internet: [www.weleda.de](http://www.weleda.de). Versand nur innerhalb Deutschlands. Wir werden Ihre Daten gemäß dem Datenschutzgesetz vertraulich behandeln und nicht an Dritte weiterleiten.

**Ich will noch mehr wissen!**  
Bei Fragen oder Wünschen würden wir uns freuen, wenn Sie sich mit uns in Verbindung setzen. Unser Verbraucherservice ist für Sie da.

**In Deutschland:**  
Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd  
Telefon: 07171/919-414 (Mo.–Fr. 9–16 Uhr),  
Internet: [www.weleda.de](http://www.weleda.de)

**In Österreich:**  
Weleda Ges.m.b.H Co. KG, Hosnedlgasse 27, A-1120 Wien,  
Tel.: 01/256 60 60, Fax: 01/259 42 64,  
E-Mail: [dialog@weleda.at](mailto:dialog@weleda.at), Internet: [www.weleda.at](http://www.weleda.at)



**WELEDA**

Im Einklang mit Mensch und Natur

Y  
06